

報道関係者各位

2018年3月5日  
東京ビューティークリニック

## 男性だけではない！ 働く女性が抱える“薄毛の悩み” 4年間で60倍!? 急増する女性の毛髪クリニックへの相談 生活習慣一斉調査 「ストレス」と「薄毛」の関係性

女性の薄毛治療を行う『東京ビューティークリニック』は、全国10カ所のクリニックに髪に関する相談で来院した10代～70代の女性483人を対象に、薄毛と生活習慣について、ストレス、ダイエット、就業時間などの項目によるアンケート調査を行いました。

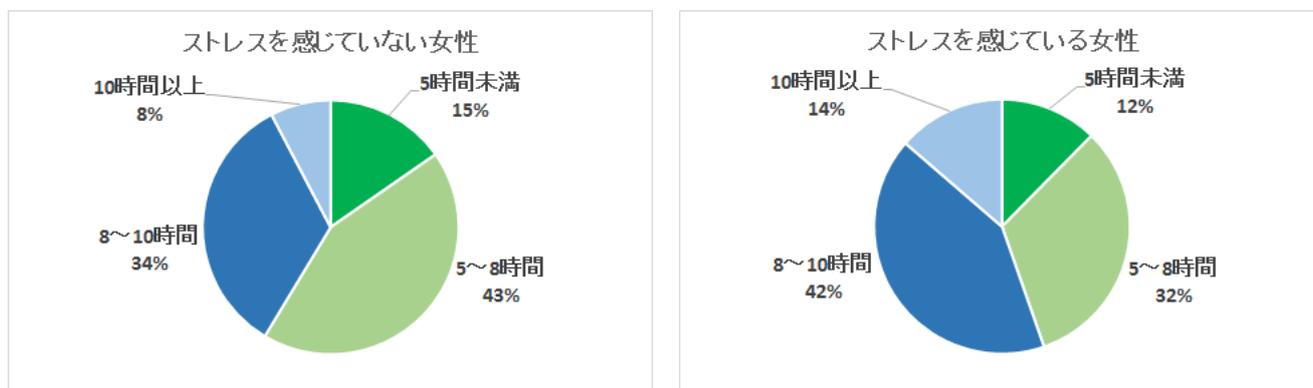
### ◆働く女性に増加する「髪の悩み」はストレスも影響

近年では長時間労働が問題視され、多くの企業で残業時間の短縮や、有給休暇の取得推進が取り組まれています。また、家事や子育てを分担する夫婦も増えているという声もありますが、まだ女性が担当するケースが多く、子育てや家事との両立は働く女性にとっての課題と言えます。

女性の薄毛は、年齢だけでなく、ストレス、ホルモンバランス、生活習慣など、様々な要因があると言われています。女性の社会的活躍が進むことと比例し、東京ビューティークリニックにも20代、30代の働く女性からの相談が全体の約60%と増えています。

当院の来院者は、半数以上の約66%が働く女性です。今回の調査では、仕事や生活でストレスを感じている女性が54%と過半数を超え、ストレスを感じている女性は、ストレスを感じていない女性と比較して1日8時間以上働いている人が14%多いという結果になっています。働く時間が長い女性ほど、ストレスを感じる傾向にあり、薄毛の要因にも関係していると言えます。

＜薄毛を気にする働く女性 就業時間とストレスの関係＞



2017年11月～2018年2月に実施した東京ビューティークリニック生活習慣についてのアンケート  
働く女性392人（ストレスを感じている人235人、ストレスを感じていない人157人）

### ◆1日3食とっている人も栄養不足と感じる

栄養バランスは、肌のケアや健康のケアと同様に髪にも影響すると言われています。東京ビューティークリニック来院者483人の約78%の377人が「1日3食の食事をとっている」という返答があるにもかかわらず、

内 126 人は「栄養があまりとれていない」もしくは「まったくとれていない」と感じています。仕事・家事・育児と忙しく働く女性が増え、栄養バランスのとれた食事をとれていないという自覚も比較的強いようです。また、若い女性はダイエット等による栄養不足の影響からホルモンバランスが崩れ、抜け毛につながっている

＜栄養バランスを考えた食事がとれていますか？＞

|                             | 1日1食 | 1日2食 | 1日3食 |
|-----------------------------|------|------|------|
| とれている・ほぼとれている (291名)        | 0名   | 40名  | 251名 |
| あまりとれていない・まったくとれていない (192名) | 1名   | 65名  | 126名 |
| 合計 (483名)                   | 1名   | 105名 | 377名 |

ケースもあります。

◆女性の薄毛相談は 4 年間で 60 倍に

女性の薄毛はストレスや栄養不足、不規則な生活、遺伝など、1 つではなく複数の要因があげられます。特に女性は一生のうち、妊娠、出産、閉経などホルモン変化が大きい分、影響も受けやすくなります。ただ、身近なところでは、シャンプーの仕方、ドライヤーの使い方、食生活などインターネット等の情報で判断し間違ったセルフヘアケアを行っている人も少なくありません。

現在は以前より、女性の薄毛ケアに関しての意識が高まっていることも影響し、20 代や 30 代の女性からは「早めに相談したい」という声を聞くようになり、当院への相談件数も 4 年間で 60 倍になっています。

さらに料金についてもエステやネイルなどと同等額の 7,000 円から治療をスタートできることも来院数増加要因のひとつと考えられます。

【アンケート調査概要】

調査期間：2017 年 11 月 7 日～2018 年 2 月 23 日

調査方法：東京ビューティークリニック院内アンケート

対象：当院に来院した 10 代～70 代の女性 483 人



東京ビューティークリニック  
森 信明（もり のぶあき）医師

2012 年 3 月兵庫医科大学医学部を卒業し、2012 年 4 月から高知医療センターに勤務。その後、都内大手美容クリニックにて美容皮膚領域の診療に従事し、2017 年 7 月より東京ビューティークリニック横浜院の院長を務める。

薄毛に悩む 20 代～60 代の幅広い層を対象に、分け目やつむじ、生え際からくる薄毛・抜け毛の悩みや、産後脱毛や加齢からくる女性特有の薄毛に対するお悩みに特化し、専門的に薄毛治療を行います。

治療だけではなく、薄毛かどうか不安な方は無料で行っているマイクロスコープを使用した頭髪・頭皮診断や医師による問診・カウンセリングを受けることができます。

**<東京ビューティークリニック クリニック一覧>**

東京ビューティークリニック銀座院 <東京都中央区銀座 4-3-9 クイーンズハウス 8F>  
東京ビューティークリニック渋谷院 <東京都渋谷区渋谷 1-14-15 森ビル 5F>  
東京ビューティークリニック新宿アイランドタワー院 <東京都新宿区西新宿 6-5-1 新宿アイランドタワー3F>  
東京ビューティークリニック横浜院 <神奈川県横浜市西区南幸 2-8-12 松山ビル 4F>  
東京ビューティークリニック大宮院 <埼玉県さいたま市大宮区桜木町 1-1-26 石井畜産ビル 6F>  
東京ビューティークリニック札幌院 <北海道札幌市中央区北四条西 2-1-1 カメイ札幌駅前ビル 3F>  
東京ビューティークリニック名古屋院 <愛知県名古屋市中村区名駅 4-2-9 名駅クリスタルビル 6F>  
東京ビューティークリニック大阪 梅田院 <大阪府大阪市北区芝田 2-1-21 高橋ビル 6F>  
東京ビューティークリニック大阪 難波院 <大阪府大阪市中央区難波 4-2-4 ヤシマ御堂筋ビル 8F>  
東京ビューティークリニック福岡院 <福岡県福岡市中央区大名 1-12-5 アペゼビル 4F>

**<報道関係者 お問い合わせ先>**

東京ビューティークリニック 広報事務局

TEL : 03-5411-0066 FAX : 03-3401-7788

E-mail : pr@real-ize.com

担当 : <sup>しばやま</sup>柴山 (携帯 : 070-1389-0172)