

報道機関各位  
プレスリリース



ピープルソフトウェア株式会社

---

フィットネスクラブの「運動習慣化」「食習慣改善」メソッドをシステム化  
～健康カウンセリングシステム「OnDiary」を 7 月 24 日よりリリースします～

---



ピープルソフトウェア株式会社（以下「ピープルソフトウェア」）は、フィットネスクラブ向け健康カウンセリングシステム「OnDiary（オンダイアリー）」を 7 月 24 日よりリリースします。

商品紹介 H P : <http://www.pscsrv.co.jp/products/ondiary/index.html>

ピープルソフトウェアは、フィットネスクラブを運営する株式会社ラストウェルネス（本社:神奈川県横浜市戸塚区、代表取締役 中島大輔 以下「ラストウェルネス」）の「運動習慣化」「食習慣改善」ノウハウを基に、本システムを開発しました。ラストウェルネスで展開する「LEALEA」「AuraSPA」「Anatato」での実証実験を経て、2017 年 7 月に商品化致しました。

クラブ内のみならず、普段の生活等も含めた「運動習慣化」「食習慣改善」をうたった新商品・新サービスを開発したい大型総合業態のクラブや成果指向型クラブ、既存商品・サービスの I C T 化や見える化を促進したいクラブへの導入を想定しています。また、フィットネスクラブだけでなく、健康経営企業を目指す企業や地域包括ケアシステムを構築する地方自治体・生協等への導入を想定しています。

#### 製品の特長

##### 1. お客様の過去・現在・将来を可視化（インストラクター向け機能）

…お客様とのカウンセリングを通じ、運動量・食事量・解決したい問題の状況（体重など）を可視化。お客様の思考傾向や問題点の状況をもとにした、お客様に最適な実行プログラム（クラブでの運動、生活での運動、食事改善）を作成することが出来ます。

##### 2. ログ付けによる運動習慣化・食習慣改善促進（会員向け機能※）

…会員はプログラムの実施状況や体の変化（体重など）・食事内容を登録することが出来ます。体の変化・推移をグラフで確認することが出来ます。

### 3. カルテで改善提案

…各会員の「プログラム実施状況」「体の変化」「食事内容」「食事習慣」は会員カルテで確認することが出来ます。カルテ内容をもとに、より会員に適した改善案を作成することが出来ます。

### 4. 運用を変えずに導入可能

…導入済の会員管理システム等との連携機能があり、会員管理システムの乗り換え等を行わなくても、システムを導入することが出来ます。

上記 1～3 の特長をもつ機能をもとに、PDCA サイクルを回し、会員の「運動習慣化」「食習慣改善」を行い、会員の目標達成・満足度向上をサポートします。

※会員向け機能：導入社ごとに独自のスマートフォンアプリとして提供



### ピープルソフトウェアについて

1982 年創業、大手企業からの受託システム開発を中心に、岡山・東京・大阪で事業を拡大してきました。近年、クラウド技術による事業環境の変化に対応するため、創業 30 周年を機に「感動価値創出企業」としての事業計画を策定、クラウド・BaaS・SaaS・アプリビジネスへの挑戦を続けています。自社製品実績として、フットサル施設の予約・会員管理システム、サッカーリーグのファンクラブシステム、ビーコンを活用した各種イベント・観光地向けアプリなどがあり、最近では音声ガイドシステム MUSENAVI の提供をスタート、ユーザー様からご好評頂いています。富士通コアパートナー、プライバシーマーク、ISO9001、ISO27001 など各種認定を保有しています。

ピープルソフトウェア公式サイト：<http://www.pscsrv.co.jp/>

#### 【お問い合わせ先】

会社名：ピープルソフトウェア株式会社

所在地：東京本社：東京都千代田区神田神保町 1-4-2 神田 T N K ビル 4 階

担当者：東日本事業部 1 課 マネージャ 藤本佳大

TEL：03-5280-9150

E-mail：[ondiary@pscsrv.co.jp](mailto:ondiary@pscsrv.co.jp)