

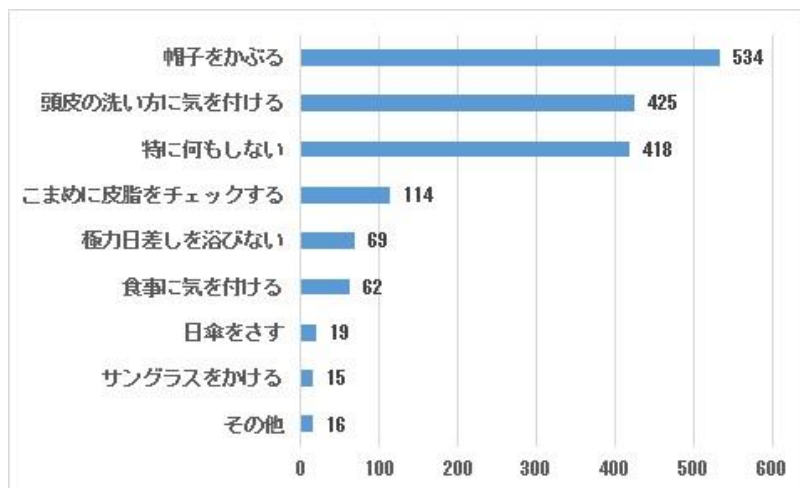
暑い！2018 年 「夏の薄毛の乗り切り方」を調査 1 位は「帽子をかぶる」 今後は“日傘男子”が増える!? クリニックでの治療「スマホで撮った写真を見て」が決め手に

AGA 専門クリニックとして薄毛・抜け毛の専門治療を行う『AGA スキンクリニック』は、当院を利用する 1,269 人を対象に「発毛」に関するアンケート調査を 2018 年 5 月 17 日～5 月 30 日の間で実施しました。当院では、来院者を対象に定期的に意識調査を行っています。

◆夏の対策「第 1 位は帽子」日差しを避ける意識に

日差しや汗が気になる季節となり、夏ならではの対策やケアは何をしているかを調査しました。夏の対策 1 位は「帽子をかぶる」、次いで「頭皮の洗い方に気を付ける」という結果になりました。日差しを避ける対策も目立つ中、人数は少ないですが、年代問わず「日傘をさす」という対策をしている男性もいます。帽子は汗で蒸れ、汚れがたまりやすく、菌も繁殖しやすいと言われます。日差しを避ける方法として「日傘をさす」ことは頭皮にもやさしく、良い方法と考えられます。

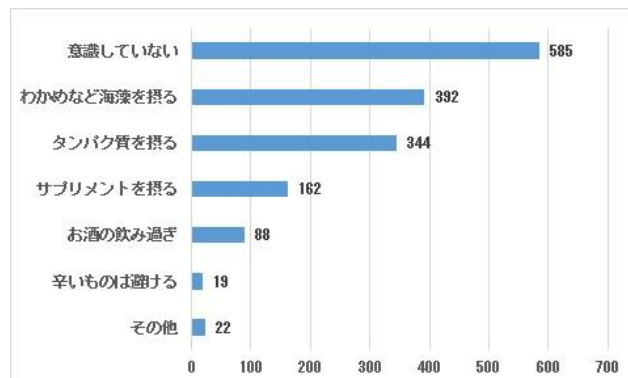
夏の薄毛の乗り切り方（複数回答）



◆「わかめを食べる」40 代以上に多い!?

今回の調査では「食べ物で意識していること」についても調査しました。食べ物に関しては意識していないという人も多く見られましたが「わかめなど海藻を摂る」という回答が多く、昔から言われている「わかめが髪の毛に良い」というイメージが根強く残っています。実際はわかめに限らず、バランスの良い食事が良いと言われています。

<食べ物で意識していること（複数回答）>



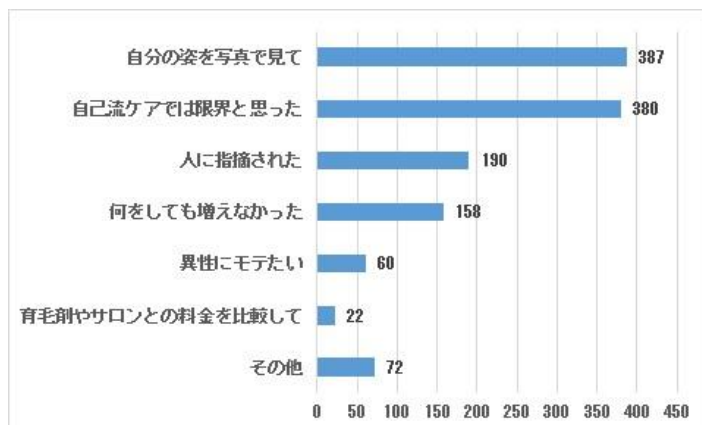
◆クリニックへの相談は「自己流に限界」「写真を見て」が決め手

クリニックでの治療は「自分の姿を写真で見て」と「自己流ケアでは限界と思った」が決め手となった理由であることがわかりました。

スマートフォンで写真を撮る機会が多い現代では、自分の知らないところで撮影されていることも多く、普段見ない角度から自分の姿を見て「思っていたより薄毛が進んでいることにショックだった」という声もあります。

その他には「妻に勧められて」「子どものために若々しくいたい」「結婚式に向けて」という声もありました。

＜クリニックでの治療を選んだ理由（複数回答）＞



【アンケート調査概要】

調査期間：2018年5月17日～2018年5月30日＜公開日2018年8月8日＞

調査方法：LINE アンケート

対象：当院を利用する男性 1269人（19歳以下8人、20～29歳434人、30～39歳465人、40～49歳268人、50～59歳84人、60歳以上8人）

※AGA：Androgenetic Alopeciaの略で、男性ホルモン型脱毛症（男性型脱毛症）のことです。男性型脱毛症とは、成人男性特有の進行性の脱毛症で、生え際や頭頂部の毛髪が薄くなったりするのが特徴で、遺伝や男性ホルモンの影響が主な原因だと言われています。

＜AGA スキンクリニック 一覧＞

<https://www.agaskin.net/>

東京池袋院／東京秋葉原院／東京上野院／東京品川院／東京渋谷院／東京新宿院／新宿アイランドタワー院／東京町田院／横浜院／埼玉大宮院／川口院／千葉柏院／千葉船橋院／北海道札幌院／仙台院／富山院／名古屋栄院／名駅錦通院／名古屋院／大阪梅田院／大阪西梅田院／大阪難波院／大阪天王寺院／大阪堺東院／京都院／神戸院／岡山院／広島院／愛媛松山院／高知院／福岡院／福岡小倉院／沖縄院

＜報道関係者 お問い合わせ先＞

AGA スキンクリニック 広報事務局

TEL：03-5411-0066 FAX：03-3401-7788

E-mail：pr@netamoto.co.jp

担当：柴山しばやま（携帯：070-1389-0172）