

～大富豪をそばで見てきたこそわかる一流の休み方の極意！～

# 『超一流、二流、三流の休み方』

2018年9月19日刊行／あさ出版

株式会社あさ出版（代表取締役：佐藤和夫、所在地：東京都豊島区）は、新井 直之 著『超一流、二流、三流の休み方』を2018年9月19日（水）に刊行いたします。

## 超一流、二流、三流の休み方

刊行日    ： 2018年9月19日（水）  
価格       ： 1,300円（税抜）  
ページ数   ： 224ページ  
著者名    ： 新井 直之

### 【目次】

- 第1章 仕事編
- 第2章 カラダ編
- 第3章 メンタル編
- 第4章 習慣編
- 第5章 趣味娯楽編

### 【著者プロフィール】

日本バトラー&コンシェルジュ株式会社代表取締役社長。大学卒業後、米国企業日本法人勤務を経て、日本バトラー&コンシェルジュ株式会社を設立。フォーブス誌世界大富豪ランキングトップ10に入る大富豪、日本国内外の超富裕層を顧客に持つ同社の代表を務める傍ら、企業向けに富裕層ビジネス、顧客満足度向上、ホスピタリティに関する講演、研修、コンサルティング、アドバイザー業務を行なっています。

Amazonランキング1位(投資・金融・会社経営)、総合3位を獲得した『執事だけが知っている世界の大富豪58の習慣』(幻冬舎)など著書多数。著書は海外でも翻訳出版され、累計発行部数は30万部を超えています。

### 【内容紹介】

休日は自宅に仕事を持ち帰り、平日は遅くまで残業して成果を出す――。  
仕事ができない人ほど休日返上で身を粉にして働く。だが、生産性や創造性を上げるためには、きちんと休み、英気を養うことが大事である。そこで執事として数多の大富豪（成功者）を見てきた著者だからこそ知り得る、一流、二流、三流の休み方の違いをお教えいたします。読了後は、休み方の見方が変わります。

