

## 自宅で気軽に簡単エクササイズ！ 体幹トレや美しい姿勢・内転筋強化をサポート!! 「ソフトジムバランスボール」

日本発のスポーツブランド BODYMAKER（ボディメーカー）を製造から販売まで行なっている BODYMAKER 株式会社（本社：大阪府吹田市垂水町 3-23-25 代表：長渕 巧）よりお知らせです。

自宅で気軽にエクササイズができるバランスボールが新登場!! 8月より全国のボディメーカー直営店及びオンラインストア（<https://www.bodymaker.jp/shop/>）で販売を開始しました。

自宅で気軽にエクササイズができるバランスボール。体幹トレーニングや美しい姿勢をサポート。さらに女性にうれしいソフトな素材の小さめサイズ。【体幹トレーニング】【内転筋強化】など自宅やジムで手軽に楽しく簡単トレーニングが出来ます。

# SOFT GYM BARANCE BALL



## ソフトジムバランスボール

## 自宅やジムで手軽に簡単にエクササイズ。

## 【体幹トレーニング】

- 腕立て伏せの体勢でお腹の下にボールを入れてバランスを取りながら体を前後左右にゆらしします。
- 椅子にバランスボールを乗せて上に座ります。背筋を伸ばして骨盤を前後左右に動かします。

## 【内転筋強化】

- 仰向けに座って膝を曲げます。両膝にボールをはさみ、押したり緩めたりして内転筋のトレーニングをします。椅子に座って背筋を伸ばし、両膝にボールをはさみ、押したり緩めたりします。



トレーニングいろいろ。  
使い方いろいろ。



空気穴があり付属の  
空気入れ(ストロー)で  
空気圧を調整可能

- 商品名:ソフトジムバランスボール
- 販売価格: ¥800(税抜)
- 商品番号: FY010
- サイズ: 直径約20cm
- セット内容: 本体×1個・栓×2個・空気入れストロー×1個
- カラー: ブルー・ピンク
- 素材: ポリ塩化ビニール
- WEB サイト: <https://www.bodymaker.jp/shop/g/gFY010BL/>



本件に関するお問い合わせ（画像素材に関しましてもこちらにお問い合わせください）

BODYMAKER（ボディメーカー）<https://www.bodymaker.jp/>  
BODYMAKER 株式会社  
〒564-0062 大阪府吹田市垂水町 3-23-25  
TEL: 06-6369-7717 / FAX: 06-6369-7718  
mail: [design@bodymaker.jp](mailto:design@bodymaker.jp)  
担当: 広報課 香東