

都心の大人のスパ施設 池袋 タイムズ スパ・レスタ

冬はスパで『温活』キャンペーン

東京都豊島区東池袋にある「Times SPA RESTA (タイムズ スパ・レスタ)」では、「五感で四季を楽しむ」をコンセプトに季節に合わせたフェアやキャンペーンを実施しています。

2017 年 12 月 1 日 (金) からは冬の時期に合わせて「**温活**」をテーマにしたキャンペーンを実施しています。

「**温活**」とは、体温を上げることで健康を維持していく活動全般をさしています。体温が上がると、身体が本来もっている免疫機能の働きや血液の流れがスムーズになって、病気などを回避できるといわれています。

レスタでは、心も身体もあたたまる「温活」におすすめのプランやイベントを実施しています。

■ボディケアで「温活」

●FUNSAI 110 分パック (入館料込) 14,710 円

リニューアルした「FUNSAI～ふんさい～」では、日本人の身体に合わせたバランシングオイル「四季の和ブレンドオイル」を使用します。日本古来の成分の米ぬか油、ツバキ油、月見草油などをブレンドしました。

蒸しタオルのもみほぐしとオイルケアで全身の疲れをほぐします。

●スペシャルフットケア 50 分プラン 5,500 円

身体の末端をほぐすことで、全身の血行が良くなります。ふくらはぎにはオイル、足裏はクリームを使ってしっかりケアします。

●タイ健式 100 分プラン 11,600 円

ストレッチとアロマヘッド、フットケアの組み合わせで全身の筋肉を大きく動かしリンパを流すことで身体の内側からあたたまります。

●ホットアロマボディ 70 分プラン 9,800 円

ホットストーンの遠赤外線効果により身体を深部まで温め、ハンドトリートメントでコリをほぐします。

■お風呂で「温活」

しょうがバス、日本酒風呂、日本全国名湯巡りなど、冬ならではのお風呂をお楽しみください。

■サウナで「温活」

男性サウナでは「毎日変わるアウフゲース」、女性サウナでは「サウナヨガ」実施。

■レストランで「温活」

冬野菜をたっぷり使い身体の中からあたたまる期間限定メニューをご用意します。「森林鶏と季節野菜の豆乳コラーゲン鍋」「味噌煮込みうどん」「冬のセルフメディケーション御膳」等



★詳細はこちら <http://blog.timespa-resta.jp/2017/11/post-21df.html>

【タイムズ スパ・レスタ】<http://www.timespa-resta.jp/>

タイムズ スパ・レスタは、東京初進出となる沖縄県・久米島の海洋深層水(海洋深層水濃縮ミネラル)を導入したスパをはじめ、露天風呂やサウナをはじめ、付帯施設としてタラソテラピーコスメブランド「フィットメール」のトラン、リラクゼーションなどが充実した「都心の大人のスパ施設」です

※表記の内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承下さい。表記の金額は全て税込です。

【所在地】

住所：東京都豊島区東池袋 4-25-9 タイムズステーション池袋 10 階～12 階 受付 11 階

電話：03-5979-8924 URL：<http://www.timespa-resta.jp/> 営業時間：11：30～翌 9：00

【問合せ先】タイムズ スパ・レスタ 担当：近藤 メール：pr@times24.co.jp