



美容整体サロン<モナリサ>の  
輝く女性のためのアクティブなパンプス。

快適歩行で美脚を目指す！





# 目次

- はじめに
- モナリサとは
- 商品概要
- 商品詳細
- まとめ
- 最後に



## はじめに

この度は『<モナリサ>アクティブパンプス(仮称)』について、ご提案機会を賜りまして、誠にありがとうございます。

本パンプスは、美容整体専門サロン<モナリサ>が開発を行った女性のためのパンプスです。独自の形状のインソールは、足元から女性の美と健康を支えるために開発されました。

以下に、詳細をご案内申し上げます。ご査収の上、ご検討賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。



# モナリサとは

## (美脚・骨盤矯正サロンモナリサ)

美容整体セラピストが、カウンセリングから施術までを行う女性のためのプライベートサロンです。女性が持つ本来の美しさを、知的に魅力的に輝かせるため、骨盤を意識したプロポーションメイク、開脚セッション、骨盤フィットインソールの作成などのプログラムを提供しています。

## (オーナーセラピスト/三木まゆ美)

自身のコンプレックスを克服するために追求した技術でお客様との悩みを共有し、姿勢やボディラインなどの体の基幹についての美容整体を基盤に、内面からも女性の美をサポートしています。

女性の美とは、ココロとカラダの健全な土台があるからこそ継続できると考えています。





# 商品概要

骨盤フィットパンプスは、骨盤矯正サロンMONARISAオーナーセラピストが開発した特殊形状のインソールを内蔵した**快適歩行**と**美脚メイク**を目指すシューズです。

## 1、歩行性能のこだわり

【バランス】【滑らかなフットワーク】【軽やかな足運び】の実現を目指し開発を進めました。デイリーユーズで**負担なく履いていただけるだけではなく、それ以上の歩行性能**を感じていただけるシューズが「モナリサ」シューズです。

## 2、美脚へのこだわり

いつまでも美しく、魅力的な女性でいていただきたい、それがモナリサの願いです。ただ、そのためには大変な努力が必要で、大きな**負担**となります。モナリサシューズはこの**負担を軽減**するために、日常の何気ない歩行が、美脚メイクにつながる構造を研究、開発を進めました。**脚のシルエットを作り出す、太もも外側の筋肉、脚の付け根の外側の筋肉、そして脛脛(ふくらはぎの筋肉)の筋活動を活発にする構造**で、美脚メイクを目指します。

# 商品詳細

## 1. スムースな体重移動と理想的なバランス



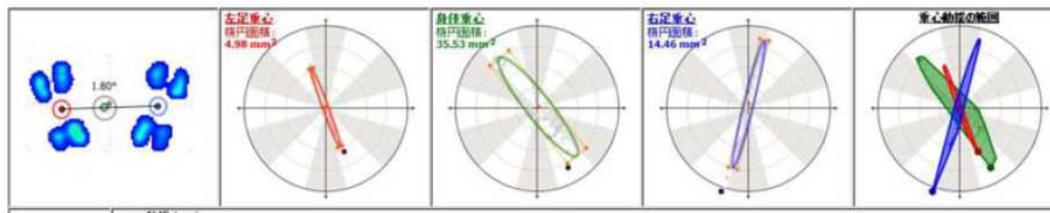
足のかかと部分を外側に、つま先を内側にねじることにより、理想の歩行バランスを意識することが出来ます。足裏にかかる体重バランスも、3点アーチのかかと部頂点から、つま先部の二つの頂点にバランスよく移動し、歩行時の踏ん張りへとつながっていきます。



# 商品詳細

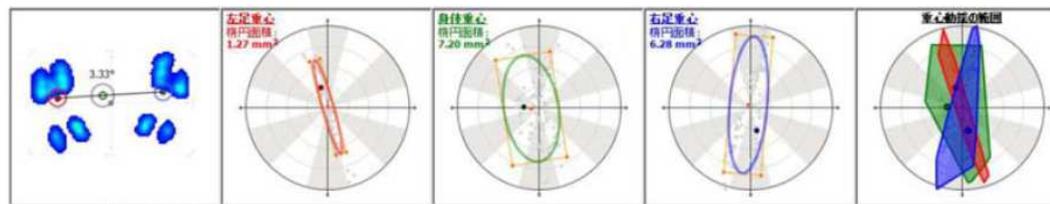
## 1. スムースな体重移動と理想的なバランス

インソール無しパンプス



圧力重心の動揺範囲が減少し、身体圧力中心の動揺エリアも大きく減少した。インソールにより、足部前方の地面への設置面積の増加が影響し、動揺範囲が減少し身体の安定性が高まった可能性がある。

インソール有りパンプス



MONARISA三木先生の見解  
前方に少し体重が移動することで、踏ん張りやすくなります。また、このバランスは歩行時の理想的な体重移動へつながると考えます。

※大阪体育大学大学院スポーツ科学研究科  
教授：石川昌紀 検査データより抜粋

# 商品詳細

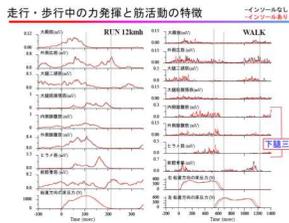
## 2. 滑らかなフットワーク



足裏の3つのアーチは身体全体の姿勢に大きく影響します。A横のアーチ、B内側の縦アーチ、C外側の縦アーチ。この三通のアーチをバランスよく作り上げることが大切です。このアーチを実現するために、**特殊なアーチメイク構造**を開発いたしました。中心の三つの盛り上がりで、足裏中央部を持ち上げ、自然な3つのアーチを作り上げます。

# 商品詳細

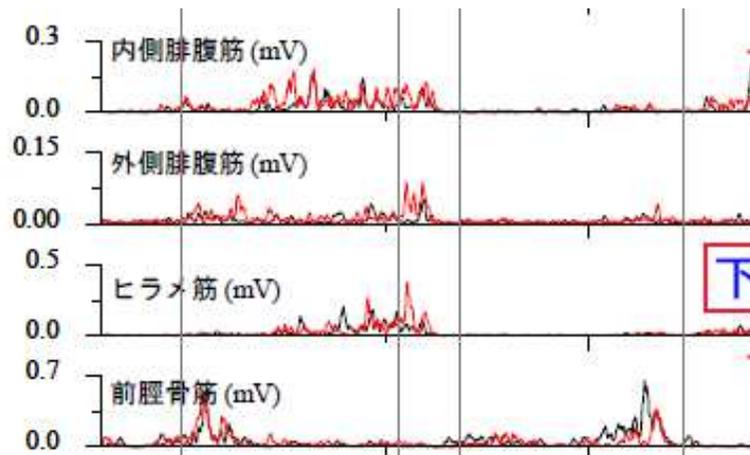
## 2. 滑らかなフットワーク (歩行時の筋肉への影響と変化)



立方骨への刺激が、踵設置後の足部前方への圧力中心の移動をスムーズに行うことができ、それが結果として、下腿三頭筋に筋活動が層化。

MONARISA三木先生の見解

立方骨を持ち上げる三点アーチが正しく形成が、滑らかな体重移動へつながります、自然に歩くだけで、脹脛（ふくらはぎ）の筋活動が活発になることから、ぐんぐん前に進む力となります。また、脚は第二の心臓と言われるように筋肉が活発に動くことで、ミルキング効果も期待できます。



下腿三頭筋肉

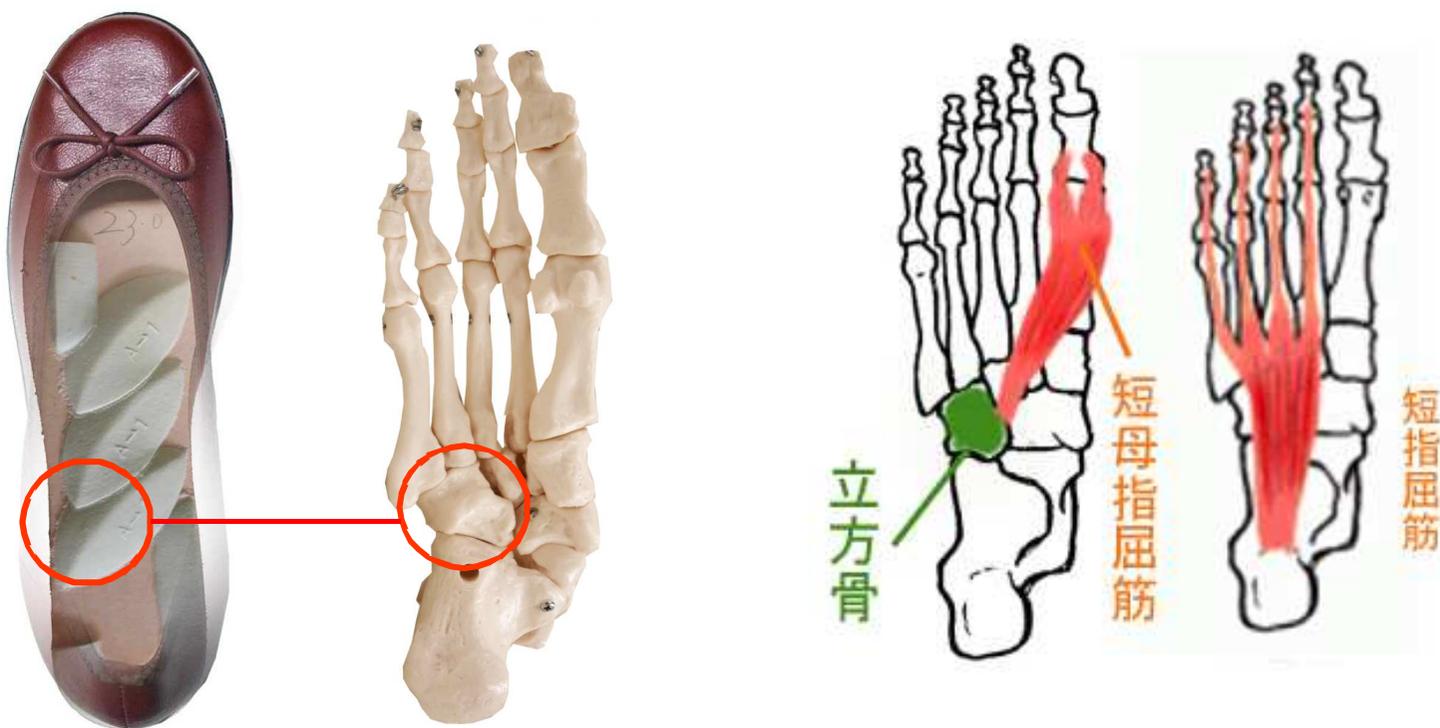


下腿三頭筋肉

※大阪体育大学大学院スポーツ科学研究科  
教授：石川昌紀 検査データより抜粋

## 商品詳細

### 3. 軽やかな足運び。



立方骨は足のアーチの要であり、その立方骨を持ち上げることで、正しいアーチの形成を助け、お尻や太ももの筋肉を活動を助けます。階段の上り下りなども軽やかな足運びです。また、気になるお尻や、太ももの筋肉を動きやすくします。

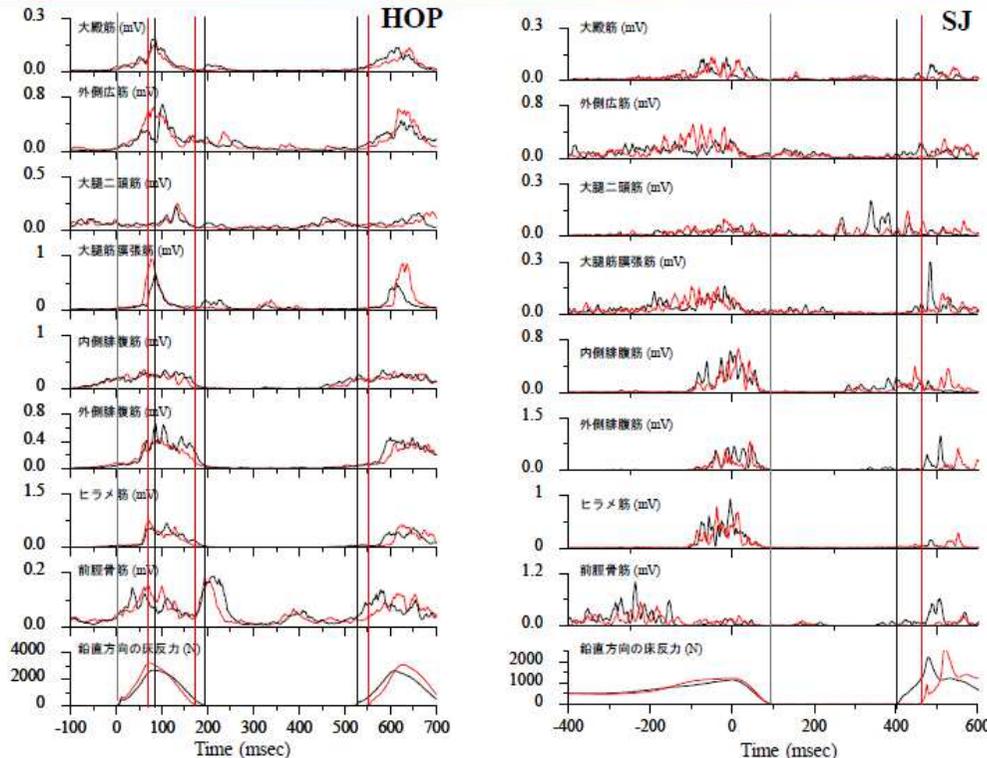


# 商品詳細

## 3. 軽やかな足運び。(ジャンピングによる筋肉への影響)

### ジャンプ中の力発揮と筋活動の特徴

-インソールなし  
-インソールあり



連続ホッピング、スクワットジャンプ共に、力発揮が大幅に増加(HOP: 30%、SJ: 41.1%)。接地中の外側広筋、代替金立方骨を刺激することで、足関節の底背靴が正され、外側広筋、大腿筋、大腿二頭筋の筋活動と力発揮の立ち上がりが増加し、大腿部の筋力発揮を高めることにつながった可能性がある。

#### MONARISA三木先生の見解

このジャンピング運動は、屈んで伸ばす運動ですから、階段や坂道の昇り降りなどに使う筋肉です。日常の歩行シーンの階段、坂道の歩行が、**太ももの外側や、お尻につながる太ももの後ろ側の筋活動を活発にします**

※大阪体育大学大学院スポーツ科学研究科  
教授：石川昌紀 検査データより抜粋



明機商事株式会社

## 商品詳細

### 4. 足への負担を軽減。



甲部の素材はストレッチ性があり足に優しくフィットします。履き口ものストレッチ性があり、靴の中で足が遊びにくいため、余計な筋肉を使わずに憧れの美脚へと導きます。

## まとめ

大阪体育大学の検査データより、モナリサシューズのオリジナルインソールは、3点アーチを作り、立方骨を持ち上げることで、  
●足裏にかかる体圧のバランス整え、●歩行時、脹脛(ふくらはぎ)の筋肉活動を増加させ、さらに、●お尻につばがる太ももの筋肉運動を活発にさせることが確認されました。

日常歩行において、美脚のポイントとなる筋肉の活動を活発にします。  
また、これらの筋活動が活発になることで、歩行負担を軽減します。

原産国：日本





## 最後に

(オーナーセラピスト/三木まゆ美)

脚の筋肉を動かしやすくすることで、楽に歩行することができます。さらに、**女性が気になる**、お尻、太ももや脛の筋肉をしっかり動かす美しい歩行姿勢は、憧れの美脚に近づくための第一歩です。

また、足裏から、体の体圧バランスを整え、正しく歩行することは、体の要である骨盤を整え、ボディーラインに影響します。憧れボディーへの第一歩はモナリサアクティブシューズ(仮)で踏み出してください。

モナリサ/骨盤フィット(仮称)パンプスは、骨盤矯正サロン『モナリサ』オーナーセラピストが考案し、具現化したパンプスです。女性の美を足元から追求した、ボディーメイクシューズです。

『モナリサ』のサロンワークから開発がはじまりました。サロンでは骨盤を整え、痩せやすい体と美しいボディーラインを追求しています。

サロンには、お客様の一人一人に、**骨盤フィットインソールを内蔵するオーダーメニュー**があります。それらのノウハウを生かし、サロンにはお越しになれない多くの女性が、美しく輝いていただくために開発をすすめた、美容パンプスです。