

**9月30日（日）「ヨガまるプロジェクト」“つながるヨガ ～みんなでつくろう東北の輪～
in 仙台 榴岡公園” にYMCヨガインストラクター 佐藤美子が出演します。**

ホットヨガスタジオLAVA主催のチャリティ企画「ヨガまるプロジェクト」が主催する、仙台初のヨガイベント「メルカリフリマ～CHEERS! MIYAGI～」(参加無料)にて当社YMCメディカルトレーナーズスクール所属の佐藤美子がゲストインストラクターとしてスペシャルレッスンを担当いたします。



※写真はイメージです

<メルカリフリマ～CHEERS! MIYAGI～とは>

今年で4年目となるメルカリフリマは、今後さらに宮城の魅力を発信していきたいと思いから、宮城県内のさまざまなコンテンツを盛り込み、子供から大人まで楽しめるフリーマーケットの新しい形を創っています。

メルカリフリマ～に関する詳細はこちら

<http://www.mercari-fleamarket.com/event/2235/>

<佐藤美子 出演イベントの概要>

開催日：2018年9月30日（日）

開催時間：11:00-12:00（10時30分受付開始予定）

講師：佐藤美子（YMCメディカルトレーナーズスクール）／大和田早苗（LAVAトップインストラクター）

会場：仙台 榴岡公園（宮城県仙台市宮城野区五輪1丁目3-1）

参加費：無料(ドネーション制)

- ★このイベントは寄付制となり、イベント当日に使用できる「宮城県牡鹿郡女川町ブース」専用の金券と交換いたします。

お持物：タオル、ヨガウェア、ヨガマット（お持ちでなければ厚手のバスタオルでもOK）

- ★参加者全員に、お水とビニールシートをプレゼント。

※雨天の場合は中止

イベント詳細・お申込みはこちら

<https://peatix.com/event/430335?lang=ja>

<佐藤美子プロフィール>

IHTA国際ホリスティックセラピー協会認定

ヨガインストラクター

マタニティヨガインストラクター

キッズヨガインストラクター

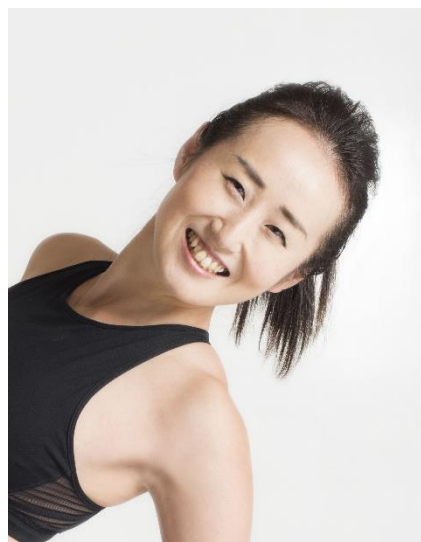
ピラティスインストラクター

YMCメディカルトレーナーズスクール

ヨガインストラクター養成コース各種講師

ピラティスインストラクター養成コース講師

全米ヨガアライアンス500取得中



フリーのヨガインストラクターとしてスポーツクラブやヨガスタジオなどでレギュラークラスを複数担当。その他に自身で立ち上げたヨガサークルの運営を始めワークショップやイベント会場にてヨガクラスを担当しながら様々な経験を積んでいく中で、頑張り過ぎちゃう真面目な東北の方々には心を緩ませるヨガが必要だと実感し、「東北にヨガを広めたい」という思いで活動が続けていく。その後母校であるYMCメディカルトレーナーズスクール仙台校にてヨガインストラクターを育てる講師となり、フリーのインストラクターとして得た経験を生徒たちへとダイレクトにお伝えし、現場で活躍のできるインストラクターを育てるために日々ヨガと向き合っています。

「ヨガフェスタ横浜」「DREAM CANVAS」「TRUE NATURE」など各種大型イベントでも「東北らしい穏やかな気持ちになれるヨガ」をモットーにクラス展開。自然豊かでのんびりとした時間の流れる東北らしく、終わった後になんだかほっこりするような、自然と優しい気持ちとなるような、そんな「心と身体に優しく届くヨガ」をお伝えしたく日々自身のヨガを探究中です。

<会社概要>

YMCメディカルトレーナーズスクールは健康・癒し業界で働く技術者を育成する総合スクール。確かな技術の修得と就職・開業のサポート、そして充実したスクールライフを提供しつづけ、2001年のオープン以来、約17年間で延べ22,000人を超える卒業生を輩出してきました。

会社名：株式会社ビジョナリー・ライズ

代表者：代表取締役 岡田邦彦

所在地：〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-22-2 新宿サンエービル4階

T E L : 03-5909-2771

F A X : 03-5909-2776

U R L : <http://www.ymc-school.com/>

E-Mail : info@ymc-rise.co.jp

事業内容：美容・健康・癒し業界で働く技術者の養成（整体師／ヨガインストラクター／スポーツトレーナー／アロマセラピスト／チャイルドボディセラピストなど）、人材紹介

スクール所在地：新宿／横浜／名古屋／大阪梅田／福岡／仙台／ハワイ

※「カラダファクトリー」をはじめとする整体骨盤サロン等を国内外に300店舗以上展開する株式会社ファクトリージャパングループのグループ会社です。

<本件に関するお問い合わせ>

会社名：株式会社ビジョナリー・ライズ 企画部 内倉

TEL : 03-5909-2771 / mail : y.uchikura@ymc-rise.co.jp