

プレスリリース

2018 年 8 月 29 日

報道関係者各位

朝食支持率 50%以上！
「グラノーラ」に関するアンケート結果を公開
むらせライスサポーターサイト

お米の精米・卸売事業を手掛ける株式会社むらせ（本社：神奈川県横須賀市、村瀬 慶太郎 社長）が運営する“むらせライス サポーターサイト”において、「むらせライス サポーターサイト」に登録している全国の 20～60 代の 768 人を対象に「グラノーラ」に関するアンケートを実施いたしました。

「グラノーラを食べた事がありますか？」の問いに対して、90%が「はい」と回答し、「グラノーラをいつ食べますか？」の問いに対しては、「朝食」(51%)が最も多い回答となりました。

また、「グラノーラを食べる際に何をかけますか？」の問いでは「牛乳」(40.0%)、「ヨーグルト」(26.1%)、「かけない」(10.9%)の順に回答が多い結果となっています。

調査手法： インターネット調査（むらせライスサポーターサイト）

調査対象： 20 代～60 代の男女（日本全国）

調査期間： 2018 年 8 月 9 日～8 月 16 日

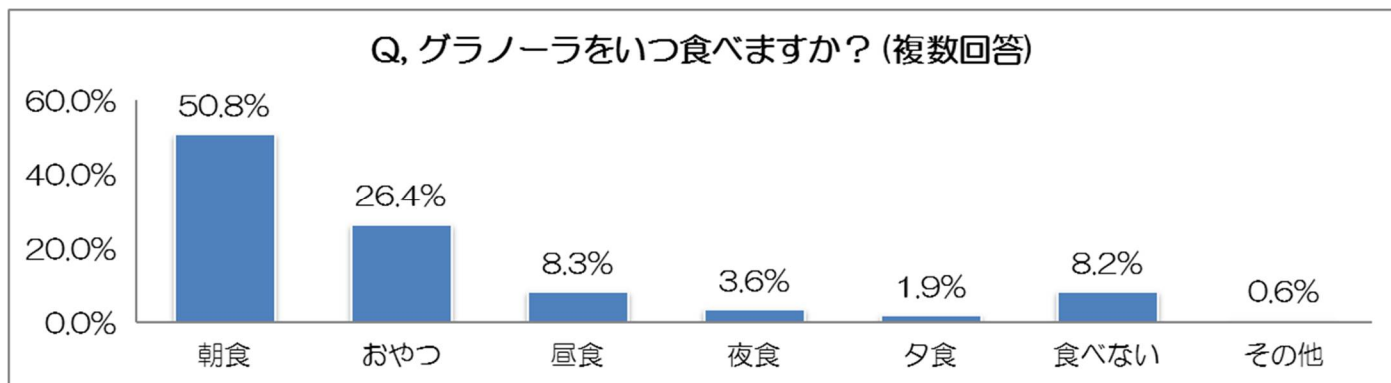
有効回答数： 768 人



【グラノーラを朝ごはんに食べる人は半数以上！】

「Q, グラノーラを食べたことがありますか？ (単一回答)」の問いに対し、90%が「はい」、10%が「いいえ」という回答結果になりました。

また、「Q, グラノーラをいつ食べますか？ (複数回答)」では、「朝食」(50.8%)、「おやつ」(26.4%)、「昼食」(8.3%)、「夜食」(3.6%)、「夕食」(1.9%)、「食べない」(8.2%)の順に回答が多い結果となっています。



最も回答数の多かった「朝食」が選ばれた理由としては、手軽に食べられ、洗い物も最小限に済ませることができるので、忙しい朝の朝食には“手間がかからず、時短に最適”といった点が理由の一つなのではないでしょうか。また、2番目に回答が多かった「おやつ」は、牛乳やヨーグルトをかける定番の食べ方以外にも、アイスにトッピングにしたり、溶かしたチョコレートやマシュマロと混ぜて“グラノーラバー”にしたりと様々なアレンジができることも選ばれた理由の一つなのではないでしょうか。

【鉄板の組み合わせが支持率 1 位！】

「Q, グラノーラを食べる際に何をかけますか？ (複数回答)」では、「牛乳」(40.0%)、「ヨーグルト」(26.1%)、「かけない」(10.9%)の順に回答が多い結果となりました。

「Q, グラノーラを食べる際に何をかけますか？ (複数回答)」

牛乳	40.0%
ヨーグルト	26.1%
かけない	10.9%
豆乳	10.5%
ナッツミルク（アーモンドミルクなど）	2.2%
甘酒	1.2%
お茶	0.8%
ジュース	0.5%
スムージー	0.3%
水	0.2%
食べない	6.3%
その他	0.9%

「グラノーラに牛乳」という組み合わせが最も回答数が多く、定番の食べ方をする方が多い結果となりました。理由の一つとしては、パッケージのデザインやCMなどのイメージからも牛乳をかけて食べられる方が多いのではないのでしょうか。

【 むらせライスサポーターサイトについて 】

サイト名： むらせライス サポーターサイト

サイト URL： <http://murase-rice.jp/>

サイト概要：入会費・年会費完全無料でご利用いただけるむらせライスのファンサイトです。

無料モニターやアンケートに参加して獲得した「むらっち（ポイント）」で景品に応募し、毎月抽選でお米1年分やごはんのお供、豪華家電製品などが当たります。

【 “株式会社むらせ”について 】

本 社： 〒238-0011 神奈川県横須賀市米が浜通 1-6 村瀬ビル 2F

代表者： 代表取締役社長 村瀬 慶太郎

創 業： 大正 15 年 11 月 3 日

資本金： 3 億円

T E L： 046-827-0088 / F A X： 046-822-5583

U R L： <http://www.murase-group.co.jp/>

■本件に関するお問い合わせ先

株式会社むらせ 東京本部 むらせライスサポーターサイト担当

Tel：0120-72-0088 Fax：03-3249-2676 Email： supporter@murase-group.co.jp