

都心の大人のスパ施設 タイムズ スパ・レスタ  
**健康管理を応援！「スパでセルフメディケーション」**

東京都豊島区東池袋にある「Times SPA RESTA (タイムズ スパ・レスタ)」では、よりいきいきと元気に過ごすための「ご自身による健康管理」を応援する「スパでセルフメディケーション」企画を2017年3月から始めました。今後も幅広いコンセプトで健康になるためのスパでの過ごし方やケア、普段の生活の中でいかにさせる情報や方法をご提案して参ります。

**スパでセルフメディケーション**

実施期間：2017年3月1日(水)～2017年5月31日(火)

**■入館券プレゼント！セルフメディケーションカードを集めよう！**

対象メニューやパックをご利用につき1回につきカードを1枚プレゼント。  
 5枚集めるともれなく「スパ入館券」をプレゼントします。

**■セルフメディケーション応援パック**

●「ファイテン」応援パック 12,700円

多くのスポーツ選手が愛用する「ファイテン」のマットレスやボディケアを体験できる満喫パック。

入館料+レストラン利用券+選べるボディケアメニュー  
 +プレミアムラウンジ(3時間)+ファイテンエナジードリンク  
 +ファイテンプレゼント(テープとメタックスローション)

●セルフメディケーション3回パック 3回で30,000円

健康づくりは継続が大切。入浴～お食事～ボディケアの3回セットで計画的に身体ケアしましょう。

※ボディケアパックとトータルビューティーパックの2種類ご用意しています。

**■セルフチェックコーナーを新設！**

男女ロッカールーム内に体組成計と血圧計を設置しました。

**■『ジョギング&スパ』**

経験豊富なインストラクターと楽しく走りましょう。身体を動かすことで健康に。

実施日：3/11、4/8、5/20 時間：14時～16時

**■ピラティス プライベートレッスン**

インストラクターがあなたに合ったプログラムをオーダーメイドします。

- ・トライアルコース 20分 3,600円 他

※詳しくはこちら

[http://www.timesspa-resta.jp/campaign/seasonal-event/index.html#camp\\_middle](http://www.timesspa-resta.jp/campaign/seasonal-event/index.html#camp_middle)

【タイムズ スパ・レスタ】<http://www.timesspa-resta.jp/>

タイムズ スパ・レスタは、東京初進出となる沖縄県・久米島の海洋深層水(海洋深層水濃縮ミネラル)を導入したスパをはじめ、露天風呂やサウナをはじめ、付帯施設としてタラソテラピーコスメブランド「フィットメール」のトリートメントサロン、豊富なボディケアメニューをご用意している「忘我(ぼうが)」、食材にこだわったレストラン、リラック斯拉ウンジなどが充実した「都心の大人のスパ施設」です。

【所在地】

住所：東京都豊島区東池袋 4-25-9 タイムズステーション池袋 10階～12階 受付 11階

電話：03-5979-8924 URL：<http://www.timesspa-resta.jp/> 営業時間：11:30～翌9:00

【問合せ先】タイムズ スパ・レスタ 担当：近藤 メール：[pr@times24.co.jp](mailto:pr@times24.co.jp)



※表記の内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承下さい。表記の金額は全て税込です。