

## 風邪と生活習慣に関するアンケート

### 年に1回以上風邪をひくことがある人は63%。気を付けている生活習慣は？

マーケティングリサーチ会社の株式会社マーシュ（東京都渋谷区渋谷、代表取締役：町田正一）は、全国の20歳以上の男女を対象に、「風邪と生活習慣に関するアンケート」を実施し、その結果を5月23日に公開しました。調査期間は2017年4月11日～4月12日で、同社が運営する「D STYLE WEB」のアンケート会員を対象に実施しました。

#### 【トピックス】

- 1年間で風邪をひく平均的な回数は「数年に1回」24.6 %が最も高い
- 1年間で風邪をひく回数が多い人ほど、風邪が「長引くことが多い」と回答する傾向に
- 微熱(平熱より1度程高い)と発熱(平熱より2度程高い)では「病院には行かず、市販の風邪薬や漢方を飲む」が最も高い
- その症状が出た時にとる行動として「病院に行く」の割合は、【吐き気】、【腹痛】、【頭痛】の順に高い
- 60代が他の年代よりも多く実践している生活習慣は、【適度な運動】と【普段からストレスを溜めないように意識する】こと

#### 【調査結果】 一部抜粋

Q 1. あなたが1年間で風邪をひく平均的な回数をお知らせください。（1つ選択）

■ **1年間で風邪をひく平均的な回数は「数年に1回」24.6 %が最も高い n=1,000**

- ・1年間で風邪をひく平均的な回数は、「数年に1回」24.6 %が最も高く、「1回」23.1%、「2回」20.6%と続く。
- ・年代別でみると30代は「1回以上 計」が73.5%であり、全体の63.0%より10pt以上高い。
- ※「1回以上 計」＝「1回以上」～「10回以上」の合計。

Q 2. あなたは風邪をひくと長引きますか。あてはまるものをお知らせください。（1つ選択）

■ **1年間で風邪をひく回数が多い人ほど、風邪が「長引くことが多い」と回答する傾向に n=876**

- ・全体でみると、「長引くことが多い」「どちらかといえば長引くことが多い」の合計は48.1%、「長引かないことが多い」「どちらかといえば長引かないことが多い」の合計は51.9%であり、両者はほぼ半数であった。
- ・風邪をひく回数別でみると、年5回以上は「長引くことが多い」「どちらかといえば長引くことが多い」の合計が79.2%であり、約8割が長引く傾向にあると回答。

#### 【その他の設問】

Q3.風邪により以下の症状が出た時にあなたがとる行動として、最もあてはまるものをそれぞれお知らせください。（1つずつ選択）

Q4.風邪をひかないように、日常的に気を使っていますか。ご自身の意識としてあてはまるものをそれぞれお知らせください。（1つ選択）

Q5.あなたの日常生活での「食に関する」習慣として、心掛けていることはありますか。

それぞれの項目についてあてはまるものをお知らせください。（1つずつ選択）

Q6.あなたの日常生活での習慣として、あてはまるものをそれぞれお知らせください。（1つずつ選択）

すべての調査結果は、下記より無料でダウンロードしていただけます。

[https://www.marsh-research.co.jp/mini\\_research/mr201705cold.html](https://www.marsh-research.co.jp/mini_research/mr201705cold.html)

自主調査一覧はこちら

<https://www.marsh-research.co.jp/examine/>

---

【会社概要】

会社名：株式会社マーシュ

代表取締役：町田 正一

所在地：【本社】〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1-2-5 MFPR渋谷ビル3F

電話番号：03-5468-5101

加盟団体：社団法人日本マーケティングリサーチ協会、社団法人日本マーケティング協会

取得認証：プライバシーマーク（登録番号：12390094）

＜本件に関するお問い合わせ先＞ 担当：板東、観野

[https://www.marsh-research.co.jp/inquiry\\_form.html](https://www.marsh-research.co.jp/inquiry_form.html)

TEL：03-5468-5101 FAX：03-5468-5102

---