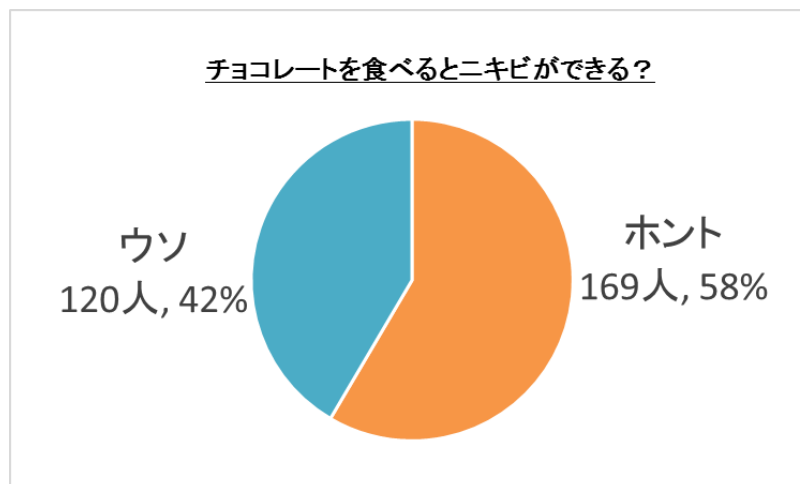




## 2月14日は バレンタインデー 「チョコレートを食べるとニキビができる」ホント？ウソ？ ニキビの噂に対する 認識調査を実施

ニキビ専門クリニックの『東京アクネクリニック』は、2月14日のバレンタインデーを前に289人の男女を対象とした「チョコレートとニキビに関する認識調査」を2018年1月30日、31日の2日間で実施しました。

「チョコレートを食べるとニキビができる？」という質問に対して58%、約6割の人が「本当である」と認識しているという結果がわかりました。



### ◆昔から言われるチョコレートとニキビの関係

ニキビは初期状態から膿を持つ状態まで様々ですが、皮脂の過剰な分泌が原因と言われています。皮脂が多く分泌されると、毛穴がつまり皮脂を養分とする“アクネ菌”が増殖し、炎症を引き起こし、ニキビ痕になるリスクが高くなります。皮脂が過剰に分泌される原因としては、ストレスやホルモンバランスの乱れ、肌の乾燥、角質の増殖、睡眠不足、細菌の繁殖などが挙げられます。

昔から「チョコレートを食べるとニキビが出来る」と言われることがあり、当院に相談に訪れる患者様にも質問を受けることがあります。チョコレートの原料であるカカオとニキビの関係は科学的根拠が無いと、アメリカの研究機関からも発表されています。しかし、市販されているチョコレートには脂質の他に、糖分、その他多くの食品添加物が含まれており、それがニキビの原因になる可能性がある為注意が必要です。

### ◆間違ったケアで痕が残る後悔

ニキビを気にしている方は、自分でニキビをつぶしてしまい痕に残って後悔する事も多いです。ニキビの原因は様々であり、自分自身でニキビの原因を判断することは難しく、自己流で市販の商品を使い対処しても変化が無く、長年悩んでいる方も少なくありません。





## 東京アクネクリニック ニキビ専門皮膚科

当院は、ニキビの根本治療を目的としたニキビ専門クリニックです。「ニキビに悩む患者様の救世主になりたい」と、皮膚科の世界的権威である安建榮（アンゴニョン）医師が小林博士の研究から導きだされた治療法を継承し、塗り薬や一時的なレーザー治療などの対処方法ではなく、ニキビが発生する皮脂腺に対して根本的な対処方法で治療を行っています。

今後も当院は、ニキビに悩む患者様が少なくなり、自分らしく自信を持って人生を過ごせる様、サポートすることを目指しています。

### 【アンケート調査概要】

調査期間：2018年1月30日～2018年1月31日

調査方法：LINE アプリ調査

対象： 当院に来院した10代～50代の男女289人

### 【東京アクネクリニック 概要】

当院は、ニキビ治療に特化したニキビ専門皮膚科です。

当院は女性だけではなく男性のご利用も多く、特に10代～30代にかけて幅広い患者様が来院されます。「ニキビがどのような状況か知りたい」「どんな治療法があるのか」等、ニキビに悩まされている方が、まずは相談だけでも気軽に来院できるよう、ニキビ治療のカウンセリング相談は完全無料で対応しています。

#### <当院のニキビ治療について>

当院のニキビ治療は、世界的な皮膚科の権威でもある安建榮（アンゴニョン）医師が小林博士の皮脂腺を高周波で処置する治療を継承し、ニキビの根本治療を実現しています。小林博士は2007年「Journal of Dermatologic Surgery」に「絶縁針を用いる選択的な皮脂腺破壊術」というタイトルで論文を発表しています。



安建榮（アンゴニョン）医師

#### <東京アクネクリニック一覧>

- ◆東京アクネクリニック 新宿院<東京都新宿区西新宿 1-18-5 甲新ビル 6F>
  - ◆東京アクネクリニック 大阪梅田院<大阪府大阪市北区芝田 2-1-21 高橋ビル 4F>
  - ◆東京アクネクリニック 名古屋院<愛知県名古屋市中村区名駅 4-2-9 名駅クリスタルビル 5F>
- ※各クリニックの診療時間は10：00～20：00（予約制）

URL：<https://www.nikibic.net/>

#### <報道関係者 お問い合わせ先>

東京アクネクリニック 広報事務局

TEL：03-5411-0066 FAX：03-3401-7788

E-mail：pr@real-ize.com

担当： 柴山<sup>しばやま</sup>（携帯：070-1389-0172）