

**8月18日（土）、「学（GAKU）～カラダとココロで学ぶ一日～」**

**YMCメディカルトレーナーズスクール新宿校にて、ヨガや整体に関する様々なイベント講座を開催！**

株式会社ビジョナリー・ライズ（本社：東京都新宿区、代表取締役岡田邦彦）が運営する、YMCメディカルトレーナーズスクールは、8月18日（土）に「学（GAKU）～カラダとココロで学ぶ一日～」スクールイベントを開催します。



**カラダとココロで学ぶ一日。**

YMCメディカルトレーナーズスクール新宿校の講師陣が、ヨガや整体を中心に、“カラダとココロを健康にする”メソッドを伝授する様々な講座を行います。

ヨガや整体に関する経験が無い方も参加可能。

**<イベント概要>**

日 時：2018年8月18日（土）

場 所：YMCメディカルトレーナーズスクール 新宿校

料 金：1講座 2,000円（「子供ヨガ45分間」のみ、大人・子供ともに1,000円）

持ち物：動きやすい服装、タオル、お飲物、必要に応じて筆記用具

予 約：Peatix専用ページから <https://peatix.com/event/408707>

**<講座スケジュール>**

**整体ルーム**

- |             |       |                      |
|-------------|-------|----------------------|
| 10:00～11:30 | 井上未那登 | 「整体の基本の『き』を知る肩と腰の揉み」 |
| 12:00～13:30 | 富岡裕子  | 「小顎デザイン施術の素晴らしさを学ぶ」  |
| 14:00～15:30 | 井上未那登 | 「THE ストレッチ」          |

**ヨガルーム**

- |             |       |                            |
|-------------|-------|----------------------------|
| 10:00～11:30 | 大塚真苗  | 「ヨガとアーユルヴェーダ」              |
| 12:00～13:30 | 乃万由美子 | 「ママと赤ちゃんのためのマタニティヨガ」       |
| 14:00～15:30 | 舞名里音  | 「小顎フェイシャルヨガとリンパヨガ」         |
| 16:00～17:30 | 富岡裕子  | 「整体の視点からみた骨盤調整ヨガ、リフレヨガとは？」 |

## 多目的ルーム大

- |             |       |                      |
|-------------|-------|----------------------|
| 10:00~11:30 | 美都くらら | 「月と共に美しく女性のための月礼拝ヨガ」 |
| 12:00~12:45 | 佐藤ゴウ  | 「子供ヨガ45分間」           |
| 14:00~15:30 | 大塚真苗  | 「産後ケアトレーニング」         |
| 16:00~17:30 | 内田薫   | 「解剖学的アーサナ攻略法」        |

## 多目的ルーム小

- |             |       |                            |
|-------------|-------|----------------------------|
| 10:00~11:30 | 畠中真梨  | 「シニアヨガと椅子ヨガ」               |
| 14:00~15:30 | 佐藤ゴウ  | 「ヨガストラの瞑想」                 |
| 16:00~17:30 | 乃万由美子 | 「リストラティブヨガ～究極のリラクゼーションヨガ～」 |

## ＜担当講師＞



佐藤ゴウ



大塚真苗



舞名里音



井上未那登



畠中真梨



乃万由美子



内田薫



富岡裕子



美都くらら

## ＜会社概要＞

YMCメディカルトレーナーズスクールは健康・癒し業界で働く技術者を育成する総合スクール。

確かな技術の修得と就職・開業のサポート、そして充実したスクールライフを提供しつづけ、2001年のオープン以来、約17年間で延べ22,000人を超える卒業生を輩出してきました。

会社名：株式会社ビジョナリー・ライズ

代表者：代表取締役 岡田邦彦

所在地：〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-22-2 新宿サンエービル4階

TEL : 03-5909-2771 FAX : 03-5909-2776

URL : <http://www.ymc-school.com/> E-Mail : info@ymc-rise.co.jp

事業内容：美容・健康・癒し業界で働く技術者の養成（整体師／ヨガインストラクター／スポーツトレーナー／アロマセラピスト／チャイルドボディセラピストなど）、人材紹介

スクール所在地：新宿／横浜／名古屋／大阪梅田／福岡／仙台／ハワイ

※「カラダファクトリー」をはじめとする整体骨盤サロン等を国内外に300店舗以上展開する株式会社ファクトリージャパングループのグループ会社です。

## ＜本件に関するお問い合わせ＞

会社名：株式会社ビジョナリー・ライズ 企画部 内倉

TEL : 03-5909-2771 / mail : y.uchikura@ymc-rise.co.jp