

世界的ヨガ講師・Chad Hamrin ～呼吸と気付き～

BASI ピラティス養成コース上級講師・Samantha wood ～治療とピラティス～

再来日！特別レッスン開講！

株式会社ぜん（〒150-0012 東京都渋谷区広尾 1-3-18）が運営する、ワークショップ、講座、養成コース専門のスタジオ『BMS R Lab』は、2017年3月23日（木）より、世界的ヨガ講師のChad Hamrin（チャド・ハムリン）とBASI ピラティス養成コース上級講師のSamantha Wood（サマンサ・ウッド）来日による特別レッスンを開講いたします。

■Chad Hamrin は、独自の指導法で毎年多くのファンやリピーターが続出する集中講座【アーサナの実践をいつもとは違う視点でみていく“In-Depth (イン・デプス)”/呼吸とアウェアネス（気づき）にフォーカスした”Beyond the Edge (ビヨンド・ザ・エッジ)”】を開催。また、オールレベル対象のクラス、ワークショップの他に今年は待望のプライベートレッスンも受付けます。

■Samantha Wood は、医療従事者向けに「ピラティスを治療上で融合させる方法を学ぶ 2日間コース」を開催。これは、ピラティスメソッドを自身の整形外科リハビリテーションの実践の中に融合させたいと興味を持っている理学療法士、理学療法助手、作業療法士、公認アスレチックトレーナーや整体師のためにデザインされた入門コースです。さらにピラティス上級者向けには、「怪我と病理のためのピラティスを学ぶ 3日間コース」を開催。怪我や身体的制限、運動機能障害のあるクライアントの対応法を講義・デモ・実技・ディスカッション形式で学ぶことができます。



Chad Hamrin（チャド・ハムリン）

1967年にマーシャルアーツの学びを経て1970年代初めに地元のYMCAでヨガをはじめた。マーシャルアーツもヨガも同時に勉強していたが、アイアンガーヨガが自分のヨガのスタイルとなり、そのベースをもってクンダリーニやアシュタンガも学ぶ。また、1970年代後半からはポラリティセラピー、指圧、トリガーポイント、トレガーアプローチ、神経筋や深層神経組織など、多数のボディーワークの分野について学ぶ。いまでは、「マーシャルアーツ」、「ヨガ」、「ボディーワーク」、この3つの分野がチャドの専門分野。ヨガワークス認定講師達が大量クラスを受けている。実は日本出身。



Samantha Wood（サマンサ・ウッド）

理学療法士でPMA認定のピラティスインストラクター。BASIピラティス養成コース講師の中でもより専門的なコースを担う上級講師。リハビリテーションに基づいたピラティスのパイオニアであり、スポーツ治療・機能リハビリテーション・ヨガセラピー 整形外科を臨床の専門分野としている。南カリフォルニア州でピラティスと理学療法が融合された施設の代表を務め、ピラティスが怪我をしたクライアントの治癒をどのように促進することができるのかに情熱を傾け、世界中で勉強と指導にあたっている。

BMS R Lab のご紹介

当スタジオは「心」と「身体」、「精神」を学び、健やかに生きる知恵を皆さんと持ち寄り、想いを広げていく空間を目指しています。ヨガ・ピラティス、解剖学、瞑想、呼吸法、メンタルトレーニング、漢方など、日頃のレッスンだけではお伝えすることができない、各専門の有名講師を招きワークショップを開催。未経験者向けからインストラクター資格養成まで幅広く開催しています。

株式会社ぜん

ヨガ・ピラティスを通して心身ともに真の健康を提供し、人が元気で社会が元気、そして家庭が元気になる社会作りに貢献することを目標としています。高齢者需要も高まるなか、病気予防、健康増進、健康寿命延命のためのヨガ・ピラティスと、穏やかに、笑顔で、自分らしく生きるための新しいリハビリ・看護に取り組んでおります。今後も、ヨガ・ピラティススタジオ、訪問看護ステーションの新店舗オープン、季節キャンペーンを予定しております。ぜひご期待ください。

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ぜん マーケティング部 中村 (m.nakamura@zen-jp.info)、枝 (zen_marketing@zen-jp.info)
〒150-0012 東京都渋谷区広尾 1-3-18 広尾オフィスビル3F / TEL: 03-6409-6503
BASI ピラティス HP: <https://www.basipilates.jp/> ピラティススタイル HP: <https://www.pilatesstyle.jp/>
ヨガプラス HP: <https://www.yoga-plus.jp/> コーポレートサイト: <http://zen-jp.info/>

【BMS R Lab に関する問い合わせ先】

株式会社ぜん スクール事業部 小池 (m.koike@zen-jp.info)、前田 (c.maeda@zen-jp.info)