

ピラティスマシン製造メーカーとして名高いバランスドボディによる教育プログラム 「Balanced Body® Education」 世界で活躍中！特別講師 Portia Page が来日！

株式会社ぜん（〒150-0012 東京都渋谷区広尾 1-3-18）が運営する、ワークショップ、講座、養成コース専門のスタジオ『BMS R Lab』は、2017年6月10日（土）から6月18日（日）まで、世界中で活躍している「Balanced Body® Education」マスターインストラクター・Portia Page（ポーシャ・ページ）来日による特別ワークショップ & 継続養成コースを開講いたします。

ピラティスマシン製造メーカーとして名高いバランスドボディによる教育プログラム「Balanced Body® Education」

ピラティスマット・マシンインストラクター資格コースの他にも、3D解剖学・MOTR®などのコースを展開。総合的に指導力のあるインストラクターを育成しています。ピラティスについて研究し尽くしているバランスドボディだから、安心かつ安全にピラティスが行われる様に、ピラティスとその関連分野の中でもトップレベルの教育者（エドューケーター）と協力し、刺激的で親密的で、かつ、美しい動作の芸術と科学に深く基づいた教育プログラムを提供しています。特徴としては様々なケースに対応出来るバリエーション豊かな学びが得られる事と他団体のマット卒業生がマシンコースに参加できるという利点があります。



■ Portia Page (ポーシャ・ページ)

Balance body 大学の大学講師であり、PMAに通じたピラティスのゴールド認定インストラクターです。19年を超えるフィットネス業界での講師、プログラムディレクター、インターナショナルはプレゼンターとして活躍しています。Balanced Bodyではプログラム企画チームの一員であり、動きの振り付けや新プログラムの開発、大規模なフィットネスセンターの開発、最近ではCore Alignのマスターインストラクターにも就任しています。カリフォルニア サンディエゴでクラスを教えながら、Balanced Body : Pilates on Tourの講師として世界中に講師として出かけながら、カリフォルニアで5スタジオの開発やカリフォルニアやタイ、韓国での200を超えるインストラクターの養成を助けています。



■ 特別ワークショップ & 養成コース スケジュール <http://www.yoga-pilates-yosei.com/balancedbody/>

<Balanced Body Mat 1 / Mat 2 インストラクター養成コース>

●6/10（土）11（日）9:00-18:00/Mat 1 ●6/17（土）18（日）9:00-18:00 /Mat 2

<Balanced Body Reformer 1 インストラクター養成コース>

●6/12（月）～15（木） 13:00-17:00

<Balanced Body MOTR® 3時間ワークショップ>

●6/16（金）14:00-17:00

※9月16日～24日 再来日決定！継続養成コースと特別ワークショップ、テストアウトを予定！

ご希望の方は、info@bodymindspiritresearchlab.com 宛にお申し込みください。

Balanced Body のご紹介

「キャデラック」、「リフォーマー」等ピラティス専用マシンやプロップスを世界一信頼され最大のシェアを誇るメーカーです。その背景にはピラティスを研究し尽くし、更にそのマシンの研究してプログラムを作り上げています。

BMS R Lab のご紹介

当スタジオは「心」と「身体」、「精神」を学び、健やかに生きる知恵を皆さんと持ち寄り、想いを広げていく空間を目指しています。ヨガ・ピラティス、解剖学、瞑想、呼吸法、メンタルトレーニング、漢方など、日頃のレッスンだけではお伝えすることができない、各専門の有名講師を招きワークショップを開催。未経験者向けからインストラクター資格養成まで幅広く開催しています。

株式会社ぜん

ヨガ・ピラティスを通して心身ともに真の健康を提供し、人が元気で社会が元気、そして家庭が元気になる社会作りにも貢献することを目標としています。高齢者需要も高まるなか、病気予防、健康増進、健康寿命延命のためのヨガ・ピラティスと、穏やかに、笑顔で、自分らしく生きるための新しいリハビリ・看護に取り組んでおります。今後も、ヨガ・ピラティススタジオ、訪問看護ステーションの新店舗オープン、季節キャンペーンを予定しております。ぜひご期待ください。

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ぜん マーケティング部 枝、井口 (zen_marketing@zen-jp.info)

〒150-0012 東京都渋谷区広尾 1-3-18 広尾オフィスビル3F / TEL : 03-6409-6503

BASI ピラティス HP : <https://www.basipilates.jp/> ピラティススタイル HP : <https://www.pilatesstyle.jp/>

ヨガプラス HP : <https://www.yoga-plus.jp/> コーポレートサイト : <http://zen-jp.info/>

【BMS R Lab に関する問い合わせ先】

株式会社ぜん スクール事業部 小池上 (k.yasuyo@zen-jp.info)