

# KRK 株式会社・コンサルタント

## 合同異業種 企業社員研修開催

困難に立ち向かう勇気と活力と精神力を養い、  
自己啓発、自己改革を行います。  
学ぶ → 気づき → 気配り → 積極性



企業研修でよく知られている白杵山真言宗天光寺では今年5月合同異業種企業研修を開催する。

アップル社のスティーブ・ジョブズがブッタの教えと仏教に強い影響を受けていたことはよく知られています。**Google** 社では社内用プログラムとして開発した「**Search Inside Yourself**」という、仏教の瞑想とその基礎研修プログラムが注目を集めています。仏教への関心は確実に広がっています。

ブッタの教えには、私たちが今をしっかりと生きるための智慧や実践方法の導きが示されています。現代のような物質社会にとらわれ、本来のあるべき姿を忘れてしまいます。今をしっかりと生きる事は、とても大切なことです。この研修では、日常生活に今をより善く生きる智慧を取り入れていくことを目標に、参加者全員にブッタの視点を学び体験して下さい。

日時：平成30年5月16日(木)～5月17日(金)、一泊二日

場所：天光寺総本山

〒190-0204 東京都西多摩郡檜原村小沢 4040-1

人数：30名

収容人数：150名、総面積：480坪

毎年 5,000 人以上の人が相談や修行に訪れている東京都西多摩郡檜原村の臼杵山天光寺(高尾聖賢住職)は、祈願・祈祷・企業研修を行うお寺として、また、仏教を基本としたカリキュラムにより新人研修をはじめとした企業向けのビジネス研修なども行っているお寺として知られている。

### 天光寺の社員研修のノウハウ

天光寺では様々な業種、様々な職種、様々な階層の研修を行って参りました。企業研修を構築する上で大切なのは、企業様が抱える課題と結果です。企業様のニーズ・課題をお聞きしながら、より良い研修を提案して参ります。

天光寺は、その要望に応じて新人社員教育を仏教の修行を通して積極的に行っています。また、企業の幹部クラスの人が「何かをつかもう」と、個人研修を希望して来山し、修行をしています。



【 挨拶 】



【 読経 】



【 お百度参り 】



【 滝行 】

## 合同異業種企業研修・社員研修で行う内容の一例

- ・挨拶の作法
- ・瞑想
- ・読経
- ・密教座禅
- ・腹式呼吸・発声法
- ・ヨガ
- ・お百度参り
- ・水行・川行・滝行
- ・写経・写仏
- ・三禮(連続300回) など

## 天光寺で企業研修・社員研修を行った企業

大手ゼネコン、医療機器メーカー、テレビ関係、不動産業、商社、コンサルタント業、JA(農協)、運送業、サービス業、設計業、幼稚園、公務員、青年商工会議所、航空会社、鉄道会社、大手自動車メーカー、製薬会社、大手電機メーカー、陸上自衛隊、ビールメーカー、金融機関、商工会議所、生命保険、証券会社、病院関係、看護学校、大手コンビニ、大手ネット関連、大手機械製造業、県警警察学校、大手監査法人、テレビ関連、コンサルタント業、設計業、幼稚園、その他

## 【お問い合わせ先】

・KRK 株式会社

・連絡先

〒192-0046

東京都八王子市明神町 4-1-2 ストーク八王子 208

KRK コンサルタント:042 -631 -6617

FAX:042 -631 -6618 MAIL:[info@krkconsultant.com](mailto:info@krkconsultant.com)