

全米ヨガアライアンス協会認定 ヨガ哲学を深く学ぶための上級コースが新規開講
<RYT500単位対象> ヨガ指導者のための上級講座 全6回（25時間）

YMCメディカルトレーナーズスクールを展開する株式会社ビジョナリー・ライズ（本社：東京都新宿区、代表取締役 岡田邦彦）は、2018年8月2日（木）より全米ヨガアライアンス協会認定のヨガ指導者養成講座『ヨガ哲学』コースを新たに開講いたします。



※ 全米ヨガアライアンス

世界80カ国以上で認定される国際資格。指定のトレーニングを受講し、協会に申請することで認定書が発行され、「全米ヨガアライアンス認定ヨガ指導者」として活動することができます。当コースは同協会が認める上位資格「RYT500」の対象講座です。

<ヨガとは心の作用の止滅>

“ヨガとは心の作用の止滅”。この一文の理解を深め、マットの上、あるいは生活の上でいかにヨガを行うかの理解を進めていく講座。1800年前の古代インド、聖者パタンジャリによって編纂されたと言われるヨガの経典「ヨーガスートラ」。ヨガの目的から始まり、その実践方法、そしてヨガのゴールに至るまでが書かれた教典です。ヨガ指導者のみならず、ヨガの理解をしっかりと深め、その値を安定したものにしたいという方に経典の理解は必要です。ヨーガスートラやヨガ哲学が難解だと印象を持たれている方は、その印象が一転し、その日から生活や普段のマットの上でのヨガに活かされることでしょう。

<カリキュラム詳細>

- ・ヴェーダから学ぶ、ヨーガスートラの必要性
- ・第1章 サマーディ・パダ（三昧・ヨーガの目的について）
- ・第2章 サーダナ・パダ（実践について）
- ・第3章 ヴィブーティ・パダ（実践とそれにより得る智慧について）
- ・第4章 カイヴァリヤ・パダ（ヨーガの修了について） / 瞑想実践
- ・現代ヨガにおけるヨーガスートラの持つ重要性和生活への活かし方

<概要>

- ・日時 : 2018/8/2～2018/9/20 (毎週木曜日)
15:00～19:00 (全6回) ※8/16、30はお休み
- ・会場 : YMCメディカルトレーナーズスクール新宿校
※新宿区西新宿1-22-2 新宿サンエービル4F
- ・費用 : 80,000円+入学金・事務手数料 (税込)
※別途、教材としてインテグラル・ヨーガ (パタンジャリのヨーガ・スートラ)
(出版: めるくまー/1,944円) をご自身でご用意ください。
- ・持ち物: 筆記用具、インテグラル・ヨーガ (パタンジャリのヨーガ・スートラ)
- ・対象者: ヨガをもっと深めたい方
ヨガ哲学に触れてみたい方
ヨガ哲学をマスターしたい方
心をより軽やかに、より強く、よりしなやかにしたい方
※ヨガ初心者でもご参加いただけます

<講師プロフィール>

佐藤ゴウ

IHTA理事

IHTA認定ヨガインストラクター講師

YMCメディカルトレーナーズスクール講師

※IHTA: 一般社団法人国際ホリスティックセラピー協会

日本各地で行われるヨガイベントにおいて講師を担当。さらにヨガ専門誌や女性誌をはじめとするメディアへの掲載実績も多数。ヨガ指導者養成カリキュラムや企業研修プログラムの監修、コラムサイトへのコラム掲載など活動は多岐。

<会社概要>

YMCメディカルトレーナーズスクールは健康・癒し業界で働く技術者を育成する総合スクール。確かな技術の修得と就職・開業のサポート、そして充実したスクールライフを提供しつづけて、2001年のオープン以来、約17年間で延べ220,000人を超える卒業生を輩出してきました。

会社名: 株式会社ビジョナリー・ライズ

代表者: 代表取締役 岡田邦彦

所在地: 〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-22-2 新宿サンエービル4階

T E L : 03-5909-2771

F A X : 03-5909-2776

U R L : <http://www.ymc-school.com/>

E-Mail : info@ymc-rise.co.jp

事業内容: 美容・健康・癒し業界で働く技術者の養成 (整体師/ヨガインストラクター/スポーツトレーナー/アロマセラピスト/チャイルドボディセラピストなど)、人材紹介

スクール所在地: 新宿/横浜/名古屋/大阪梅田/福岡/仙台/ハワイ

※「カラダファクトリー」をはじめとする整体骨盤サロン等を国内外に300店舗以上展開する株式会社ファクトリージャングルグループのグループ会社です。

<本件に関するお問い合わせ>

会社名: 株式会社ビジョナリー・ライズ 企画部 内倉

TEL : 03-5909-2771 / mail : y.uchikura@ymc-rise.co.jp