

美しくないなら[消えてもいい]と思っているアナタへ 醜形恐怖とは何か?
かづきれいこ×町沢静夫対談も収録

『自分の顔が嫌いですか? ~“見た目”が“こころ”を壊す女たち~』

(著者)町沢静夫

(価格)1300円+税 <発売日>2018年4月6日 <出版元>ビジネス社

株式会社ビジネス社(東京都新宿区 代表取締役:唐津隆)は、新刊書籍『自分の顔が嫌いですか?』を2018年4月6日に発売いたしました。ぜひ、貴メディアにてご紹介いただけますと幸いです。

◆「自分の顔が嫌い! 症候群」になっていませんか?

“醜形恐怖”とは、自分の外見・容姿について、他人にはとくに気にならないわずかな欠点にまで、とらわれてしまう精神疾患のことです。

「自分の顔が嫌い 症候群」について、精神科医、医学博士の著者町沢静夫が解説していきます。最終章にはリハビリメイクの第一人者のかづきれいこさんとの対談も収録しています。

【もくじ】

- ◎第1章 見た目にこだわるこころのゆがみ
- ◎第2章 症例からみる醜形恐怖 Part.1
- ◎第3章 症例からみる醜形恐怖 Part.2
- ◎第4章 うつ病・強迫性障害との関わり
- ◎第5章 摂食障害と醜形恐怖
- ◎第6章 症例からみる醜形恐怖 Part.3
- ◎第7章 醜形恐怖になりやすい性格・条件
- ◎第8章 美醜とはなにか
- ◎最終章 対談[かづきれいこ×町沢静夫]



精神科医
町沢 静夫
「自分の顔が嫌い!
症候群」になっ
いませんか?

美しいなら[消えてもいい]と思っているアナタへ

町沢静夫(まちざわ しづお)

精神科医・医学博士。1945年新潟県糸魚川市生まれ。1968年東京大学文学部心理学科卒業。1976年横浜市立大学医学部卒業。東京大学付属病院分院神経科勤務。1986年国立精神・神経センター精神保健研究所室長。1998年立教大学コミュニティ福祉学部教授。2004年町沢メンタルクリニック開業。町沢メンタルクリニック院長。

【お問い合わせ先】株式会社ビジネス社 広報担当:松矢 〒162-0805 東京都新宿区矢来町114番地 神楽坂高橋ビル5F

TEL03-5227-1602 / FAX 03-52271603

著者への取材、企画ご協力、読者プレゼントご対応も承ります。