

あっという間に 10 万部を突破したベストセラーの新装版！

副作用ゼロの究極の健康法が、この一冊に。

「空腹」こそが最高のクスリ
『【新装版】3日食べなきゃ、7割治る！』

(著者)船瀬俊介

(価格)1000 円＋税 (発売日)2018 年 1 月 22 日 (出版元)ビジネス社

株式会社ビジネス社(東京都新宿区 代表取締役:唐津隆)は、新刊書籍『【新装版】3日食べなきゃ、7割治る』を 2018 年 1 月 22 日に発売いたしました。ぜひ、貴メディアにてご紹介いただけますと幸いです。

◆簡単なのに、なぜ気づかない？ 医者も知らない「食べなきゃ、治る！」

「カロリー6割に制限したネズミは2倍生きた！」1935年、米コーネル大、C・M マッケイ教授の論文です。逆に言えば、食べたいだけ食べた「飽食」ネズミは命を半分に縮めたということです。このような研究結果が近年どんどんと発表されています。「カロリーを半減すると、2倍長生きする!」。このことを知っているから、野生動物は病気やケガのとき、まず食を断つのです。知らないのは人間だけ。むしろ現代人は、これとまったく真逆のことをやっています。やらされているのです。いま、政府と医学界はこう言います。「三食しっかり食べなさい」、「栄養をたくさん摂るほど健康になりますよ」。これで健康になるなどすべて嘘だということを、この書籍では具体例をあげて伝えています。「食べないほうが元気に長生き!」。このシンプルで簡単なことが医学界の新常識となり、これまでの栄養学と医学常識が根底からくつがえります。



【本書の構成】

第1章 食うな、動くな、寝てろ / 第2章 こんな病気も、みるみる治る! / 第3章 断食でガンも治る!

第4章 食費は半分! 寿命は2倍! / 第5章 食べなきゃ、不妊もEDもふっ飛ぶ / 第6章 「笑い」は特効薬「感謝」は万能薬

第7章 「長息法」と「筋強化」が病気を治す

【著者】船瀬俊介(ふなせ・しゅんすけ)

医療ジャーナリスト。九州大学理学部を経て、早稲田大学文学部、社会学科卒業。日本消費者連盟スタッフとして活動の後、1985年、独立。以来、消費・環境問題を中心に執筆、評論、講演活動を行う。主なテーマは「医・食・住」から文明批評にまで及ぶ。

【お問い合わせ先】株式会社ビジネス社 広報担当:松矢 千162-0805 東京都新宿区矢来町114番地 神楽坂高橋ビル5F

E-mail: matsuyapress@gmail.com 携帯: 09072611982 TEL03-5227-1602 / FAX 03-52271603

著者への取材、企画ご協力、読者プレゼントご対応も承ります。