

## 管理栄養士による！腸専門の食育学校 2 期開講！ ～3 か月で一生分の食知識を身に着ける！～

CHO-JIN 普及委員会 (ask-mille) 代表の管理栄養士加勢田千尋は、平成 29 年 7 月に "腸" を専門とする「CHO-JIN 食育専門学校」2 期生を開校する。4 月に卒業した 0 期生からは、「自分に合う食品の選択の仕方が分かるようになった」「体の不調が食事と関係していることを知り、コントロールできるようになった」など嬉しいお声を頂いている。

### ◎CHO-JIN 食育専門講座 2 期生開催概要◎

◆日時：平成 29 年 7 月 15 日（土）～10 月 1 日（日）の 3 カ月間

◆場所：東京都内会議室

### ◆CHO-JIN の由来

“腸”と、代表の名前“千尋”の“尋”に由来する。いつでも、自分自身に必要な食を、カラダに“尋ねながら”選択できる人を増やしていきたいという想いが込められている。

### ◆食育専門講座カリキュラム

- ・腸を基礎から学ぶ：腸の構造、日本人の代謝酵素に合わせた栄養学
- ・発酵食実習：麴を使用した漬物づくり、作り置きレシピ紹介。
- ・都内唯一の味噌蔵見学：練馬区中村「糘屋三郎右衛門」見学。生産者さんとの交流を深める。
- ・無添加調味料・加工食品学実習
- ・食品添加物実験（食品添加物を使用した実験、農薬除去実験等）

### ◎主催者

◆CHO-JIN 普及委員会 (ask-mille) 代表 管理栄養士 加勢田 千尋 (かせだ ちひろ)

大学卒業後、クリニック・企業などで、乳幼児から大人まで幅広い年代に向け、3000 人以上の栄養相談を行う。腸を元気にする食事法で、10kg の減量に成功し、医師に一生治らないと言われたアトピーにも悩まされなくなる。その経験を多くの人に伝える為、薬やサプリメントに頼らずに腸が元気な人を増やす、CHO-JIN 食育専門講座を主宰する。

【活動実績】女性セブン／COOKPAD ダイエット WEB ライター／『ホットヨガ LAVA』プロデュース  
女性専用オンラインダイエット HEXIS 専属ダイエットトレーナー／livedoor ニュース／朝日新聞  
online／朝日新聞デジタル／など多数メディア掲載

【CHO-JIN 普及委員会 Facebook ページ】<https://www.facebook.com/askmille/>

【CHO-JIN 普及委員会 HP】<http://cho-jin-school.jp/>

◆問い合わせ先：CHO-JIN 普及委員会 代表 加勢田 千尋

E-mail アドレス：chihiro.kaseda2257@gmail.com 電話番号：090-3691-8614