



スペインの  
オルチャータが  
飲めるカフェ。



**Solchata**  
ソルチャータ



WWW.solchata.com

杉並区上荻1-6-1  
ソルチャータビル

荻窪駅より徒歩 1分



## Tigernuts [タイガーナッツ]

(カヤツリグサの根)

スペインでは一般的な食材として有名で、世界的にも高い栄養価に注目されています。

腸内を  
キレイに

食物繊維



ビタミン  
E

タイガーナッツ

1 袋 (70g) 600 円  
1 袋 (250g) 1,800 円

※価格はすべて税込です。

## Dates [デーツ]

(ナツメヤシの実)

当店販売の  
自然食品

デーツはペルシャ(現イラン) 地方原産の果実で、ミネラルを多く含んだ人気のスーパーフード。

エネルギー  
補給に

亜鉛

マグネシウム



デーツ  
540 円



カレーや煮込み料理、お菓子作り、お砂糖は使いたくない方などにオススメ。

デーツシロップ  
1,080 円

# Tigernuts Milk

[タイガーナッツミルク] HOT ICE

スペインのソウルドリンク『オルチャータ』



お好みで  
シナモンをどうぞ

プレーン  
¥390 (税込)

当店は  
本場『スペイン バレンシア産』の  
タイガーナッツを使用しています。



ヨーロッパ農産物の証明書 バレンシア産の証明書

# Tigernuts Milk Plus

[タイガーナッツミルクプラス] HOT ICE

プレーンにもう一つの要素をプラスした  
『Plus』シリーズ。



コクが  
増えています。

デーツ  
¥500 (税込)



チャイ好きは  
抑えるべき味

チャイ  
¥470 (税込)



新しい  
味わい  
旨い。

味噌  
¥450 (税込)



食べ飲む  
オルチャータ!

グラノーラ  
¥450 (税込)

# Smoothie

[スムージー：フルーツ&ベジタブル] ICE

タイガーナッツミルク入りスムージーが  
飲めるのは Solchata だけ。



バナナ丸ごと1本  
入ってます。

バナナ  
¥410 (税込)



ミックスベリー  
たくさん入ってます

ミックスベリー  
¥720 (税込)



甘くて  
濃厚です。

バナナ・小松菜・アボカド  
¥550 (税込)



酸味と甘さが  
美味しい。

人参・パイン  
¥580 (税込)

# Café Sol

[カフェソル] HOT ICE



タイガーナッツミルク  
×  
コーヒー

牛乳が飲めない人が飲める  
『カフェ・オ・レ』。

カフェソル  
¥390 (税込)

# Regular coffee

[レギュラーコーヒー] HOT ICE

タイガーナッツミルクを使用しない  
ドリンクメニューもございます。

レギュラーコーヒー ¥270 (税込)

ココア ¥310 (税込)