

**10月7日（日）スタート しなやかで美しいボディラインを目指して  
～ピラティスインストラクター養成コース～  
YMCメディカルトレーナーズスクール名古屋校にて＜全11回＞**

YMCメディカルトレーナーズスクールを運営する株式会社ビジョナリー・ライズ（本社：東京都新宿区、代表取締役 岡田邦彦）は、名古屋校にて2018年10月7日（日）より『ピラティスヨガインストラクター養成コース』を開講いたします。



しなやかで美しいボディラインを目指して  
～ピラティスインストラクター養成コース～  
名古屋校にて10月7日（日）スタート

**<身体を理解し、しなやかで心地よい身体づくりのお手伝いをするインストラクター>**

10回で気分が良くなり、20回で見た目が変わり、30回で新しい身体を手に入れるでしょう、と創始者の J.Pilatesは語る。パソコンやスマホの普及などでじっとしている姿勢も多い現代、昔と比べて姿勢も悪くなりやすく、使えていない筋肉が多く見られる傾向にある。使えていないところは意識して使う！

細かく筋肉を意識してトレーニングを行う事で、疲れにくい身体に近づける事を目的としたトレーニング指導法を学びます。

**<概要>**

日 時：2018年10月7日・21日・11月4日・18日・12月2日・23日・1月13日・27日  
・2月3日・24日・3月10日

日曜日コース／全11回／10:00～15:00

※最終日の3月10日は実技試験日となります。

場 所：愛知県名古屋市中村区名駅3-20-1サンシャイン名駅ビル7F

YMCメディカルトレーナーズスクール名古屋校

定 員：14名

料 金：285,000円（税込）解剖学などのWEB学習付き

お支払：銀行振込またはクレジットカード払いまたは教育ローン

持ち物：お水、タオル、お着替え、筆記用具

### <講師プロフィール>

水野とも（みずのとも）

YMCメディカルトレーナーズスクールでヨガインストラクター養成、ピラティスインストラクター養成、RYT200講師として名古屋校を中心にヨガ講義、レッスンを多数行う。

IHTA認定ヨガインストラクター 2 級

IHTA認定ヨガインストラクター 1 級

IHTA認定キッズヨガインストラクター

IHTA認定マタニティヨガインストラクター

IHTA認定フェイシャルヨガインストラクター

IHTA認定リフレクソロジスト2級

リストラティブヨガインストラクターIHTA認定シニアヨガインストラクター

FTP Mat Pilates Basic Instructor

日本タイ古式マッサージ協会 JTTMA認定プロフェッショナルセラピスト

健康管理士一般指導員

全米ヨガアライアンス200時間終了

### <お申込み方法>

下記フリーコールまでご連絡ください。

※名古屋校10月ピラティスのお申込みとお伝え下さい。

学校見学、ご相談をご希望の際は、その旨お伝え下さい。

YMCメディカルトレーナーズスクール

フリーコール： **0120-72-9215**（平日9:30～21:30／土日祝9:30～19:00）

名古屋校直通： **052-581-6477**（平日10:00～20:00／土日祝10:00～18:00）

### <会社概要>

健康と美容の総合スクールYMCメディカルトレーナーズスクールから生まれた「YMCヨガスタジオ」。経験豊富なインストラクターが丁寧にサポートするので、カラダが硬くても大丈夫！ヨガが初めてでも安心してご利用いただけます。

会社名：株式会社ビジョナリー・ライズ

代表者：代表取締役岡田邦彦

所在地：〒160-0023東京都新宿区西新宿1-22-2新宿サンエービル4階

T E L：03-5909-2771

F A X：03-5909-2776

U R L：<http://ymc-yogastudio.com/>

E-Mail：info@ymc-rise.co.jp

事業内容：美容・健康・癒し業界で働く技術者の養成（整体師／ヨガインストラクター／スポーツトレーナー／アロマセラピスト／チャイルドボディセラピストなど）、人材紹介  
スクール所在地：新宿／横浜／名古屋／大阪梅田／福岡／仙台／ハワイ

※「カラダファクトリー」をはじめとする整体骨盤サロン等を国内外に300店舗以上展開する株式会社ファクトリージャングルグループのグループ会社です。

### <本件に関するお問い合わせ>

会社名：株式会社ビジョナリー・ライズ 企画部 内倉

TEL：03-5909-2771／mail：y.uchikura@ymc-rise.co.jp