

『ミス・グランド・ジャパン2018』ファイナリストトレーニングで  
YMCヨガインストラクター 舞名里音が講師を担当。  
“ファイナル直前！ 本番に強い心と体の作り方” を伝授。

『ミス・グランド・ジャパン 2018』ファイナリストトレーニングにて、2018年7月14日（土）14名のファイナリストを対象に、当社YMCメディカルトレーナーズスクール所属の舞名里音が講師としてスペシャルレッスンを担当いたしました。



<ミス・グランド・ジャパン（日本大会）とは>

ミス・グランド・ジャパンは2013年に始まったミスコンテスト。日本大会の企画・運営は初代日本代表および、ミス・グランド・ジャパン主催者の吉井絵梨子によって行われている。日本大会は『PEACE（平和）』を合言葉に活動し、世界で活躍できる平和の使者を選出。美しく健康な女性だからこそできる活動のために不可欠な内面の美を育成するとともに、「美しく健康」とは何か発信する。7月30日（月）に開催されるファイナルでの優勝者は日本代表として、毎年10月に行われるミス・グランド・インターナショナル（世界大会）に出場します。

ミス・グランド・ジャパン2018 に関する詳細はこちら

<http://missgrandjapan.com/>

<ファイナル直前！ 本番に強い心と体の作り方を伝授>

7月30日（月）に開催されるファイナルに向け、本番で最大限の力を発揮できるよう緊張のメカニズムやそれらを解放するための呼吸法、また、指ヨガや小顔フェイシャルヨガを用いた緊張のほぐし方、自宅ができるリラックス法など、約2時間にわたり講義させていただきました。

## <舞名里音プロフィール>

### 取得資格

RYT200（全米ヨガアライアンス）  
IHTA認定 ヨガインストラクター2級  
IHTA認定 ヨガインストラクター1級  
IHTA認定 小顔フェイシャルヨガインストラクター<sup>+</sup>  
IHTA認定 ピラティスインストラクター<sup>+</sup>  
IHTA認定 シニアヨガインストラクター<sup>+</sup>  
IHTA認定 マタニティヨガインストラクター<sup>+</sup>  
IHTA認定 リストラティブヨガインストラクター<sup>+</sup>  
IHTA認定 キッズヨガインストラクター<sup>+</sup>  
バレトンソールシンセシスインストラクター<sup>+</sup>



### 活動

IHTA認定 ヨガインストラクター講師  
YMCメディカルトレーナーズスクール ヨガ講師

2000年宝塚歌劇団入団。花組へ配属。在団中にヨガと出会い、ヨガをした後のすっきりとした心地よさが好きで、多くの方にこの気持ちよさを味わってほしい。笑顔を増やしたい！！という想いでヨガインストラクターとして活動する。現在はYMCメディカルトレーナーズスクールにてヨガ講師を務めインストラクター輩出に全力を注ぎながらイベントや、オフィスヨガ等でも活躍。

## <会社概要>

YMCメディカルトレーナーズスクールは健康・癒し業界で働く技術者を育成する総合スクール。確かな技術の修得と就職・開業のサポート、そして充実したスクールライフを提供しつづけ、2001年のオープン以来、約17年間で延べ22,000人を超える卒業生を輩出してきました。

会社名：株式会社ビジョナリー・ライズ

代表者：代表取締役 岡田邦彦

所在地：〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-22-2 新宿サンエービル4階

T E L : 03-5909-2771

F A X : 03-5909-2776

U R L : <http://www.ymc-school.com/>

E-Mail : info@ymc-rise.co.jp

事業内容：美容・健康・癒し業界で働く技術者の養成（整体師／ヨガインストラクター／スポーツトレーナー／アロマセラピスト／チャイルドボディセラピストなど）、人材紹介、ヨガスタジオ運営

スクール所在地：新宿／横浜／名古屋／大阪梅田／福岡／仙台／ハワイ

※「カラダファクトリー」をはじめとする整体骨盤サロン等を国内外に300店舗以上展開する株式会社ファクトリージャパングループのグループ会社です。

### <本件に関するお問い合わせ>

会社名：株式会社ビジョナリー・ライズ 企画部 内倉

TEL : 03-5909-2771 / mail : y.uchikura@ymc-rise.co.jp