

都心の大人のスパ施設 池袋 タイムズ スパ・レスタ  
**冬はスパで『温活』キャンペーン**

東京都豊島区東池袋にある「Times SPA RESTA (タイムズ スパ・レスタ)」では、「五感で四季を楽しむ」をコンセプトに季節に合わせたフェアやキャンペーンを実施しています。

2017年12月1日(金)からは冬の時期に合わせて「温活」をテーマにしたキャンペーンを実施しています。

「温活」とは、体温を上げることで健康を維持していく活動全般をさしています。体温が上がると、身体が本来もっている免疫機能の働きや血液の流れがスムーズになって、病気などを回避できるといわれています。

レスタでは、心も身体もあたたまる「温活」におすすめのプランやイベントを実施しています。

**■ボディケアで「温活」**

**●FUNSAI 110分パック (入館料込) 14,710円**

リニューアルした「FUNSAI~ふんさい~」では、日本人の身体に合わせたバランスオイル「四季の和ブレンドオイル」を使用します。日本古来の成分の米ぬか油、ツバキ油、月見草油などをブレンドしました。

蒸しタオルののみほぐしとオイルケアで全身の疲れをほぐします。



**●スペシャルフットケア 50分プラン 5,500円**

身体の末端をほぐすことで、全身の血行が良くなります。ふくらはぎにはオイル、足裏はクリームを使ってしっかりケアします。

**●タイ健式 100分プラン 11,600円**

ストレッチとアロマヘッド、フットケアの組み合わせで全身の筋肉を大きく動かし、リンパを流すことで身体の内側からあたたまります。

**●ホットアロマボディ 70分プラン 9,800円**

ホットストーンの遠赤外線効果により身体を深部まで温め、ハンドトリートメントでコリをほぐします。



**■お風呂で「温活」**

しょうがバス、日本酒風呂、日本全国名湯巡りなど、冬ならではのお風呂をお楽しみください。

**■サウナで「温活」**

男性サウナでは「毎日変わるアーフグース」、女性サウナでは「サウナヨガ」実施。

**■レストランで「温活」**

冬野菜をたっぷり使い身体の中からあたたまる期間限定メニューをご用意します。  
 「森林鶏と季節野菜の豆乳コラーゲン鍋」「味噌煮込みうどん」「冬のセルフメディケーション御膳」等



★詳細はこちら <http://blog.timesspa-resta.jp/2017/11/post-21df.html>

**【タイムズ スパ・レスタ】 <http://www.timesspa-resta.jp/>**

タイムズ スパ・レスタは、東京初進出となる沖縄県・久米島の海洋深層水(海洋深層水濃縮ミネラル)を導入したスパをはじめ、露天風呂やサウナをはじめ、付帯施設としてタラソテラピーコスメブランド「フィトメール」のトラン、リラックスラウンジなどが充実した「都心の大人のスパ施設」です

※表記の内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承下さい。表記の金額は全て税込です。

**【所在地】**

住所: 東京都豊島区東池袋 4-25-9 タイムズステーション池袋 10階~12階 受付 11階

電話: 03-5979-8924 URL: <http://www.timesspa-resta.jp/> 営業時間: 11:30~翌9:00

**【問合せ先】** タイムズ スパ・レスタ 担当: 近藤 メール: [pr@times24.co.jp](mailto:pr@times24.co.jp)