

2018 年 3 月 15 日
株式会社 昭文社

フォトジェニックな日帰りハイクへ♪ 『1Day プチハイク 首都圏発』発売 ～観光地、森林浴、古道…スニーカーで行くお気軽ハイキングガイド～

株式会社昭文社（本社：千代田区麹町、代表取締役社長 黒田茂夫、東証コード：9475）は、ハイキングガイドの新刊として、『1Day プチハイク 首都圏発』を 2018 年 3 月 22 日より首都圏を中心とした書店で発売いたします。



<表紙>



<代表誌面>

■『1Day プチハイク 首都圏発』の特長

この本は、20～30 代の女性をメインターゲットに、思い立ったらすぐに行ける、首都圏近郊の気軽なハイキングコース、プランをご提案しています。

ロケーション抜群の**カフェ**やおしゃれな**ショップ**、**絵になる景色**もご紹介し、自然に触れるだけじゃ物足りないよくばりな方にぴったりのコースをセレクト。ページをめくるだけで、行きたくなるコースばかりです。

「よく晴れた休日には、ちょっと早起きしてプチハイクにお出かけしませんか？」というメッセージを込めた一冊です。



<「鎌倉」紹介ページ例>



<「鋸山」紹介ページ例>



<「葉山」紹介ページ例>

■『1Day プチハイク 首都圏発』の内容

●お楽しみ付き プチハイク 10

いま行きたい、関東周辺のハイキングコースをご紹介します。

- ◆ [観光地] 鎌倉(1) 大仏ハイキングコース (神奈川)
- ◆ [観光地] 鎌倉(2) 天園ハイキングコース (神奈川)
- ◆ [森林浴] 旧碓氷峠 (長野)
- ◆ [古道] 箱根旧街道 (神奈川)
- ◆ [絶景] 鋸山 (千葉)
- ◆ [ほろ酔い] 高尾山 (東京)
- ◆ [パワスポ] 江の島 (神奈川)
- ◆ [スピリチュアル] 秩父 (埼玉)
- ◆ [海岸] 葉山 (神奈川)
- ◆ [原生林] 奥多摩 (東京)
- ◆ [温泉&BBQ] ほったらかし温泉 (山梨)

●県別 プチハイク

県別に、一度は行ってみたいと思う日帰りコースをご紹介します。

- [東京] ◆等々力溪谷 (世田谷区)、◆御岳溪谷 (青梅市)
- [神奈川] ◆猿島 (横須賀市)
- [埼玉] ◆長瀬アルプス (長瀬町)、◆天覧山～巾着田 (飯能市～日高市)
- [千葉] ◆養老溪谷 (市原市～大多喜町)、◆佐原 (香取市)
- [その他のエリア] ◆奥鬼怒温泉郷 (栃木県)
- [その他のエリア] ◆城ヶ崎海岸 (静岡県)
- [その他のエリア] ◆昇仙峡 (山梨県)
- [その他のエリア] ◆霧ヶ峰高原 (長野県)

●HIKE COLUMN

- ◆1.乗り物で気軽に行ける絶景山があります
- ◆2.一度は見たい景色がここに 있습니다
- ◆3.いつかは歩いてみたい！憧れハイキングコース 上高地、尾瀬
- ◆4.プチハイクに役立つ小物
- ◆5.ガイド&ツアー案内

■商品概要

【商品名】『1Day プチハイク 首都圏発』

【体裁・頁数】AB判、112頁

【価格】本体 900円 + 税

【発売日】2018年3月22日



<「プチハイク 10」ページ例>



<「県別プチハイク」ページ例>



<「HIKE COLUMN」ページ例>