

猛暑が過ぎ去った後に欲しくなるモノとは？ 『スープの教科書』発売！

記録的な猛暑が過ぎ去り、残る疲労感にお困りの方も多いのでは？ 食欲の落ちる夏にさんざん体をいじめた人は、体にやさしいスープで、胃も心もいたわってあげましょう。そんな時におすすめの『スープの教科書』が、2018年9月18日、新星出版社から発売されました。



記録的な暑さだった今年の夏。猛暑のさなかで売れるものといえば、ひんやりグッズ、ビールやアイスなどが思い浮かびますが、意外に売れたのがおでんなど温かいものや辛い麺類。1日中冷房の入った部屋で過ごし、冷え対策に走る人もいて、夏の体調は人それぞれ。でも、暑かった人も、冷え過ぎた人も、冷たいものをとりまくった人も、共通しているのがこの時期の体のダメージです。本来なら秋にむかって、食べ物もおいしくなる時期ですが、体にたまった疲労やストレスも相当なもの。そこで簡単に作れるものから、休日に作りたくなる本格的なスープまで、世界中のスープを集めました。胃にもころにもやさしい、スープを作ってみませんか？

【著者情報】 川上文代 ……デリス・ド・キュイエール川上文代料理教室主宰。池田幸恵料理教室で4年間師事。大阪あべの辻調理師専門学校卒業後、同校職員として12年間勤務。その間、フランス3つ星レストラン“ジョルジュ・ブラン”での研修をはじめ、辻調理師専門学校・大阪校、フランス・リヨン校、エコール・キュリニール国立校にてプロ料理人育成に勤める。1996年デリス・ド・キュイエール 川上文代西洋料理教室を主宰。辻調理師専門学校外来講師、企業のメニュー開発、各地で講演、雑誌、新聞などで活躍中。

【書誌情報】

『新装版 スープの教科書』

出版社：株式会社新星出版社 / 著者：川上文代 / 定価：本体2,100円+税 / 版型など：B5判：208ページ

【リリースに関するお問い合わせ】

株式会社新星出版社 広報室(担当:栗山)

TEL 03-3831-0743 / Fax 03-3831-0758

E-mail koho@shin-sei.co.jp

【内容についてのお問い合わせ】

株式会社新星出版社 編集部(担当:堀田)

TEL 03-3831-4073 / Fax 03-3831-0902

E-mail hotta@shin-sei.co.jp