

2018年8月1日

株式会社島田電機製作所
合同会社 TONTON
もぐもぐファーム

報道関係者各位

地域連携 管理栄養士、農家とコラボイベント第2弾 旬の夏野菜を使った『ランチサポート』

社員の健康サポート 工場で、ちょっとオシャレな料理を提供

盛り付けや食べ方にもひと工夫 2018年7月19日より開始 全5回にわたり実施

エレベーター用表示器の製造・販売をおこなう株式会社島田電機製作所（本社：東京都八王子市、代表取締役社長：島田正孝）は、“普段食べないようなメニューを一品”をコンセプトに、ランチタイム時に社員に料理を提供するイベント『ランチサポート』を2018年7月19日よりスタートしました。

本イベントは、本年2月に開催した『スープイベント』に続く、社員の健康サポートを目的とした第2弾の取り組みです。八王子市内中心で活動する2団体、合同会社TONTON（本社：東京都八王子市、代表：早川洋子）と農家「もぐもぐファーム」（所在地：東京都八王子市、代表：小山伸治）の協力のもと、7月から9月の期間に本社にて全5回にわたり実施します。



■工場でオシャレなランチ 栄養たっぷりの旬の夏野菜を使用

前回のイベントに引き続き、農家「もぐもぐファーム」の八王子産の野菜を使用し、管理栄養士・早川洋子さんの監修で“ちょっとオシャレなおいしい一品”をランチの時間に社員に提供します。今回は夏に不足しがちな栄養素がたっぷり入った旬の夏野菜をピックアップ。カラフルな夏野菜を使った一品を視覚と味覚で楽しんで、心も身体も元気に暑い夏を乗り切ってもらいたいという思いを込めています。美味しい食べるだけでなく、盛り付けや食べ方などにもこだわっています。また、自宅でも実践できるよう、提供するレシピを社員に毎回配布する予定です。

■約7割の社員が健康面の意識向上につながると好評

7月19日に開催した第1回目の『ランチサポート』では、『トマトとチーズのブルスケッタ』を提供しました。ブルスケッタはイタリア料理の前菜やおつまみとして用いられ、軽食の一つです。今回、フランスパンと蒸し鶏の2つを用意し、食べ方も楽しんでもらいました。社員は、「普段食べ慣れていない料理が食べられていい」「野菜を食べようと思うきっかけになった」「レシピを参考に家で作ってみたい」など、食生活を省みる良いきっかけになっています。また、約7割の社員が当イベントを通じて健康面の意識向上につながるというアンケート結果がでています。

■オシャレな食イベントを通じて、健康意識に加え、デザイン力も刺激する

当社は食堂を完備していないため、社員は日頃から昼食に好きな食べ物だけを選びやすく、栄養バランスが偏りがち。今回のイベントのように会社が率先して食事面から“健康で働く会社作り”をおこなっていくことが重要と考えています。

また、当社はエレベーター用の意匠器具を扱っているため、オシャレなメニューも盛り付け方、食べ方などによって、食を通じても社員に日頃から創造性を豊かにする機会を提供していきたいと思い、実施に至りました。

当社は引き続き、地域と連動して、社員の満足度向上につながるイベントを積極的におこなってまいります。

【イベント概要】

名称：『ランチサポート』

開催日時：2018年7月19日（木）、8月9日（木）、8月23日（木）、9月6日（木）、9月20日（木）

上記の全5回 ※7月19日は実施済み

お昼休み 12:00 ~ 13:00

場所：本社（八王子市大和田町3-11-1）3F

協力：合同会社 TONTON、もぐもぐファーム

メニューの詳細：1回目 トマトとチーズのフルスケッタ



～TONTON×もぐもぐファームが提案する ちょっとおしゃれな夏野菜レシピ～

トマトとチーズのフルスケッタ

《材料》（2人分）

エーゲ海	20g
トマト	中1個
にんにく	少々
バジル	適量
黒コショウ	少々
フランスパン	スライス6枚

《作り方》

- ①トマトは湯剥皮して種を取り1cm角に切る。
- ②ボウルに全ての材料を入れて和え、1時間程冷蔵庫に入れて味をなじませる。
- ③スライスしたフランスパンににんにくをこすりつけ、軽くトーストをし②をのせる。

*チーズは好みの大きさにカットしてもOK
※モツツアレアチーズや水気を切った豆腐でも
※ソースを肉や魚にかければ1品に

◆トマト◆
・1年中食べられる野菜ですが、美味しい時期は6~9月。
・赤の色素の「リコピン」は強い抗酸化力で有名です。油と一緒に摂ると吸収が高まります。オリーブ油とは最も相性バッチリです。
・夏場の汗で失われるビタミンやミネラルも多く含まれる野菜です。

2回目 白ゴーヤのポタージュ

3回目 夏野菜とヘルシーディップソース

4回目 ポテトとサーモンのサラダ クリームチーズ仕立て

5回目 夏野菜のひと口前菜 盛り合わせ

※メニューは変更になる可能があります。

※開催期間、取材時に料理の試食が可能です。

ご取材は、広報事務局（担当：杉村）までお申込みをお願いいたします。

TEL:03-5411-0066 携帯：070-1389-0175 E-mail : pr@netamoto.co.jp

【会社概要】

社名： 株式会社島田電機製作所
代表： 代表取締役社長 島田正孝
本社： 東京都八王子市大和田町 3-11-1
ホームページ： <http://www.shimada.cc/>
TEL： 042-656-1401
設立： 1949年2月24日
資本金： 1,200万円
従業員数： 47名
事業内容： 各種エレベーター、エスカレーター用操作盤、表示器の製造及び販売

社名： 合同会社 TONTON
代表： 代表取締役社長 早川洋子
本社： 東京都八王子市八幡町 1-3-1103
ホームページ： <https://tonton11c.jimdo.com/>
TEL： 080-6773-6232
設立： 2008年2月18日
資本金： 200万円
事業内容： 特定保健指導事業/企業の健康管理コンサルティング事業/
食生活カウンセリング事業/
疾病管理事業/健康セミナー事業/ダイエットサポート事業/料理教室事業/
レシピ作成

<プロフィール>

早川洋子氏が、管理栄養士の資格を活かし、2008年に起業。企業の健康管理コンサルティングから、料理教室、飲食店のレシピ開発まで、八王子を中心に幅広く活動。特に、初めての離乳食にとまどいがちなママたちに向けて、離乳食講座を開催し、ママたちの活動支援を強化している。



社名： もぐもぐファーム
代表： 小山伸治
所在地： 東京都八王子市打越町 2114-1
ホームページ： <http://www.r-viale.com/mogumogufarm/>
TEL： 042-632-7540
事業内容： 野菜や花の生産・販売

<プロフィール>

八王子の農家。新鮮な野菜や花を育て販売。また、収穫した野菜を使った惣菜等の販売もおこなう。野菜はすべて露地栽培で、旬の野菜を生産。天候に左右されやすく、又、農薬は極力使わないので、虫や動物に苦労するが、できた野菜は甘く、しつかりとした香りと味があると好評。



<本件に関する問い合わせ先>

島田電機製作所 広報事務局

TEL:03-5411-0066 FAX:03-3401-7788 E-mail : pr@netamoto.co.jp

担当： 杉村（携帯：070-1389-0175）