

**10月4日～7日 東南アジア最大のヨガフェスタ
「タイ・ヨガ・アート&ダンス・フェスティバル」に
YMCヨガインストラクター 佐藤ゴウが出演します。**

Asiawellness.netが2018年10月4日～7日に開催する東南アジア最大のヨガフェスタ「タイ・ヨガ・アート&ダンス・フェスティバル」（タイ南部・クラビ）に当社YMCメディカルトレーナーズスクール所属の佐藤ゴウがゲストインストラクターとしてレッスンを担当いたします。

THAILAND
YOGA ART AND DANCE
4-7 OCTOBER 2018
AONANG VILLA RESORT KRABI

INSTRUCTOR

GO SATO (JAPAN.)
JAPANESE VINYASA FLOW MEDITATION
YOGA AND NATURAL HEALING
MIND AND BODY

Profile : Go Sato
Go Sato is the director of IHTA (International Holistic Therapy Association) who used to be experienced choreographer and dancer internationally before meeting YOGA. He now leads meditations, Vinyasa, Anatomy and yoga philosophy at YMC medical trainers school in Japan.

CLASS : Japanese Vinyasa Flow & Meditation, Yoga and natural healing, mind and body graceful and energising vinyasa practice, linking breath with movement. A strong focus on the core and the dynamic element that will make you sweat. Followed by 15 minutes of blissful meditation including a well deserved extra-long savasana.

การกำหนดสมาธิที่ช่วยผ่อนคลายและนำไปสู่พลังที่ช่วยให้ร่างกายได้ผ่อนคลายกับการเคลื่อนไหว เป็นที่โดดเด่นและช่วยผ่อนคลายแบบไดนามิกที่จะทำให้อุณหภูมิร่างกายร้อนขึ้น 15 นาทีของการทำสมาธิที่ช่วยให้ร่างกายผ่อนคลายและเพิ่มความพึงพอใจในการพักผ่อน

www.asiawellness.net

<タイ・ヨガ・アート&ダンス・フェスティバルとは>

10月4～7日の4日間、石灰岩の絶壁や緑豊かなジャングル、美しい海、アンダマン海沖に浮かぶのどかな島々を観光するのに便利な街クラビ。リゾートホテル貸切で、世界中の著名なヨガ講師の集まる東南アジア最大のヨガフェスタ。35名のインストラクターと13名のミュージシャンによるヨガが、1日50クラス開講される。

- ・開催日：2018年10月4日～7日
- ・開催時間：7:00～17:30
- ・場所：Aonang Villa Resort Krabi
- ・問合せ先：<https://asiawellness.net/>

タイ・ヨガ・アート&ダンス・フェスティバルに関する詳細はこちら
<https://asiawellness.net/>

<佐藤ゴウプロフィール>

佐藤ゴウ

IHTA理事

IHTA認定ヨガインストラクター 講師

YMCメディカルトレーナーズスクール講師

※IHTA：一般社団法人国際ホリスティックセラピー協会



日本各地で行われるヨガイベントにおいて講師を担当。さらにヨガ専門誌や女性誌をはじめとするメディアへの掲載実績も多数。ヨガ指導者養成カリキュラムや企業研修プログラムの監修、コラムサイトへのコラム掲載など活動は多岐。

<会社概要>

YMCメディカルトレーナーズスクールは健康・癒し業界で働く技術者を育成する総合スクール。確かな技術の修得と就職・開業のサポート、そして充実したスクールライフを提供しつづけ、2001年のオープン以来、約17年間で延べ220,000人を超える卒業生を輩出してきました。

会社名：株式会社ビジョナリー・ライズ

代表者：代表取締役 岡田邦彦

所在地：〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-22-2 新宿サンエービル4階

T E L : 03-5909-2771

F A X : 03-5909-2776

U R L : <http://www.ymc-school.com/>

E-Mail : info@ymc-rise.co.jp

事業内容：美容・健康・癒し業界で働く技術者の養成（整体師／ヨガインストラクター／スポーツトレーナー／アロマセラピスト／チャイルドボディセラピストなど）、人材紹介

スクール所在地：新宿／横浜／名古屋／大阪梅田／福岡／仙台／ハワイ

※「カラダファクトリー」をはじめとする整体骨盤サロン等を国内外に300店舗以上展開する株式会社ファクトリージャパングループのグループ会社です。

<本件に関するお問い合わせ>

会社名：株式会社ビジョナリー・ライズ 企画部 内倉

TEL : 03-5909-2771 / mail : y.uchikura@ymc-rise.co.jp