

報道関係各位

**低酸素状態で富士山 5 合目同様の高地空間を再現
 30 分で 2 時間の運動効果 短時間でハイパフォーマンスを実現！**

ビセット式高地トレーニング 9 月 1 日よりメデイカルダイエットジム「ビセット フィット」に導入

株式会社ビセット(本社:東京都新宿区 代表取締役:宇佐神 慎)が展開するメデイカルダイエットジム「ビセット フィット」は、国内では希少性が高い”高地空間”でトレーニングが行える「ビセット式高地トレーニング」を 9 月 1 日より一般向けに東中野店に導入します。

「ビセット式高地トレーニング」とは、標高 2500M 級の高地状態を再現し、富士山の 5 合目と同様の酸素濃度 85%という低酸素状態の部屋の中でウォーキングやランニング、バイクを漕ぐなどの運動を 30 分行うことで、平地の 2 時間分トレーニングと同じ効果が期待できるトレーニング施設です。

導入を記念して、9 月 1 日から 2 週間限定で無料体験を実施します。(完全予約制)



■高地トレーニングのメリット

○短時間でハイパフォーマンスが実現

低酸素環境下では酸素の最大摂取量が低下するにも関わらず、運動をするために身体が必要とする酸素量は平地環境と変わらない為、高地環境下の方が体への負荷は大きく、運動効率が非常に高くなります。

○息が上がりやすく、疲れにくい体に。運動が楽に続けられる。

酸素濃度が低い環境下でも効率よく運動ができる状態になるため、平地(たくさん酸素を摂取できる)環境に戻った際の運動パフォーマンスが向上します。

○効率よく脂肪が燃える状態が 4 日程度続き、体重が落ちやすい体に！

トレーニングから 2 日後をピークに 4 日間程度は、糖や脂肪を消費する細胞＝ミトコンドリアの活性化(エネルギー消費サイクルの向上)状態が持続されます。脂肪が燃焼し易い状態を維持するためには、週に 2 回程度の実施を推奨しています。

○ビセット式高地トレーニング施設と従来のトレーニング施設の違い

ビセット式高地トレーニング施設	従来の高地トレーニング施設
必要なものはない	マスク着用必須
空間全体を高地状態にするので、自由な運動が可能。ヨガなどのスタジオ運用も可能	マシン1台に対して1人のみ。かつバイクやランニングマシンなど対応マシンに制限有り
集団での活用・プログラムも可能	あくまで個人利用
マスクほどの安定性はない	低酸素供給は安定している
3,000 円/回(チケットの場合)と非常に安価。月額会員であればもっと安価	1 回 10,000~20,000 円と高価。高所得アスリートなど一部の人以外利用が困難

「ビセット式高地トレーニング」は、国内でも希少性が高い高地トレーニングが行える施設です。ダイエットの成果が出なくて困っている人や心肺機能をアップしたい人、短時間で成果を出したい人など様々な用途で利用ができます。多くの一般の人に「ビセット式高地トレーニング」の短時間でハイパフォーマンスという効果を実感して、目的達成をして頂きたいと思っています。

■「ピセット式高地トレーニング」サービス概要

○サービス名:ピセット式高地トレーニング

○導入日時:2017年9月1日(金)

※完全予約制 8/21より予約スタート

○時間:30分

○内容:①2,500m級の高地トレーニング状態を作ります。

②酸素濃度85%の空間を作ります。

③その中でランニングマシン、バイクで運動します。

○高地トレーニング会員価格

・入会金:¥10,000

・月会費:無制限プレミア:¥20,000、6回:¥15,000、

4回:¥11,000

・チケット:1回チケット¥3,000、11回チケット:¥30,000

○問い合わせ先:0120-347-029(9:00-19:00)

○注意点:16歳未満の人のご利用はご遠慮頂きます。

血液や細胞に付加を与えるものなので、

トレーニングを受ける時は毎回「健康チェック」を

実施します。状況によっては当日のトレーニングが

受けられない場合もございます。

※週2回程度の利用を推奨しています。

○こんな人におススメ:効果的にダイエットをしたい人、

短時間で効果を出したい人(時間が無い人)、

本格的にスポーツをしているアスリート



■「ピセット式高地トレーニング」導入記念キャンペーン

「ピセット式高地トレーニング」の導入を記念して、9/1から2週間限定で無料キャンペーンを行います。

完全予約制で8月21日から予約はスタートとなります。

その他、入会金0円や姉妹ブランド店の「ピセットプラザ」で販売するコールドプレスジュースのプレゼントなどのキャンペーンを行います。

■導入店舗情報

「ピセット フィット」は、経験豊富なパーソナルトレーナーがお客様のカラダに合ったプログラムを個別に指導する完全予約制のプライベートジムです。ドクターが監修した医学的なトレーニングとフードコントロールによって健康的に2ヶ月で10キロのダイエットに成功したケースもあります。

○店舗名:「ピセット フィット」東中野店

○住所:中野区東中野3-8-13MSR 東中野8F

※JR中央・総武線「東中野駅」徒歩1分、

都営大江戸線「東中野駅」徒歩1分、

東京メトロ東西線「落合駅」徒歩4分

○営業時間:9:00-22:00(最終受付:21:00)

○定休日:日曜日

○プライベートジム会員価格

・入会金 ¥50,000

・習慣化コース2ヶ月+10ヶ月(計18回) ¥19,800

※「ピセット式高地トレーニング」とは別会員制度になります。

※その他にもコースがございます。お問い合わせください。

○問い合わせ先:0120-347-029(9:00-19:00)





【株式会社ビセット 会社概要】

会社名 : 株式会社ビセット
代表 : 代表取締役 宇佐神 慎 (ウサミ マコト)
本社 : 〒163-0802 東京都新宿区西新宿 2-4-1 新宿 NSビル 2階
URL : <http://347029.com/>
事業内容 : メディカルダイエットジム「ビセット フィット」、「ビセット鍼治療院」の運営
ビセットフィット店舗: 東中野店、荻窪店、西荻窪店 (2017 年秋オープン予定)

＜プレスリリースに関するお問い合わせ先＞

株式会社ビセット 広報事務局 担当: 三原

電話: 03-5411-0066 携帯: 070-2194-4329 メールアドレス: pr@real-ize.com