平成 30 年 8 月吉日

＜新刊のご案内＞

青春出版社

「サラダチキン」「鶏むね肉」の絶品おつまみ

検見崎聡美

このたび、『「サラダチキン」「鶏むね肉」の絶品おつまみ』（著・検見崎聡美）を 8 月 21 日に発売いたします。つきましては貴社媒体でのご紹介をご検討いただきたく、リリースを送付いたします。

お酒を楽しみたい！でも体型も気になる…
“お酒好き”の味方「鶏むね肉」のレシピ本が登場

近年“糖質オフ”が注目される中、いまコンビニなどで大人気の**「サラダチキン」**。その「サラダチキン」の材料でもある**「鶏むね肉」**は、実は“お酒好き”にとってもうれしい食材なのです。

【1】低脂肪で低カロリー！ 呑みたいけれど体型も気になる方にピッタリ！

【2】肝臓にやさしい！ 弱った肝臓を助ける必須アミノ酸「BCAA」で二日酔い対策もOK！

【3】疲労回復にバツグン！ 疲労に効く「イミダペプチド」が豊富！呑んでつまんで疲れも解消！

猛暑でもサッパリおいしい 63 レシピ！

検見崎聡美（けんみざき　さとみ）

料理研究家、管理栄養士。テレビや雑誌、書籍を中心に活躍。初心者でも手軽に確実に作れる料理と、そのセンスのよさには定評がある。『週一回の作りおき「漬けおき」レシピ』（小社刊）をはじめ、著書多数。

仕様：新書版オールカラー

定価：1000 円＋税

発売日：2018 年 8 月 21 日

■■■■■■■■■■■■■■本件に関するお問い合わせ先■■■■■■■■■■■■■■

株式会社青春出版社プロモーション部　西尾春香

TEL：03-3202-1212／ FAX：03-3203-5130　E-mail：h-nishio@seishun.co.jp