

都心の大人のスパ施設 タイムズ スパ・レスタ  
～スパでセルフメディケーション～

## 「朝食」の提供を始めました。

東京都豊島区東池袋にある「Times SPA RESTA (タイムズ スパ・レスタ)」は、「上質な寛ぎ空間」を提供するためのサービスとして、新たに「朝食」の提供を2017年1月11日からスタートいたしました。

スパやリラックスラウンジで朝まで滞在するお客様や、池袋で働くビジネスマンの方のために、1日の始まりに大切な「朝食」をご提供することで健康管理（セルフメディケーション）をサポートして参ります。

朝食には、空腹を満たすだけでなく、「脳への栄養補給」「便秘解消」「肥満防止」などの効果があるともいわれています。タイムズ スパ・レスタでは、今後も「スパでセルフメディケーション」をコンセプトにした企画やスパでの過ごし方のご提案などを行って参ります。

### ■「朝食」サービス内容 ■

内容：バナナマフィン、サラダ、ゆで卵

ホットコーヒー又はホットティー

場所：コンフォートラウンジ

時間：朝7:00～9:00（ラストオーダー8:30）

料金：500円

★事前販売割引（前日の21時～当日朝5時）

タイムズクラブ会員の方300円、一般の方400円



★朝食のみのご利用も可能です。（入館料なし）

★プレミアムラウンジ（※1）のフリープラン（21時～8時30分の利用：1,700円）ご利用のお客様は、

追加料金なしで朝食をご利用可能です。

### ■「朝食」について詳しくはこちら <http://blog.timesspa-resta.jp/2017/01/1-6405.html>

※1 予約制の有料ラウンジ。半個室スペースの空間に、フルフラットのリクライニングチェアを設置。

全席ビデオ・オン・デマンドを導入。安眠セット、ミネラルウォーター付。＊料金500円/60分



【タイムズ スパ・レスタ】<http://www.timesspa-resta.jp/>

タイムズ スパ・レスタは、東京初進出となる沖縄県・久米島の海洋深層水（海洋深層水濃縮ミネラル）を導入したスパをはじめ、露天風呂やサウナをはじめ、付帯施設としてタラソテラピーコスメブランド「フィトメール」のトリートメントサロン、豊富なボディケアメニューをご用意している「忘我（ぼうが）」、食材にこだわったレストラン、リラックスラウンジなどが充実した「都心の大人のスパ施設」です。

### 【所在地】

住所：東京都豊島区東池袋4-25-9 タイムズステーション池袋 10階～12階 受付11階

電話：03-5979-8924 URL：<http://www.timesspa-resta.jp/> 営業時間：11:30～翌9:00

【問合せ先】タイムズ スパ・レスタ 担当：近藤 メール：[pr@times24.co.jp](mailto:pr@times24.co.jp)

※表記の内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承下さい。表記の金額は全て税込です。