

報道関係者各位

2018年8月吉日  
BODYMAKER株式会社

## 自宅で気軽に簡単エクササイズ！ 体幹トレや美しい姿勢・内転筋強化をサポート!! 「ソフトジムバランスボール」

日本発のスポーツブランド BODYMAKER（ボディメーカー）を製造から販売まで行なっている BODYMAKER 株式会社（本社：大阪府吹田市垂水町 3-23-25 代表：長渕巧）よりお知らせです。

自宅で気軽にエクササイズができるバランスボールが新登場!! 8月より全国のボディメーカー直営店及びオンラインストア（<https://www.bodymaker.jp/shop/>）で販売を開始しました。

自宅で気軽にエクササイズができるバランスボール。体幹トレーニングや美しい姿勢をサポート。さらに女性にうれしいソフトな素材の小さめサイズ。【体幹トレーニング】【内転筋強化】など自宅やジムで手軽に楽しく簡単トレーニングが出来ます。

# SOFT GYM BALANCE BALL



## ソフトジムバランスボール

# 自宅やジムで手軽に簡単にエクササイズ。

## 【体幹トレーニング】

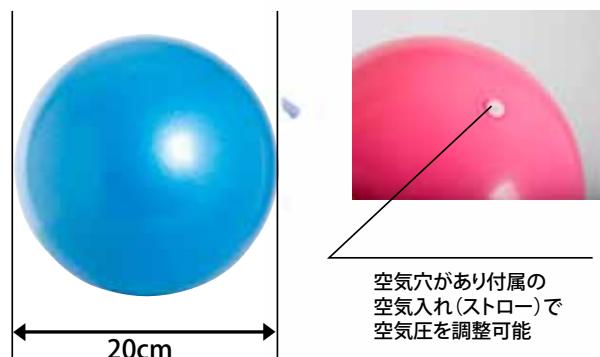
- 腕立て伏せの体勢でお腹の下にボールを入れてバランスを取りながら体を前後左右にゆらします。
- 椅子にバランスボールを乗せて上に座ります。背筋を伸ばして骨盤を前後左右に動かします。

## 【内転筋強化】

- 仰向けに座って膝を曲げます。両膝にボールをはさみ、押したり緩めたりして内転筋のトレーニングをします。椅子に座って背筋を伸ばし、両膝にボールをはさみ、押したり緩めたりします。



トレーニングいろいろ。  
使い方いろいろ。



- 商品名:ソフトジムバランスボール
- 販売価格:¥800(税抜)
- 商品番号:FY010
- サイズ:直径約20cm
- セット内容:本体×1個・栓×2個・空気入れストロー×1個
- カラー:ブルー・ピンク
- 素材:ポリ塩化ビニール
- WEBサイト:<https://www.bodymaker.jp/shop/g/gFY010BL/>

本件に関するお問い合わせ（画像素材に関しましてもこちらにお問い合わせください）

BODYMAKER（ボディメーカー）<https://www.bodymaker.jp/>  
 BODYMAKER 株式会社  
 〒 564-0062 大阪府吹田市垂水町 3-23-25  
 TEL : 06-6369-7717 / FAX : 06-6369-7718  
 mail : [design@bodymaker.jp](mailto:design@bodymaker.jp)  
 担当 : 広報課 香東