

## 6月23日（土） 浜松市の鴨江アートセンターで開催「ハママツヨガフェスタ2018」に YMCヨガインストラクター 佐藤ゴウが出演します。

一般社団法人 浜松ヨガ協会が2018年6月23日・24日に主催するヨガイベント「ハママツヨガフェスタ2018」に当社YMCメディカルトレーナーズスクール所属の佐藤ゴウがゲストインストラクターとしてスペシャルレッスンを担当いたします。

### <ハママツヨガフェスタ2018とは>

一般社団法人 浜松ヨガ協会が2018年6月23日（土）・24日（日）に主催するヨガイベント。第3回目となる今回のイベントのテーマは、「～しあわせが生まれる場所～」。今まで「ヨガ」を知らなかつた方や、まだやったことのない多くの方々に、心身のリラクゼーションやストレス緩和、自分らしく生きる『ヨガ』を体験して頂くことも大きな目的としています。幸せな体、幸せな心、幸せな社会、幸せな人生を目指すすべての人に、ハママツヨガフェスタが幸せのヒントを提供します。



ハママツヨガフェスタ2018に関する詳細はこちら

<http://hamamatsu-yoga.com/>

### <佐藤ゴウ 出演詳細>

#### (1) リズムの可能性～ヨガと音楽が生む体と心への影響～

DJの奏でる音楽とヨガの際の呼吸のリズムのセッションです。意図的に様々なスピードの呼吸とそこにある体の動き、そして心の変化を味わっていただけたら幸いです。運動強度はそれほど高いものではなく、行うポーズも比較的易しいものですので、たくさんの方にご参加いただける内容です。ヨガと音楽の可能性をぜひご体感ください。

開催日：2018年6月23日（土）

開催時間：11:45～13:15

会場：浜松 鴨江アートセンター 2階 201号室

参加費：マットご持参、料金：ご予約 3,500円（お振り込み） / 当日 4,000円

#### (2) ヨガの意味・ポーズの意味・瞑想の意味

このクラスでは、座学にてそもそもヨガとは？ということを振り返り、その上でのポーズや瞑想の位置付けを学び、それを実践します。ヨガの効果を実感したい方、ヨガをさらに深めたい方、またヨガ指導者としてもう一步前進したい方にご納得いただける内容です。

開催日：2018年6月23日（土）

開催時間：15:00-17:00

会場：浜松 鴨江アートセンター 3階 301号室

参加費：マットご持参、料金：ご予約 3,500円（お振り込み） / 当日 4,000円

### <佐藤ゴウプロフィール>

佐藤ゴウ

IHTA理事

IHTA認定ヨガインストラクター講師

YMCメディカルトレーナーズスクール講師

※IHTA：一般社団法人国際ホリスティックセラピー協会



日本各地で行われるヨガイベントにおいて講師を担当。さらにヨガ専門誌や女性誌をはじめとするメディアへの掲載実績も多数。ヨガ指導者養成カリキュラムや企業研修プログラムの監修、コラムサイトへのコラム掲載など活動は多岐。

### <会社概要>

YMCメディカルトレーナーズスクールは健康・癒し業界で働く技術者を育成する総合スクール。確かな技術の修得と就職・開業のサポート、そして充実したスクールライフを提供しつづけ、2001年のオープン以来、約17年間で延べ220,000人を超える卒業生を輩出してきました。

会社名：株式会社ビジョナリー・ライズ

代表者：代表取締役 岡田邦彦

所在地：〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-22-2 新宿サンエービル4階

T E L : 03-5909-2771

F A X : 03-5909-2776

U R L : <http://www.ymc-school.com/>

E-Mail : info@ymc-rise.co.jp

事業内容：美容・健康・癒し業界で働く技術者の養成（整体師／ヨガインストラクター／スポーツトレーナー／アロマセラピスト／チャイルドボディセラピストなど）、人材紹介

スクール所在地：新宿／横浜／名古屋／大阪梅田／福岡／仙台／ハワイ

※「カラダファクトリー」をはじめとする整体骨盤サロン等を国内外に300店舗以上展開する株式会社ファクトリージャパングループのグループ会社です。

### <本件に関するお問い合わせ>

会社名：株式会社ビジョナリー・ライズ 企画部 内倉

TEL : 03-5909-2771 / mail : y.uchikura@ymc-rise.co.jp