



コミュニケーション日本 プロジェクト

報道関係者各位

2017 年 1 月 21 日

「コミュニケーション日本プロジェクト」事務局

一日の家族の会話時間は、平均 30 分以上が 6 割も！？ コミュニケーション日本プロジェクト、 「子育て世帯における家族のコミュニケーションに関する調査」を実施！！

コミュニケーション日本プロジェクト事務局（東京都渋谷区、事務局長：山下太郎）は、消費者が安心して、安全で豊かな消費生活を営むことのできる社会の実現を目指すプロジェクトです。消費者庁や全国の地方自治体、企業や民間団体などによって、官民一体で活動しています。

本プロジェクトは、2017 年 1 月から「子どもの安心・安全」に向けた取組をスタートさせました。取組に先立ち、日本最大級ママ向け情報サイト「ママスタジアム」の協力を得、子育てママ 853 名を対象に、「子育て世帯における家族のコミュニケーションに関する調査」を実施しました。

本リリースでは、調査結果とともに、コミュニケーション日本プロジェクトの「子どもの安心・安全」に向けた取組をご紹介します。

調査概要： 子育て世帯における家族のコミュニケーションに関する調査

調査対象： 子育てママ 853 名（夫・子どもと同居している既婚女性／末子年齢 1 歳以上）

調査時期： 2016 年 12 月～2017 年 1 月（インターネット調査）

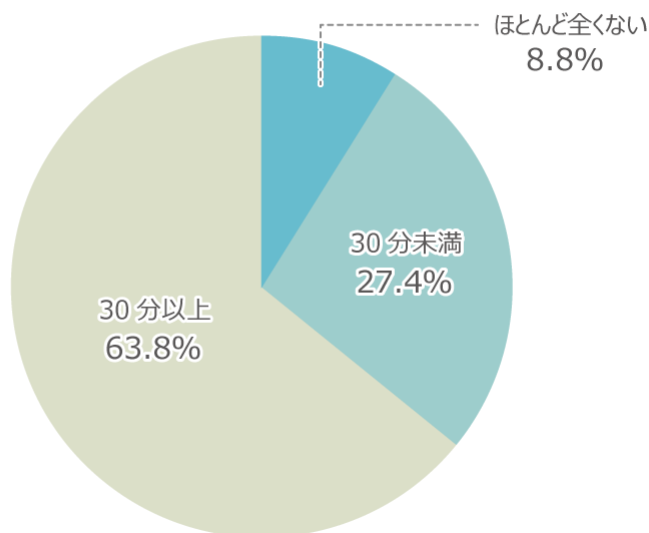
調査トピック①

子育て世帯は、家族みんなで会話する時間は「30 分以上」しっかりとっている様子。
一方、「子どもの安全・安心について」の会話は、充分でないのが現状。

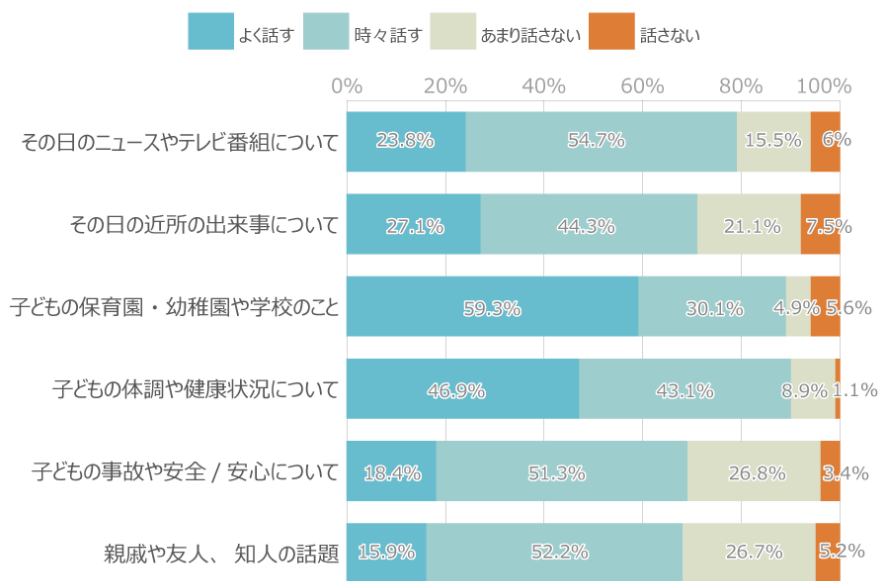
普段、家族全員が集まって会話する時間(一日あたり)を聞いたところ、63.8%が「30 分以上」と回答。どのような時に会話しているかを聞くと、「夕食を食べながら」(67.5%)が最も多く、「テレビや DVD を観ながら」(55.3%)、「子どもと遊びながら」(51.5%)と続いており、親が帰宅した夜に家族みんなで会話するひとときを持っているようです。

また、家族全員が集まった時の会話の内容を聞いたところ、「子どもの保育園・幼稚園や学校のこと」が 59.3%で最も多くなりました。一方、「子どもの事故や安全・安心について」の会話は 18.4%と少なく、親子で話し合っている機会は充分とは言えないのが現状のようです。

Q. 普段ご自宅で、家族全員が集まって会話する時間は、1 日あたりどれ位ありますか



Q. 家族全員が集まっている時、どのような会話をしていますか



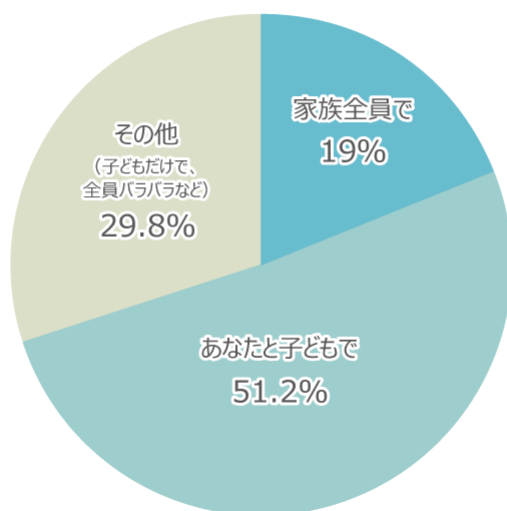
調査トピック②

平日の朝食を食べる時のメンバーは、8割以上が家族バラバラ・・・

朝の時間帯には、家族全員でのコミュニケーションはあまり取れていない。

平日に自宅で朝食を食べる時、主に誰と食べているかをきいたところ、51.2%が「ママと子ども」と一番多くなりました。「家族全員で」食べているのはわずか 19.0%。 忙しさやお腹が空かないことを理由に、朝食そのものを食べていない親も多く、大切な一日のスタート時に、家族全員でコミュニケーションを取れていない家族が多いようです。

Q. 平日、ご自宅で朝食を食べる時、主に誰と食べていますか



コミュニケーション日本プロジェクトからの提案 「家族であつまる朝ごふん！」

毎朝 5 分、家族でコミュニケーションをとることで、子どもの安心・安全につなげる。

子どもの安心・安全を守る一番身近な担い手は、親であり、家族。親が子どもの様子を確認するなど、家族で声をかけあうコミュニケーションが欠かせません。

そこで、家族のコミュニケーション習慣として、“朝の 5 分＝朝ごふん”を提案。 毎朝 5 分、家族で集まり、その日のそれぞれの予定や、子どもの事故予防などについて話してもらうことで、子どもの安心・安全＋健やかな成長につなげたい、と考えています。

「家族であつまる朝ごふん」WEB サイトオープン

日本最大級のママ向けWEBサービス「ママスタジアム」と連携し、「家族であつまる朝ごふん」WEBサイトをオープンしました。子育てママに向けて、家族の朝のコミュニケーションをサポートする様々なコンテンツを発信します。

「家族であつまる朝ごふん」WEBサイト http://mamastar.jp/special/201701_asagofun_x.do

<主なコンテンツ>

★子どもの安心・安全を守る！ 朝ごふんコラム

出口小児科医院院長の出口貴美子先生による連載コラム。脳科学研究と子どもの事故予防活動をライフワークとしている出口先生が、子どもの安心・安全について気をつけたほうが良いこと、朝ごふんでどんな風に共有すればいいかを、分かりやすく指南します。

★5分でできる時短レシピ！ 朝ごふんレシピ

「家族で集まる朝ごふん」応援企業のキューピー株式会社からのレシピ提案。まぜるだけ、レンジだけなど、手間なく簡単にできるレシピを紹介します。

★みんなはどう過ごしてる？ 朝ごふんBBS

子育てママたちから、ご家庭の朝の風景に関する投稿を受付。リアルな朝の実態や悩み、家族でコミュニケーションをとるコツなどを書き込んでもらい、ママ同士の交流の場をつくれます。



コミュニケーション日本プロジェクトの「家族であつまる朝ごふん」は、WEBサイトのほかにも様々な展開を計画中。子育てファミリーがもっと日常的に、子どもの安心・安全について話し合う機会が増えるよう、情報発信などの啓発をおこなっていきます。

【本件に関するお問い合わせ先】

「コミュニケーション日本プロジェクト」事務局

(一般社団法人日本エンパワーメントコンソーシアム(JEC/ジェック))

担当:水流(つる)・岡田(おかだ)

TEL:03-6450-5504 FAX:03-6418-5912 メール:info@cjpj.jp