

書き込み式ノートブックで「夫婦会議」をはじめませんか？ 夫婦で産後をデザインする「世帯経営ノート」

～産後うつ、産後クライシス、セックスレス予防の鍵は「夫婦の対話」にありました～

Logista 株式会社（本社：福岡市 共同代表 長廣 百合子（妻）、長廣遥（夫）以下当社）は、2017年5月16日より「夫婦で産後をデザインする 世帯経営ノート」の一般販売を開始しました。「家庭も仕事も両方大切にしたい」「もっと夫婦で協力し合えたら」…そんなパパやママたちの声をもとにつくられた「世帯経営ノート」。以下、販売開始1ヶ月の間に手にして頂いた方からの声を含めてご紹介いたします。



1、「夫婦で産後をデザインする 世帯経営ノート」とは？

<https://www.3522navi.com/guide/archives/36>

子育て期のご夫婦が、夫婦・家族の明るい未来に向けて「夫婦会議」を進める際にお役立ていただける、書き込み式のノートブックです。産後も仲良し夫婦でいるために何を話し合えば良いか。幸せな家庭づくりに向けてどのように協力し合っていけば良いか。**家事、子育て、仕事、お金、住まい、セックス、自由時間、美容と健康、祖父母との関係**など、テーマごとに設定された質問や例題に夫婦で回答する内に、夫婦のパートナーシップが強くなっていきます。

2、背景

子どもを授かって幸せいっぱいに見える「普通な家庭」においても、共働きか片働きかに関係なく、妊娠期から産後の時期は、家事や育児、働き方のことなど、日常のあらゆる場面で夫婦間の考え方や行動にすれ違いが生じがち。そこから、**産後うつ、DV、虐待、育児放棄などの「母子の命に関わる危機」や、産後クライシス、セックスレスなど「離婚に繋がる危機」**に発展することもあるだけに、危機を未然に防ぐ、あるいは乗り越えていける夫婦関係を築いていくことが重要です。しかし、**夫婦や家族の問題は聖域扱い**。パパ向けママ向けに分かれての子育て支援が大半を占める中、**「夫婦セットでのサポート」**は少ない上に、前述したような深刻な事態に陥る前段階での対処は「自助努力」「個人の責任」とされてきました。

※母子世帯の35%が子どもが2歳になるまでに離婚。56%が、5歳までに離婚。（2011年度厚生労働省データ/死別を除く）

こうした中当社では、子どもたちが最初に触れる社会＝「家庭」環境において、夫婦が互いに協力・信頼しあえる関係（パートナーシップ）を築くためのサービスや商品の開発に着手。誰にでも起こりうる産後の危機を乗り越え、わが子に幸せな家庭環境を創り出していける夫婦が増えていこう、**「世帯経営（「わたし」だけでなく「わたしたち」で未来を創るという姿勢で世帯の共同経営者である夫婦の理想をカタチにする思考法）に基づいた夫婦会議（夫婦の対話）」**をご夫婦にご提案。今更話し合っても無駄…自分の意見をぶつけるだけになってしまう…というご夫婦にも、ネガティブな感情を乗り越え大切なことを前向きな気持ちで対話できるように。子育て期の夫婦のパートナーシップづくりにお役立ていただける「世帯経営ノート」をリリースするに至りました。

3、商品情報

■ 定価：¥2,160（税込）※送料別

■ 仕様：オールカラー/B5 サイズ/全 70 ページ

※「家事一覧表、家計管理のパターン表、ちょっぴりアドバイス」など対話のキッカケになる情報が付いています。

■ 発行：Logista 株式会社（「産後夫婦ナビ」運営 <http://www.3522navi.com>）

▼詳細・購入はコチラから

<https://www.3522navi.com/guide/archives/36>

▼対象

- ・ご自分用、ご友人の妊娠や出産のお祝いに（夫婦会議で活用）※一般販売のみ
- ・企業での福利厚生として（子育て期従業員への妊娠や出産のお祝い品）※OEM 提供可能
- ・産院のノベルティとして（患者様への出産お祝い品）※OEM 提供可能
- ・自治体からのお祝いとして（出生届提出時や一ヶ月検診のタイミングで贈呈）※OEM 提供可能
- ・結婚式のノベルティとして（挙式・披露宴後にプレゼント）※OEM 提供可能

▼活用シーン

- ・子育て期の働き方や暮らし方を夫婦間で話し合う、夫婦会議を行う際にお役立ていただけます。
- ・転職や転居、お子様の進学など、夫婦・家族のライフイベントが変化する際にもご活用いただけます。
- ・完成後は大切に保管いただきお子さまが成人や結婚で巣立ちを迎えた際の贈り物にすることも可能です。



4、手にしていただいた方からの声

- 家事や育児を“手伝う”という感覚がなくなりました。妻も喜んでくれています！（30代パパ、経営者）
- 自分の中のモヤモヤを夫に理解してもらえました。言葉にする機会が作れて良かった（30代ママ、会社員）
- 本ではなく、自分たちなりの答えを書き込めるノート形式というのが良いですね！（20代パパ、会社員）
- 具体的なテーマがあるので、普段触れたことがないような踏み込んだ話ことができました！（30代ママ、主婦）
- 家事や子育てのことだけではない「妻のイライラの理由」がようやく分かりました。（40代パパ、会社員）
- 子どもが生まれた全ての夫婦がやった方が良い！これがあれば離婚しなかったかも。（40代ママ、離婚歴あり）
- 子育て中の社員全員に福利厚生で配ります。自分も含め、特に男性社員に渡したい！（30代パパ、経営者）

5、Logista 株式会社について

Logista株式会社は、「未来を担う子どもたちのために 誰もが子育ての当事者になれる社会をつくる」ことをミッションに「家庭」「職場」「地域」の3つの分野でより良い子育て環境づくりに向けた事業を展開している企業です。

中でも、**子どもたちが最初に触れる社会＝「家庭」環境において、夫婦が互いに協力・信頼しあえる関係（パートナーシップ）を築いていくためのサービスや商品の開発**に力を入れており、2017年3月5日（産後の日）にはオウンドメディア「**妊娠期からの夫婦のパートナーシップを応援！産後夫婦ナビ**」<https://www.3522navi.com>の運営を開始。これまでに開催してきたよそのご夫婦と一緒に夫婦会議を体感いただく「**両親学級 世帯経営セミナー**」をはじめ、今回リリースした「**夫婦で産後をデザインする 世帯経営ノート**」を機に、各地の産婦人科、行政、子育てしやすい職場づくりを進める企業各社とご連携も進めて参ります。

■参考：夫婦会議を始めよう <https://www.3522navi.com/start/>



会社名 Logista 株式会社 URL <https://www.logista.jp>
 代表者 共同代表 CEO 長廣 百合子、COO 長廣 遥（産後離婚の危機を乗り越え、夫婦で起業）
 事業 家庭・職場・地域における「より良い子育て環境づくり」のためのサービス
 所在地 福岡県福岡市中央区天神 2-3-36 ibbfukuoka ビル 501 ibb TenjinPoint 内
 設立 2015年7月7日 資本金 500万円

【本件に関するお問い合わせ先】
Logista 株式会社 共同代表 CEO 長廣百合子、COO 長廣遥
TEL：092-776-5578 E-mail：info@logista.jp