

働き方改革は道半ば？

2割のパパの帰宅時刻は22時以降

夫婦の会話時間も減少傾向

子育て家族を応援するポータルサイト【こそだて】<https://www.kosodate.co.jp/>

株式会社ブライト・ウェイ(本社東京 代表取締役 高祖 智明)が運営する子育て・育児支援のポータルサイト【こそだて】<https://www.kosodate.co.jp/> では、子育て家族の意識や生活状況を知るためにさまざまな視点でアンケートを実施しています。

働き方改革・ワークライフバランスが声高に叫ばれる近年、家庭でのパパはどう過ごしているのでしょうか？2011年以来7年ぶりに、家庭の中でのお父さんの居場所・関係について尋ねてみました。結果は意外にも7年前からの大きな改善は見られないものでした。

■ポイント

- 帰宅時刻で最多は夜10時以降21.4%。しかし、21時～22時に帰宅する割合は8.8%と2011年の17.1%から8.3ポイント減少するなど改善の取り組み・進み具合のばらつきを反映か。
- 平日の夫婦の会話時間は30分以下が47.2%。10分以下も17.8%と2011年より減少。
- 子ども達にとって父親は「尊敬する存在」から「友達のような存在」に逆転。
- 家族にしてあげられる趣味や特技では、大工仕事やアウトドアなど体を使うものが減少。

ライフスタイルや住環境の変化が背景か？

回答者プロフィール

集計総数 216人 男女比 8:92（男性17人 女性199人）中心年齢30代

集計期間 2018年7月4日～8月31日

実施方法：【こそだて】のアンケートページのフォームにて回答

<https://www.kosodate.co.jp/contrib/present/>

このリリースに関するお問い合わせ先

(株)ブライト・ウェイ

〒120-0023 東京都足立区千住曙町41-1-206

フリーダイヤル 0120-028-415（マルには、よいこ 10:00～18:00 土日祝除く）

URL <https://brightway.jp>

E-mail : ganbare@kosodate.co.jp

アンケート結果

●お父さんの平均的な帰宅時刻は何時頃ですか？ (2011年)

1位 22時以降	21.4%	(20.7%)
2位 19時～20時	20.0%	(17.4%)
3位 20時～21時	14.4%	(13.3%)
4位 18時～19時	12.1%	(16.6%)
4位 自営・フリーランス、不規則	12.1%	(7.5%)
6位 21時～22時	8.8%	(17.1%)
7位 18時前	5.6%	(7.5%)
シングル・その他	5.6%	

●家にお父さんの居場所がありますか？ (2011年)

1位 ある一団らんの中	68.8%	(82.5%)
2位 ある一書斎や自分だけの空間	15.3%	(11.1%)
3位 どちらともいえない	11.6%	(4.2%)
4位 ない	1.4%	(2.2%)
シングル	2.8%	

●お父さんは、お母さん（妻）や子どもにどう見られていると思いますか？

(当てはまるもの全て)

(2011年)

1位 頼りにされている	64.2%	(64.9%)
2位 愛されている	49.8%	(56.6%)
3位 友だちのような存在	30.7%	(27.1%)
4位 尊敬されている	22.3%	(29.3%)
5位 怖い存在	13.5%	(13.5%)
6位 何とも思わない	6.0%	(4.4%)
7位 煙たい存在	5.6%	(4.4%)
シングル・その他	3.3%	(5.8%)

●休日、お父さんはどうしていますか？

(2011年)

1位 家族と出かけることが多い	57.3%	(51.2%)
2位 家族と家にいることが楽しそう	16.4%	(26.7%)
3位 一人の時間が楽しそう	7.0%	(5.2%)
4位 寝ている	6.1%	(5.8%)
5位 一人で出かけてしまうことが多い	5.2%	(5.0%)
6位 仕事（休日出勤・家へ持ち帰って仕事）	4.7%	(2.8%)
シングル・その他	3.3%	(3.3%)

●お父さんは家族にしてあげられる趣味や特技がありますか？（複数選択）（2011年）

1位 車でお出かけ（ドライブ）	62.1%	（64.8%）
2位 料理を作る	29.9%	（29.4%）
2位 絵本を読む	29.9%	（26.3%）
4位 大工仕事や家具・道具の修理	18.2%	（32.4%）
5位 釣りやキャンプなどのアウトドア	15.9%	（19.7%）
6位 特になし	12.6%	（10.2%）
7位 音楽	11.7%	（14.1%）
シングル・その他	7.5%	（9.4%）

●お父さんは地域コミュニティなどに参加・交友関係がありますか？（複数選択）

1位 不参加・何もしていない	67.4%	（64.5%）
2位 会などに所属してないが、話しができる父親の知り合いはいる	20.5%	（20.7%）
3位 父母の運動チームに所属している	3.7%	（1.7%）
3位 消防団・青年団などに所属している	3.7%	（2.8%）
5位 父親の運動チームに所属している	2.8%	（5.2%）
6位 PTA活動をしている	2.3%	（2.8%）
7位 チームで地域パトロールなどを行っている	1.9%	（1.7%）
8位 おやじの会（パパサークル）に入っている	0.9%	（2.5%）
シングル・その他	5.1%	（5.8%）

●平日の夫婦の会話は、一日何分くらいですか？（2011年）

1位 30分以下	29.4%	（26.2%）
2位 1時間未満	25.7%	（29.5%）
3位 1時間以上	23.8%	（28.1%）
4位 10分以下	17.8%	（14.5%）
シングル・その他	3.3%	（1.7%）

●夫（妻）にかけられて、悲しかった・むっとした言葉は？（2011年）

1位 疲れた	26.3%	（21.2%）
2位 暇なんだろう、楽してるんだろう	19.0%	（16.7%）
3位 おまえの仕事だろう	11.2%	（11.3%）
4位 掃除しろ	9.3%	（5.9%）
5位 飯が不味い	4.9%	（7.6%）
6位 子どもを泣かすな	2.0%	（4.0%）
その他	27.3%	（33.3%）

●夫（妻）にかけられて、うれしい・うれしかった言葉は？		(2011年)
1位	ありがとう	37.1% (40.8%)
2位	ご飯が美味しいね	11.3% (13.4%)
3位	お疲れ様	10.8% (8.4%)
4位	少し休んだら？	9.9% (8.1%)
5位	頑張ってるね	8.5% (10.9%)
6位	愛しているよ	7.5% (5.0%)
7位	大変だね	4.2% (2.5%)
8位	大丈夫？	2.8% (4.5%)
	その他	8.0% (6.4%)

回答者プロフィール

集計総数 216人 男女比 8:92（男性17人 女性199人）中心年齢30代

集計期間 2018年7月4日～8月31日

このリリースに関するお問い合わせ先

㈱ブライト・ウェイ

〒120-0023 東京都足立区千住曙町41-1-206

フリーダイヤル 0120-028-415（マルには、よいこ 10:00～18:00 土日祝除く）

URL <https://brightway.jp>

E-mail : ganbare@kosodate.co.jp