

＜ヨガ×足裏＞ リフレクソロジーの技術を取り入れたレッスンの組み立てが可能に！

『ヨガ・リフレクソロジー指導者養成講座』を新規開講（全4回／16時間）

全米ヨガアライアンス協会認定講座 RYT500単位対象

YMCメディカルトレーナーズスクールを展開する株式会社ビジョナリー・ライズ（本社：東京都新宿区、代表取締役 岡田邦彦）は、2018年11月7日（水）より全米ヨガアライアンス協会認定 RYT500単位対象講座『ヨガ・リフレクソロジー指導者養成講座』を新たに開講いたします。



※ 全米ヨガアライアンス

世界80カ国以上で認定される国際資格。指定のトレーニングを受講し、協会に申請することで認定書が発行され、「全米ヨガアライアンス認定ヨガ指導者」として活動することができます。当コースは同協会が認める上位資格「RYT500」の対象講座です。

リフレクソロジーの技術とヨガのポーズの相乗効果で全身を整えるクラスをプログラム

神経の集中している足裏には身体の各器官や機能を投影した反射区というものが存在します。この反射区を刺激することで身体を内側から整え、機能向上させることはもちろん、ヨガと組み合わせることで“土台・呼吸・脊椎”等を整え、身体と心の浄化へと導くレッスンプログラムが提供できる指導者を育てます。

一般的なりフレクソロジーのメソッドではなく、ヨガと組み合わせた独自のメソッドにより「効果」と「指導の幅」をアップします。

＜カリキュラム詳細＞

- (1) リフレクソロジーとは(言葉の意味、効果)・歴史／何故足を揉む必要があるのか？老廃物の説明
- (2) 反射区とは・足裏から見る体のサイン／施術禁忌事項・注意事項・足のトラブル説明・実技
- (3) 効果別の提案反射区について／プログラミング構成
- (4) ロープレ練習（実技試験練習）／実技試験

＜概要＞

- ・日時：2018/11/7～28（毎週水曜日）
13:30～17:30（全4回）
- ・会場：YMCメディカルトレーナーズスクール新宿校
※新宿区西新宿1-22-2 新宿サンエービル4F
- ・費用：65,000円＋入学金・事務手数料（税込）
※IHTA非会員の場合、別途入会金10,000円がかかります
- ・対象者：IHTA認定 ヨガインストラクター2級以上または、RYT200取得者・取得予定者

<会社概要>

YMCメディカルトレーナーズスクールは健康・癒し業界で働く技術者を育成する総合スクール。確かな技術の修得と就職・開業のサポート、そして充実したスクールライフを提供しつづけ、2001年のオープン以来、約17年間で延べ22,000人を超える卒業生を輩出してきました。

会社名：株式会社ビジョナリー・ライズ

代表者：代表取締役 岡田邦彦

所在地：〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-22-2 新宿サンエービル4階

T E L : 03-5909-2771

F A X : 03-5909-2776

U R L : <http://www.ymc-school.com/>

E-Mail : info@ymc-rise.co.jp

事業内容：美容・健康・癒し業界で働く技術者の養成（整体師／ヨガインストラクター／スポーツトレーナー／アロマセラピスト／チャイルドボディセラピストなど）、人材紹介、ヨガスタジオ運営

スクール所在地：新宿／横浜／名古屋／大阪梅田／福岡／仙台／ハワイ

※「カラダファクトリー」をはじめとする整体骨盤サロン等を国内外に300店舗以上展開する株式会社ファクトリージャパングループのグループ会社です。

<本件に関するお問い合わせ>

会社名：株式会社ビジョナリー・ライズ 企画部 内倉

TEL : 03-5909-2771 / mail : y.uchikura@ymc-rise.co.jp