

夏休み特別企画「キッズピラティス」開催！

株式会社ぜん〒150-0012 東京都渋谷区広尾 1-3-18 は、2017年7月23日から7月30日、関東の5スタジオのピラティス専門スタジオ『ピラティススタイル』にて、夏休み特別企画「キッズピラティス～身体も心も健やかに発達するためのピラティス～」を開催いたします。



今年の夏はお子様にフォーカスし、“身体も心も健やかに発達するためのピラティス”をお子様にもぜひ体験してほしい！といった思いから、楽しく・気軽に参加していただけるイベントをご用意いたしました。

キッズピラティス

ピラティスは、お子さんにとっても有益なエクササイズです。

背骨の状態がよくなり、姿勢が良くなります。それに伴いコアマッスルの強化と柔軟性もでき、良い姿勢を維持することが楽になるので、学校の授業で長時間座っているのも楽になってきます。

また、同時にこれらの筋肉が鍛えられれば、お子様がこれから始めるスポーツの基礎となります。

今回は夏休み期間の特別レッスンとして開催いたします。お子様でもピラティスエクササイズを楽しんでいただけるようなレッスン内容です。今年の夏はお子様も「ピラティスデビュー！」ぜひご参加ください！



<開催スタジオ>

ピラティススタイル門前仲町 [03-5809-9898](tel:03-5809-9898)

① 7/23 (日) 13:00~13:45 インストラクター Su

② 7/25 (火) 15:00~15:45 インストラクター Yukako

ピラティススタイル元住吉 [044-982-3836](tel:044-982-3836)

7/27 (木) 13:00~13:45 インストラクター Saori

ピラティススタイル綱島 [045-947-3301](tel:045-947-3301)

7/26 (水) 15:00~15:45 インストラクター Yumi.H

ピラティススタイル阿佐ヶ谷 [03-6915-1130](tel:03-6915-1130)

7/28 (金) 15:00~15:45 インストラクター Sono

ピラティススタイル国分寺 [042-313-9420](tel:042-313-9420)

7/30 (日) 13:00~13:45 インストラクター Peru

対象：小学生 参加費：1500円・2人目から500円(税込)

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ぜん 広報担当：大内・関根 (zen_marketing@zen-jp.info)

〒150-0012 東京都渋谷区広尾 1-3-18 広尾オフィスビル 3F TEL：03-6409-6503

ピラティススタイル HP <https://www.pilatesstyle.jp/>