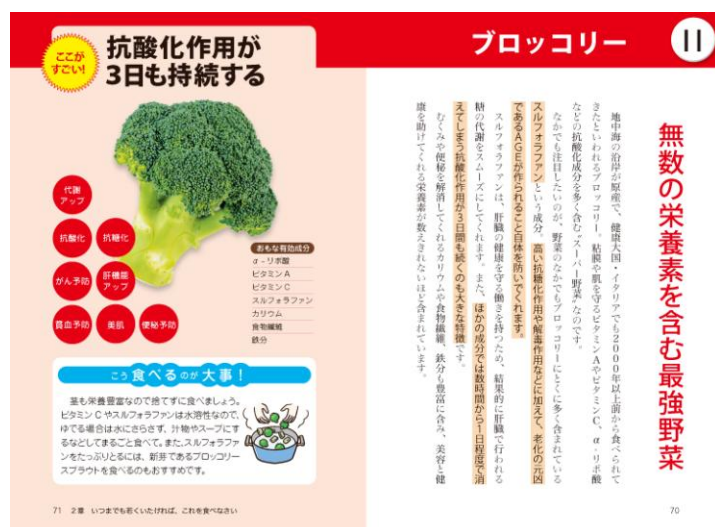


“老化を止める食事術”の本 書店で続々1位に！

「金スマ」(TBS)や「ソレダメ！」(テレビ東京)などのテレビ番組で大反響となり、いま注目を集めている牧田善二医師による“老化を止められる唯一の食事術”の本『老けない人はこれを食べている』(新星出版社)が、いま全国各地の書店で続々売上第1位を獲得しています。累計部数は10万部に達しました。



知らなきゃ大損！

「若返る食事」とは？

「何を食べるか？」「どう食べるか？」。これを知っていれば、何歳からでも人は若返ることができます。「糖質オフ」のパイオニアで、老化のメカニズムを30年以上にわたって研究してきた専門医の牧田善二氏が、**医学的に証明された、老けない、病気にならない食事術**を紹介しているこの本。おもに50代～70代の皆様から

「毎日の食事がいかに大切かわかった」と熱い支持を頂き、京都・大垣書店(イオンモール京都桂川店)、ふたば書房(御池ゼスト店)、沖縄・琉球堂書房(那覇メインプレス店)など**全国各地の書店で、続々と総合1位を獲得**しています。累計部数は10万部に達しました。

〔著者〕**牧田善二**…糖尿病専門医。北海道大学医学部卒業。ロッキefeller大学医学生化学講座などで、糖尿病合併症の原因として注目されているAGEの研究を約5年間行う。久留米大学医学部教授を経て、2003年より、糖尿病などの生活習慣病、肥満治療のための「AGE牧田クリニック」を開業し、延べ20万人以上の患者を診ている。『糖質オフのやせる作りおき』『老けない人はこれを食べている』(ともに新星出版社)、『医師が教える食事術 最強の教科書』(ダイヤモンド社)をはじめベストセラー多数。

〔書誌情報〕『老けない人はこれを食べている』

出版社：株式会社新星出版社 著者：牧田善二 定価：本体1000円+税 判型など：四六判/4C+2C/144頁

〔お問い合わせ〕

(株) 新星出版社 広報室(担当：栗山)

TEL03-3831-0743/FAX03-3831-0758

e-mail:koho@shin-sei.co.jp

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10

〔内容に関するお問い合わせ〕

(株) 新星出版社 編集部(担当：山口)

TEL03-3831-4073/FAX03-3831-0902

e-mail:yamaguchi@shin-sei.co.jp

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10