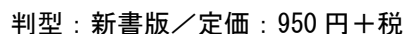


## 大友通明(医学博士)

## その肩こり、腰痛は“食事”が原因かもしれません！

- ## 5 章：寝たきりを防ぐ運動と生活習慣のヒント



TEL:03-3202-1212 / FAX:03-3203-5130 E-mail:h-nishio@seishun.co.jp