



Premium brand



奥州藤原屋

Oshu Fujiwaraya



Premium brand



奥州藤原屋

Oshu Fujiwaraya

昔、日本の東北に位置する地域では、金が大量に取れたことから、黄金で作った金に輝く寺を作るほどで、マルコポーロの東方見聞録でも紹介される地域になります。

当時の都（京都）を凌ぐほど栄華を収めていたのが、奥州藤原氏となります。

今の平泉に黄金文化を作るとともに、吉浜鮑（吉品鮑）をはじめとした食文化においても、黄金の歴史を今に留めています。

奥州藤原屋は、吉品鮑をはじめ、黄金文化の食を今に伝承させる日本国産の食材を販売しております。

Long ago, in the area located in the northeast of Japan, it was made with gold as it took a lot of money It is enough to make a golden shrine and it will be introduced in the eastward view of Marco Polo.

It was Mr. Fujiwara Oshu who had a degree of prosperity beyond the city of the time (Kyoto) at that time.

In case In addition to making Golden Culture in Hiraizumi now, to the food culture including Kippin Awabi (Kippin Abalone)

Even so, I keep my golden history in my mind. Oshu Fujiwara shop is a Japanese domestic foodstuff that keeps food of golden culture handed down now, including kirito abalone We sell.



岩手山（岩手県） Mt.Iwate (Iwate)



奥州藤原屋

Oshu Fujiwaraya

商材のご紹介  
Introduction of products



## 不老長寿を願った皇帝も愛した海の最高級品 吉浜鮑

The highest grade item of the ocean that loved the emperor who also wished for longevity and longevity



Kippin abalone

## 最高級の海のダイヤモンド いわて三陸産活鮑

The finest sea diamonds



Iwate Sanriku Live abalone

## 日本古来からの伝承の長寿食 山葡萄

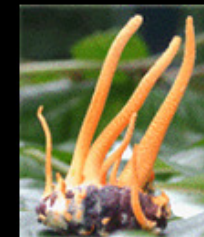
Longevity diet of traditional Japanese tradition



Wildvine

## 日本国産・古代伝承の不老長寿のホルモン 冬虫夏草

Japanese domestic · Ancient traditional eternal longevity hormone



Cordyceps sinensis

## 健康のためのスーパーフード 高級リンゴ 盛岡りんご

Superfood for health Heightened apple synonym



Morioka Apple

## 健康嗜好のヘルシー肉の最高級品 いわて短角牛

Healthy taste of healthy meat of the highest quality



Iwate Short-horn cow

## いわて発祥の「畑の肉」のスーパーフード いわて秘伝豆

Superfood of the Hiden bean "meat of the field" from Iwate



Hiden bean

## 雑穀王国いわて 畑のスーパーフード いわて雑穀

Millet kingdom Iwate field super food



Iwate millet

安全安心の日本国産スーパーフード洗剤  
Japanese domestic superfood detergent with safety and security

## スーパーフード 洗浄剤



Super food detergent



まずは、10日間

## スーパーフード・不眠解消法

現在、5人に1人が不眠症と言われ、過眠症などの睡眠障害になる方が増加傾向にあります。原因は、様々ありますが、栄養不足からも不眠症の症状が出てきます。栄養不足、新型栄養失調になっている方も、高齢者の5人に1人と言われます。30代以降でも増える傾向にあります。

子供であれば、約8割が新型栄養失調になっているとも言われ、3食キチンと食べてカロリーは足りているのに、必要な栄養素が足りていなかったりすることで、新型栄養失調になっている場合があります。

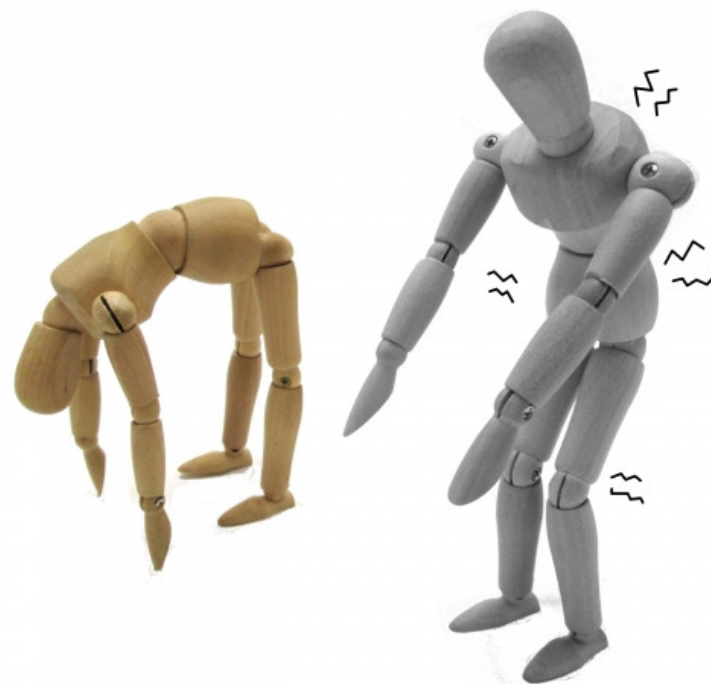
# 新型栄養失調とは？

厚生省の調査では、現在、70歳以上の5人1人が新型栄養失調になっていると言われ、最近では、30代や40代の働き盛りの世代でもその傾向にあると言われます。

タンパク質やビタミン、ミネラルなどの栄養バランスが乱れると、様々な影響が出てきます。新型栄養失調になっていても、ほとんどの人には自覚症状がなく、そのまま知らないでいることで、様々な症状が出てくるようになります。

特に下記のような症状が出てきたら、新型栄養失調の可能性が高いかも知れません。

- ・ 風邪を引きやすい。カラダが冷えやすい。
- ・ 目や口が乾燥したり、目が疲れやすい。
- ・ 抜け毛が増えた。
- ・ 仕事の意欲が出ない。何事も興味が出ない。
- ・ 何をしても面白く感じない。
- ・ イライラすることが多くなった。
- ・ 集中力が続かない。
- ・ マイナーな気分になることがある。
- ・ カラダを痛く感じることもある。

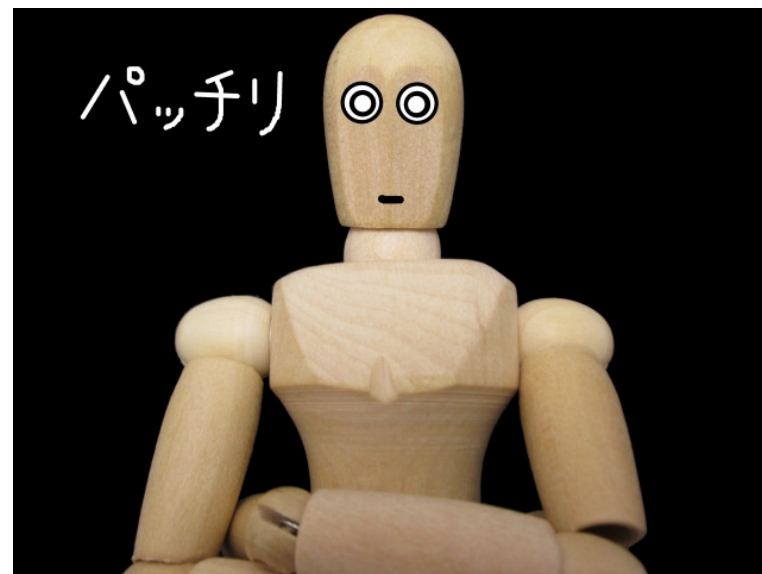


# こんな症状が出たら新型栄養失調かも？

新型栄養失調になると、一番の症状として出てくるのが、「睡眠」です。

例えば、このような症状はありませんか？

- ・なかなか寝つけない。
- ・眠りが浅い。
- ・夜中に何度も目が覚める。
- ・昼間にすごく眠くなることがある。
- ・朝、なかなか起きられない。
- ・いくら寝ても、寝足りない。寝ても寝ても、眠い。
- ・寝てもすぐに目が覚める。



栄養不良になっていると、ホルモンなどがキチンと作れなくなり、「睡眠」に一番影響が出てきます。

また、免疫細胞を作ったり、カラダの修復作業、カラダの老廃物の排出などは「睡眠」している時に、盛んに行われます。脳の老廃物の排出も夜間に行われますが、キチンと熟睡できないと、これらの老廃物が排出されず蓄積されることで、認知症などの脳の疾患も発症しやすくなります。

キチンと熟睡できないと、免疫も低下するので、風邪やインフルエンザにもなりやすく、花粉症やアレルギー、高血圧や糖尿病なども発症しやすくなります。また、毎日発生する5,000個とも1万個とも言われるがん細胞も排除できなくなります。



# 新型栄養失調で、なぜ、眠れないのか？



本人も気づかずに、新型栄養失調になっていると、「睡眠」に影響を与えます。

さらに、現代は、ストレス社会の様相となっており、セロトニン不足は、少しのストレスにも脳が影響を受けやすくなります。

セロトニン不足と過度のストレスにより、更に脳のダメージに拍車をかけるので、うつ病や認知症などの脳の疾患が増える原因にもなります。

「睡眠ホルモン」であるメラトニン。このメラトニンがキチンと分泌されないと、キチンとした眠りを維持することができなくなります。このメラトニンは、睡眠と覚醒のスイッチを果たす働きがあり、このメラトニンにより自然と眠くなります。

このメラトニンには、眠りだけでなく、細胞の新陳代謝を促進させたり、疲労を回復させる働きもあり、病気や老化を抑制させる働きもあると言われています。

このメラトニンは、セロトニンというホルモンから作られます。

セロトニンは、脳内には2%足らずしかありませんが、これが足りなくなると、マイナーな気分になったり、イライラしたり、キレやすくなったりします。暴力や犯罪が多くなるのは、この脳内のセロトニン不足が原因との報告もあり、脳内のセロトニンが減ることで、発作的・衝動的な行動を起こしやすくなると言われます。

このセロトニンは、必須アミノ酸であるトリプトファンから作られますが、このトリプトファンが足りなかったり、ビタミンやミネラルが不足すると、セロトニンが十分作られなくなります。

また、このセロトニン不足になると、うつ病などの脳の疾患も発症しやすく、「睡眠ホルモン」であるメラトニンも作られなくなるので、「熟睡」することができなくなります。

# セロトニンを効率よく作るには？

セロトニンの材料となるトリプトファンは、必須アミノ酸の一つで、私たちのカラダの中では作れないので、食事で摂取するしかありません。このトリプトファンは、セロトニンだけでなく、ルアドレナリン、ドーパミンなどの神経伝達物質の材料にもなります。

このトリプトファンは、主にタンパク質に含まれますが、食事で摂取してタンパク質が分解されると、腸からトリプトファンが吸収されます。トリプトファンが脳内でセロトニンになるには、ビタミンB6、ビタミンCが必須ですが、他にもビタミンB1、B2、B12、ナイアシン、イノシトールがその働きを助けてくれます。また、カルシウム、マグネシウムなどのミネラル、脳の神経細胞の膜を作るための脂肪酸やクエン酸などを一緒に摂ることがおすすめです。

トリプトファンは、ナイアシンの材料にもなりますが、セロトニンよりも優先的に作れるため、ナイアシンが不足すると、セロトニンは後回しになります。つまり、ナイアシンが不足していると、いつもセロトニンが作られなくなるので、ナイアシンをカラダの中に十分に満たしておく必要があります。そうすることで、セロトニンが効率的に作られることになります。



※ナイアシン（ビタミンB3）は、皮膚や粘膜を作るのに不可欠のものです。これが不足すると、皮膚が乾燥したり、口内炎や皮膚に炎症を起こしやすくなります。

トリプトファンは、肉類や魚類などの動物性タンパク質に豊富に含まれており、また豆類などの植物性タンパク質にもある程度含まれています。

ここで注意点として、トリプトファンのサプリなどもありますが、過度に摂取すると重篤な副作用も報告されており、食材から摂取することをおすすめします。また、セロトニンを摂取しても、脳には血液脳関門という関所があり、脳内にはいることはできません。

# おススメ スーパーフード・不眠解消法

まずは、牛肉の赤身に含まれるトリプトファンには、即効性があり、すぐに効き目が出てくることがわかっています。牛肉には、セロトニンを作る上で欠かせないビタミンB6やナイアシンも含まれるので、不眠解消にはピッタリの食材です。特に、余分なコレステロールが気になる方に人気の、脂肪分が少なくヘルシーな赤身牛で知られるいわて短角牛は、不眠解消には最適なスーパーフード食材となります。

トリプトファンを摂取する際、いわて短角牛には、通常の牛肉の1.5倍もタンパク質が含まれる安心・安全のスーパーフードになります。

一般のスーパーなどでは販売されていない、いわて短角牛の赤身には、必須アミノ酸のチロシンやフェニルアラニンも含まれ、これらは、ノルアドレナリンやドーパミンの材料になります。

また、野菜などには含まれないアラキドン酸も多く含まれます。

高齢者やアルツハイマーになると、脳の細胞膜を守るアラキドン酸の含有量が低下していることがわかっており、認知症予防に不可欠の栄養素になります。

このアラキドン酸は、脳内でアナンダマイドという物質に変わりますが、このアナンダマイドにより不安や恐れが軽減したり、至福感、多幸感が得られることで抗ストレス効果もあります。

※ 国産スーパーフードのいわて短角牛には、セロトニンに不可欠のトリプトファンをはじめ、ビタミンB6、ナイアシン、ビタミンB12、マグネシウム、葉酸、チロシン、フェニルアラニン、カルニチン、ヘム鉄、オレイン酸、アラキドン酸、共役リノール酸、ステアリン酸、パルミチン酸、タウリン、ロイシン、パントテン酸、カリウム、リン、亜鉛などがバランスよく含まれる健康パワーの宝庫となります。



# まずは、スーパーフードで10日間お試してください。

1日100gステーキを1食を10日間。



部位は、リブロースをご用意。

(※冷凍で郵送・30日間冷凍保存可)

脂肪分が少なくヘルシーな短角牛は、希少牛として牛肉市場の1%にも満たない国産牛になります。中でも、いわて短角牛は、1年の大半を自然の中で放牧して育てられるので、山のビタミン、ミネラル豊富な牧草を食べた牛になります。

国産の牛肉の場合、普段スーパーなどで売られている霜降り肉の場合、黒毛和牛がほとんどを占めます。

短角牛の特徴は、黒毛和牛と比べて脂肪分が1/5～1/7、黒毛和牛の脂肪分は40%を占めますが、短角牛は7%程度しかありません。特に、この短角牛のタンパク質は、黒毛和牛の1.5倍も含まれます。遊離アミノ酸と呼ばれるアミノ酸も豊富で、黒毛和牛の2倍も含まれます。

1日2回、朝晩の1杯（25ml）を10日間。



「黄金 山葡萄の極」

Sun プレミアム

エキス末配合4,000mg

山葡萄は、ビタミンやミネラルが豊富な食材です。クエン酸や酒石酸、リンゴ酸なども多く含むので、脳の代謝も促進してくれます。山葡萄の種子や果皮から抽出したエキス末に含まれるプロアントシアニジンの特徴として、血液脳関門を通過できる希有な成分であることがわかっており、脳を酸化や糖化から守ってくれる働きがあります。

また、プロアントシアニジンには、脳の血管を強くする働きや血流をよくしてくれる働きなどが認められ、神経細胞の成長を助けたり、認知症の原因となるアミロイドβを排除してくれる働きがあることが報告されています。



## スーパーフード・不眠解消法での注意点

10日間、まずは、食事にスーパーフード食材と摂り入れながら、今までどおり、お肉や野菜などバランスよく3食キチンと摂るようにしてください。



冬に少ない太陽の光に当たることも大切です。  
寒さで外出などが面倒な方でも、晴れの日には、  
家の中でも日が当たる場所で過ごすようにしましょう。



**SuperFood Washing Soap**  
 食器洗浄、洗濯やお風呂場洗い、部屋の拭き掃除にも！

**天然成分 100%**  
 スーパーフードオイル使用  
 ココナッツオイル由来

**安全・安心**  
 手荒れ防止  
 肌の保湿も！

**SUPER  
SUBE  
SUBE。**

使えばわかる”驚きの洗浄力とスーパーフードの力”  
 洗えば洗うほど、手もすべすべ。

 **奥州藤原屋**      洗うことが楽しくなる！      Made in Japan

各商品の詳細資料や見積等については、お問い合わせください。

For detailed materials and estimates of each product, please contact below.

## Contact Information

### お問い合わせ先

Premium brand



**奥州藤原屋**

Oshu Fujiwaraya

<http://www.fujiwaraya.me>

DICULT Co., Ltd.  
 Healthcare Division

3-17-7 Nakadori Morioka, Iwate  
 Prefecture 020-0021

Phone +81-19-606-1070

e-mail : [info@dicult.co.jp](mailto:info@dicult.co.jp)

株式会社デカルト  
 ヘルスケア事業部  
 〒020-0021  
 岩手県盛岡市中央通3-17-7

<http://www.dicult.co.jp>

TEL 019-606-1070

eメール : [info@dicult.co.jp](mailto:info@dicult.co.jp)