

**管理栄養士が「腸」の食育専門講座を開設!!
CHO-JIN食育専門講座0期生スタート!!**

CHO-JIN 普及委員会 (ask-mille) 代表の管理栄養士加勢田千尋は、平成 29 年 1 月に「腸」を専門とする「CHO-JIN 食育専門講座」を開設する。クリニックや企業にて 3,000 人以上の食事カウンセリング経験がある管理栄養士の加勢田千尋が代表を務める。代表は、幼い頃からアトピー太りやすい体質に悩まされるも、腸を元気にする食事法にて、アトピーを克服し、10kg の減量に成功した経験がある。その経験を多くの人に伝えたい、その想いで、講座を開設する。

◎CHO-JIN 食育専門講座0期生開催概要◎

◆日時：平成 29 年 1 月 14 日(土)~3 月 26 日(日)の 3 カ月間

◆場所：東京都都内

◆食育専門講座の目的

- ・溢れる食情報に惑わされず、自分自身に必要な食を選択できる人を増やす。
- ・軽度の疾患や体の不調は食で改善できる人を増やす。
- ・自分や自分の身の回り的人を食の力で豊かにする人を増やす。
- ・食を通じて、人との繋がりを楽しむ人を増やす。

◆概要

管理栄養士ならではの栄養学などの座学にとどまらず、味噌蔵見学や食品店への買い物同行等の実践を交え、生きた知識を身に付けていく。また、近年話題に上がることの多い食品添加物の講義や実験を行い、体験をもって、知識を習得する。食を通じて、3 か月でそれぞれがなりたい自分を叶えることを目標とする。

◎主催者

◆CHO-JIN 普及委員会(ask-mille) 代表 管理栄養士 加勢田 千尋 (かせだ ちひろ)

大学卒業後、クリニック・企業などで、乳幼児から大人まで幅広い年代に向け、3000 人以上の栄養相談を行う。腸を元気にする食事法で、10kg の減量に成功し、一生治らないと言われたアトピーや、風邪を引きやすい体質に悩まされなくなる。その経験を多くの人に伝えたい、その想いで、食事で腸が元気な人を増やす、CHO-JIN 食育専門講座を主宰する。

【活動実績】女性セブン/COOKPAD ダイエット WEBライター/『ホットヨガ LAVA』プロデュース女性専用オンラインダイエット HEXIS 専属ダイエットトレーナー/livedoor ニュース/朝日新聞 online/朝日新聞デジタル/楽天 NEWS/libedoor ブログ/楽天 Infoseek ニュース/BIGLOBE ニュース/goo ビジネス EX/exicite ニュース/マピオンニュース/IBTimes/徳島新聞/StartHome/FIDELI/@nifty ビジネス/とれまが News/MarkeZine/Bizloop サーチ//フレッシュアイ/グノシー など多数メディア掲載

【企業研修】リングロー株式会社様

【加勢田千尋 Facebook】<https://www.facebook.com/chihiro.kaseda>

【CHO-JIN 普及委員会 Facebook】<https://www.facebook.com/askmille/>

◆問い合わせ先 CHO-JIN 普及委員会 代表 加勢田 千尋

E-mail アドレス : chihiro.kaseda2257@gmail.com 電話番号 : 090-3691-8614