

8月18日（土）、「学（GAKU）～カラダとココロで学ぶ一日～」

YMCメディカルトレーナーズスクール新宿校にて、ヨガや整体に関する様々なイベント講座を開催！

株式会社ビジョナリー・ライズ（本社：東京都新宿区、代表取締役岡田邦彦）が運営する、YMCメディカルトレーナーズスクールは、8月18日（土）に「学（GAKU）～カラダとココロで学ぶ一日～」スクールイベントを開催します。



YMCメディカルトレーナーズスクール新宿校の講師陣が、ヨガや整体を中心に、“カラダとココロを健康にする”メソッドを伝授する様々な講座を行います。

ヨガや整体に関する経験が無い方も参加可能。

<イベント概要>

日 時：2018年8月18日（土）

場 所：YMCメディカルトレーナーズスクール 新宿校

料 金：1 講座 2,000円 （「子供ヨガ45分間」のみ、大人・子供ともに1,000円）

持ち物：動きやすい服装、タオル、お飲物、必要に応じて筆記用具

予 約：Peatix専用ページから <https://peatix.com/event/408707>

<講座スケジュール>

整体ルーム

- | | | |
|-------------|-------|----------------------|
| 10：00～11：30 | 井上未那登 | 「整体の基本の『き』を知る肩と腰の揉み」 |
| 12：00～13：30 | 富岡裕子 | 「小顔デザイン施術の素晴らしさを学ぶ」 |
| 14：00～15：30 | 井上未那登 | 「THE ストレッチ」 |

ヨガルーム

- | | | |
|-------------|-------|----------------------------|
| 10：00～11：30 | 大塚真苗 | 「ヨガとアーユルヴェーダ」 |
| 12：00～13：30 | 乃万由美子 | 「ママと赤ちゃんのためのマタニティヨガ」 |
| 14：00～15：30 | 舞名里音 | 「小顔フェイシャルヨガとリンパヨガ」 |
| 16：00～17：30 | 富岡裕子 | 「整体の視点からみた骨盤調整ヨガ、リフレヨガとは？」 |

多目的ルーム大

10:00~11:30	美都くらら	「月と共に美しく女性のための月礼拝ヨガ」
12:00~12:45	佐藤ゴウ	「子供ヨガ45分間」
14:00~15:30	大塚真苗	「産後ケアトレーニング」
16:00~17:30	内田薫	「解剖学的アーサナ攻略法」

多目的ルーム小

10:00~11:30	畠中真梨	「シニアヨガと椅子ヨガ」
14:00~15:30	佐藤ゴウ	「ヨーガストラの瞑想」
16:00~17:30	乃万由美子	「リストラティブヨガ〜究極のリラクゼーションヨガ〜」

<担当講師>



佐藤ゴウ



大塚真苗



舞名里音



井上未那登



畠中真梨



乃万由美子



内田薫



富岡裕子



美都くらら

<会社概要>

YMCメディカルトレーナーズスクールは健康・癒し業界で働く技術者を育成する総合スクール。
確かな技術の修得と就職・開業のサポート、そして充実したスクールライフを提供しつづけて、2001年のオープン以来、
約17年間で延べ22,000人を超える卒業生を輩出してきました。

会社名：株式会社ビジョナリー・ライズ

代表者：代表取締役 岡田邦彦

所在地：〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-22-2 新宿サンエービル4階

TEL：03-5909-2771

FAX：03-5909-2776

URL：<http://www.ymc-school.com/>

E-Mail：info@ymc-rise.co.jp

事業内容：美容・健康・癒し業界で働く技術者の養成（整体師／ヨガインストラクター／スポーツトレーナー／アロマセラピスト
／チャイルドボディセラピストなど）、人材紹介

スクール所在地：新宿／横浜／名古屋／大阪梅田／福岡／仙台／ハワイ

※「カラダファクトリー」をはじめとする整体骨盤サロン等を国内外に300店舗以上展開する株式会社ファクトリージャパングループのグループ会社です。

<本件に関するお問い合わせ>

会社名：株式会社ビジョナリー・ライズ 企画部 内倉

TEL：03-5909-2771 / mail：y.uchikura@ymc-rise.co.jp