

ヨガ・リトリートを体感
旅とヨガを通じて、心も身体も巡るそのひと時を体験

【旅 YOGA】が新宿 ALTA THEATER より

日本初！180度のスクリーン映像とヨガで発信

～某TV番組で使われていたスタジオアルタ跡地で3つの旅するヨガ・イベントを開催！～

<https://www.tabiyoga.jp/>

CID 株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：野崎伸治、以下：CID）は、「創造」の「創」事業として展開するヨガ・リトリートを体感できる【旅 YOGA】の第一弾となるヨガ・イベントを、ヨガ・プランナー「橋本理恵」（はじめとりえ）監修のもと、某TV番組で使われていたスタジオアルタ跡地として有名な新宿 ALTA THEATER（所在地：東京都新宿区新宿3丁目24-3 新宿アルタ7F）にて、2017年9月23日（土・祝日）に開催致します。

【旅 YOGA について】

旅 YOGA は、旅とヨガを通じて、ヨガ・リトリートを体感・体験できるプロジェクトとして発足しております。具体的には、新宿 ALTA THEATER の映像を通じて、これまでに体感したことのない臨場感溢れる空間を味わい、次に開催予定の HAWAII にて、旅と自然を感じることができます。



そして、再び新宿 ALTA THEATER にて、HAWAII の映像空間を通じて、ヨガ・リトリートを体感し、心も身体も巡るひと時を体験して頂くことができます。

【お問い合わせ先】

CID 株式会社 旅 YOGA 担当：橋本・西田
電話：03-6804-2662 | Mail : info@cid-inc.jp

【第一弾のヨガ・イベント開催概要】

第一弾のヨガ・イベントは、日本初180度の臨場感溢れる映像の中でヨガ・リトリートを楽しめる環境をご用意しております。60分のレッスン中に3つの空間へ旅をしながらヨガを体験できます。映像は、森林の中、海の中、そして最後の1つは・・・を楽しみにしていてください。



- ◆ 日程：2017年9月23日（土・祝日） *秋分の日
- ◆ 時間：11時～21時まで *6回公演 *1回公演1時間
- ◆ 講師：6名で構成 *時間帯は下記、講師名の時間帯参照
- ◆ 場所：新宿 ALTA THEATER *新宿区新宿3丁目24-3 新宿アルタ7F
- ◆ 料金：1人参加4,500円 | 2人同時参加4,000円 | ヨガマット・レンタル300円/枚
*複数レッスンの場合 2レッスン8,000円 | 3レッスン12,000円
- ◆ 特典：イベント後のオーガニックスムージ | トリップ感溢れるフリースペースのホワイエ空間で憩いのひと時を体感 | オーガニッククッキー無料プレゼントなど

【ヨガ・プランナー「橋本理恵」について】



◇名前：橋本理恵
◇時間帯：11:30～12:30

社会人1年目、体を動かしたいと思いから家の近所にできたヨガスタジオへ通い始める。普段から頭の中で仕事のことを考えていることが多く、ヨガの時間に自分に集中することで頭がスッキリすることに気づき、ヨガが習慣となる。日本でヨガレッスンを続ける中、海外旅行先でヨガを受けた際に、ヨガは国籍や性別や年齢や職業や役職が一切関係なく、誰もが同じ環境で受けることができ、人間の美しさと出会う。ヨガスタジオ運営をしながら、その「場」を楽しむヨガイベントを主催。イベント主催の経験を生かし、ヨガプランナーとなり、ヨガ講師の力を借りてヨガ人口を増やす活動を開始。ヨガを通して楽しいと感じる人生経験を増やし、ご自身の心に広がる優しさを引き出す。「笑顔の輪が広がりますように」という願いを込めて活動中。

【お問い合わせ先】

CID株式会社 旅YOGA 担当：橋本・西田
電話：03-6804-2662 | Mail：info@cid-inc.jp

【参加するヨガ・インストラクターについて】



◇名前：榎本康宏
◇時間帯：13:00～14:00



◇名前：豊口育子
◇時間帯：14:30～15:30



◇名前：奥村麻理
◇時間帯：16:00～17:00



◇名前：小林貴代乃
◇時間帯：17:30～18:30



◇名前：浅野佑介
◇時間帯：19:00～20:00

【会社概要】

- ◇ 会社名：CID 株式会社（旧コインサイド株式会社）
- ◇ 所在地：東京都港区麻布十番 1-5-10-4F
- ◇ 代表者：代表取締役 野崎伸治
- ◇ 資本金：1,000 万円
- ◇ 設立：2015 年 4 月設立
- ◇ 事業：「創・食・住」事業



【お問い合わせ先】

CID 株式会社 旅 YOGA 担当：橋本・西田
電話：03-6804-2662 | Mail : info@cid-inc.jp