

「働く人の健康を支える」渋谷最大級クリニック 生活習慣病外来を開始

渋谷駅ハチ公口から徒歩 3 分の好立地

医療法人社団霞山会^{かざんかい}（本社：東京都渋谷区）は、健康診断・一般外来診療を行う渋谷の『MY メディカルクリニック』で『生活習慣病外来』を 2017 年 9 月 16 日から開始しました。



■生活習慣病外来とは

当院の『生活習慣病外来』とは、医師による内科的・外科的治療で減量し、生活習慣病を治癒・改善するための選択肢を提供するものです。患者様のお悩みに応えたいと考え、9 月から開始しました。

■具体的に提供する治療内容

◆内科的治療

主に漢方薬や内服薬を補助療法とした治療法です。

◆肥満治療薬による減量治療

アメリカの肥満治療薬「ゼニカル」（サプリメントではなく医薬品です）の処方と、1 か月ごとのアフターフォロー（測定、採血、医師診察）を提供します。

◆フォーミュラー食を用いた減量治療

朝・昼・夜の 3 食のうち 1 食を調整食「オベキュア」に置き換える治療法です。

◆睡眠時無呼吸症候群に対する治療連携

いびきが大きい、昼間に眠いなどの症状がある方に。

夜間により良い睡眠を得ることで、肥満の解消や肥満関連疾患の改善が見込まれます。

◆減量外科治療との連携

内科的減量治療では減量困難な方、外科治療のほうが治療効果が高いと考えられる方に対し、大学病院と連携して治療をすすめてまいります。

以下症状のほとんどは肥満を解消することで治癒・改善することができます。

- ・脳腫瘍・片頭痛、うつ病（精神疾患）
- ・睡眠時無呼吸症候群、心臓・血管疾患（心筋梗塞・狭心症・動脈瘤など）
- ・高血圧、2 型糖尿病、脂質異常症（高コレステロール・中性脂肪）
- ・脂肪肝・肝硬変
- ・不妊症、関節炎、静脈うっ滞性疾患（下肢静脈瘤・血栓）

■実施背景

厚生労働省によれば、「生活習慣病は健康長寿の最大の阻害要因となるだけでなく、国民医療費にも大きな影響を与えています。その多くは、不健全な生活の積み重ねによって内臓脂肪型肥満となり、これが原因となって引き起こされるものですが、これらは個人が日常生活の中での適度な運動、バランスの取れた食生活、禁煙を実践することによって予防することができるもの」とされています。当院でも企業様向けに健康診断を実施する中で、受診者様の極端なダイエット法により、「痩せられない・長続きしない」などのお声を頂いておりました。これらのようなお悩みに応えるためにも、内科的治療と外科的治療の総合的なアプローチで様々な治療をご提供できる体制を整えた、『生活習慣病外来』を開始致しました。

■『MY メディカルクリニック』の特徴

「働く人の健康を支える」をミッションとし、健康診断（人間ドック）と一般外来診療を行なっております。渋谷駅ハチ公口から徒歩 3 分の好立地で、平日は 21 時まで診療・休診日は祝日のみという利便性の高さと、渋谷周辺で働く人々を中心に、1 日約 50 名の外来患者と約 150 名の健診受診者を迎えています。ご利用いただいているお客様からは「アフターフォローで相談し、経過観察通っています」や「大学病院で実施されているプログラムを提供されているので安心できました」といった感想をいただいております。

■生活習慣病外来概要

名称	生活習慣病外来		
対応日	月曜	13:00～17:00（16:30 受付まで）	
	金曜	13:00～17:00（16:30 受付まで）	
	第3土曜	9:00～13:00（12:30 受付まで）	
予約方法	予約は必須ではございませんが、前日までにご予約をお電話・HPにていただけますと、当日スムーズにご案内可能です。		



その他 過去の健康診断の結果をお持ちいただければ、治療をスムーズに開始可能です。
健診結果によって追加検査の必要性があると判断した場合には、内科外来（月曜日午後、金曜日午後）にご案内し、必要に応じた検査や治療を行います。肥満があるにもかかわらず採血検査に異常がない場合には、当院の肥満専門外来（第 3 土曜日午前）にご案内し、お悩みに応じた治療をご提案致します。



【医院概要】

名称 MY メディカルクリニック
 院長 笹倉 渉（ささくらわたる）
 所在地 東京都渋谷区宇田川町 20-17
 NMF 渋谷公園通りビル 5 階
 渋谷駅ハチ公口から徒歩 3 分
 ホームページ <http://www.mymc.jp>
 開院日 2015 年 11 月 2 日
 従業員数 34 名（2017 年 7 月現在）
 診療内容 一般外来（内科／外科／糖尿病内科／消化器科／婦人科／乳腺外科）、健康診断
 診療時間
 午前 9:00～13:00（受付時間 9:00～12:30）
 午後 13:00～17:00（受付時間 13:00～16:30）
 夜間 18:00～21:00（受付時間 18:00～20:15）
 休診日 土曜夜間／日曜午後・夜間／祝日
 ※科目によって診療スケジュールが異なります。
 電話番号
 一般外来の方： 03-6452-5210
 法人の方： 03-6452-5100
 健診予約の方： 03-6452-5101

【霞山会概要】

名称 医療法人社団霞山会（かざんかい）
 本社所在地 東京都渋谷区宇田川町 20-17 NMF 渋谷公園通りビル 5 階
 設立 1990 年 10 月 2 日
 資本金 2,000 万円
 従業員数 34 名（2017 年 7 月現在）

＜本件に関するお問い合わせ先＞

霞山会広報事務局 担当：毛利（もうり）

電話：03-5411-0066 携帯：080-9874-4857 E-mail：pr@real-ize.com