

都心の大人のスパ施設 タイムズ スパ・レスタ

## 3月7日「サウナの日」は“ヴィヒタ” アウフグース

東京都豊島区東池袋にある「Times SPA RESTA (タイムズ スパ・レスタ)」では、2017年3月7日の「サウナの日」に合わせて、「“ヴィヒタ” アウフグース」を実施します。

“ヴィヒタ”は、白樺の枝葉を束ねたもので、サウナの本場フィンランドではバスルームやサウナ内で使われているものです。

サウナの日イベントでは、ヴィヒタをサウナ内に設置するとともに、サウナイベント「アウフグース」では、アロマ水の代わりに『ヴィヒタから抽出したエキス』を使用することでヴィヒタの香りのする蒸気を発生させる、「“ヴィヒタ” アウフグース」お楽しみいただきます。

### ■サウナの日限定イベント■

内容：

- ① 白樺の葉 (=ヴィヒタ) から抽出したエキスを使用したアウフグースを行います。
- ② 通常 19:00 に追加して 21:00 にもイベントを行います。
- ③ サウナ内にヴィヒタを設置します。

実施日：2017年3月7日 (火)

アウフグース実施時間：

19時～ 高温アウフグース「クウマ」

21時～ ヒーリングアウフグース「アーネトン」

場所：男性浴室内フィンランドサウナ



アウフグース



ヴィヒタ

※写真はいずれもイメージです。

### ●ヴィヒタとは

ヴィヒタとは、白樺の枝葉を束ねたものです。本場フィンランドでは、バスルームやサウナ内で全身を叩くようにして (ランバスティング) 使用しています。血行が促進により発汗作用が促され、芳香によるリラックス効果もあるといわれています。森の中にいるような爽やかな気分になり、リラックスすることができます。

### ●アウフグースとは

サウナの本場フィンランドで生まれた「ロウリュ」がドイツに渡り変化し、スタッフによるデモンストレーションが追加されたサウナ・プログラム。熱したサウナストーンに水をかけることで蒸気を発生させ、スタッフがタオルなどを用いて室内に広げ、利用者を扇ぐことで、発生した蒸気と熱気が全身を包み、体感温度も急上昇し、あっという間に汗が噴き出してきます。

【タイムズ スパ・レスタ】 <http://www.timesspa-resta.jp/>

タイムズ スパ・レスタは、東京初進出となる沖縄県・久米島の海洋深層水(海洋深層水濃縮ミネラル)を導入したスパをはじめ、露天風呂やサウナをはじめ、付帯施設としてタラソセラピーコスメブランド「フィットメル」のトリートメントサロン、豊富なボディケアメニューをご用意している「忘我 (ぼうが)」、食材にこだわったレストラン、リラクゼーションなどが充実した「都心の大人のスパ施設」です。

### 【所在地】

住所：東京都豊島区東池袋 4-25-9 タイムズステーション池袋 10階～12階 受付 11階

電話：03-5979-8924 URL：<http://www.timesspa-resta.jp/> 営業時間：11:30～翌9:00

【問合せ先】タイムズ スパ・レスタ 担当：近藤 メール：[pr@times24.co.jp](mailto:pr@times24.co.jp)

※表記の内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承下さい。表記の金額は全て税込です。