

## 7月6日（金） セルフチネイザンワークショップ ～陰陽五行と感情、内臓へのアプローチ～ YMCヨガスタジオ新宿にてイベントレッスンを開催

YMCヨガスタジオを運営する株式会社ビジョナリー・ライズ（本社：東京都新宿区、代表取締役 岡田邦彦）は、2018年7月6日（金）に『セルフチネイザンワークショップ ～陰陽五行と感情、内臓へのアプローチ～』イベントレッスンを開催いたします。



### ＜セルフチネイザンワークショップ ～陰陽五行と感情、内臓へのアプローチ～＞

チネイザンは、漢字にすると“氣内臓”。腹部に触れていくことで、内臓に溜まった負の感情や深部の滞りを手のひらでほぐし、心身を浄化するマッサージ療法です。手のひらを当てる、と書いて“手当て”。セルフチネイザンは心身の不調を自分自身でセルフケアできるように、チネイザンをベースにヨガや経絡法などを融合したものです。人間も自然の一部。元来人に備わっている自然治癒力を引き出して、病気になりづらい身体へと養生する中医学。その根底にある思想、“陰陽五行”で内臓（五臓五腑）と感情との関係を学び、実際にお腹に触れてそこから発せられているメッセージに耳を傾けてみましょう！  
お腹も十人十色、ペアワークもしていきます。

### ＜イベントレッスン概要＞

日 時：2018年7月6日（金） 10:00～12:00

場 所：東京都新宿区西新宿1-22-2 新宿サンエービル4階 YMCヨガスタジオ新宿

料 金：一般／2,500円、マンスリー会員様／1,000円

※当日、現金でのお支払いとなります。

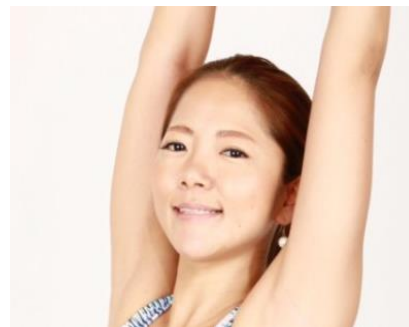
持ち物：動きやすい服装、お水、筆記用具、フェイスタオル×2枚（おなかに直接触れる際に使用）

お申込み方法：フリーコール **0120-72-9215** までご連絡ください

### <講師プロフィール>

高西由貴子（たかにしゆきこ）

全米ヨガアライアンス RYT200 修了  
サラパワーズ陰ヨガ集中コース修了  
トラウマアプローチヨガ指導者養成修了  
初級アスリートヨガ指導員修了  
セルフチネイザンインストラクター養成修了



ヨガとの出会いは 10年前。その後、出産を経てヨガアライアンス取得。サラパワーズの陰ヨガに深く影響を受け、自分で自分自身を癒し、内面を育む事ができるヨガの可能性を伝えながら学びを続けている。ヨガの教えをベースに、内臓から心身を整えるセルフチネイザンや中医学の教えを生活に取り入れ実践、個人個人の質に合ったヘルスケアを提案。都内を中心に活動している。

### <会社概要>

YMCメディカルトレーナーズスクールは健康・癒し業界で働く技術者を育成する総合スクール。確かな技術の修得と就職・開業のサポート、そして充実したスクールライフを提供しつづけ、2001年のオープン以来、約17年間で延べ220,000人を超える卒業生を輩出してきました。

会社名：株式会社ビジョナリー・ライズ

代表者：代表取締役 岡田邦彦

所在地：〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-22-2 新宿サンエービル4階

T E L : 03-5909-2771

F A X : 03-5909-2776

U R L : <http://www.ymc-school.com/>

E-Mail : [info@ymc-rise.co.jp](mailto:info@ymc-rise.co.jp)

事業内容：美容・健康・癒し業界で働く技術者の養成（整体師／ヨガインストラクター／スポーツトレーナー／アロマセラピスト／チャイルドボディセラピストなど）、人材紹介

スクール所在地：新宿／横浜／名古屋／大阪梅田／福岡／仙台／ハワイ

※「カラダファクトリー」をはじめとする整体骨盤サロン等を国内外に300店舗以上展開する株式会社ファクトリージャパングループのグループ会社です。

### <本件に関するお問い合わせ>

会社名：株式会社ビジョナリー・ライズ 企画部 内倉

TEL : 03-5909-2771 / mail : [y.uchikura@ymc-rise.co.jp](mailto:y.uchikura@ymc-rise.co.jp)