

報道関係者各位

2018 年 10 月 12 日

株式会社アイケイ

## **着るロコモ予防「LOCOS® 着るだけエクスポディ NEO」** **着て歩くだけで背筋・腹筋が鍛えられるインナー** **ロックスシリーズから 10 月 29 日新発売**

アクティブシニア向けブランド「LOCOS®（ロックス）」を展開する株式会社アイケイ（本社：愛知県名古屋市長野庄吾）は、「LOCOS® 着るだけエクスポディ NEO」を 2018 年 10 月 29 日に新発売します。同シリーズの従来モデルを改良し、着て歩くだけで背筋群※1だけでなく腹筋群※2も鍛えられるようになった商品です。

### ■着て歩くだけでロコモ予防に重要な「抗重力筋・姿勢筋」を鍛えられる

「LOCOS®（ロックス）」は、ロコモを予防するために作られたブランドです。ロコモとは、「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」の略。筋肉・骨・関節など運動器の衰えが原因で「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態のこと。ロコモが進行すると、日常生活に影響を及ぼしてしまいます。ロコモを予防するには、日頃から身体を動かしたり、適度な運動で筋肉や骨に適度な負荷をかけたりすることが大事です。特に加齢によって落ちやすい筋力（抗重力筋・姿勢筋）を鍛えることが重要となります。



予防医療診断士/運動健康カウンセラー  
まさみみょうこ氏

抗重力筋とは、良い姿勢を維持するための筋肉

で、加齢によって特に落ちやすいとされます。抗重力筋が重心をとりながらバランスよく働くことで、正しい姿勢を維持することができます。この抗重力筋の根幹部分となる背筋群※1と腹筋群※2を、着て歩くだけで鍛えることができるのが「LOCOS® 着るだけエクスポディ NEO」です。「LOCOS®着るだけエクスポディ NEO」で美姿勢をキープすることにより、抗重力筋に刺激が伝わります。「バランスよく正しい姿勢で歩くと効率的な有酸素運動につながり、楽しく効果的なウォーキングができます」と、予防

医療診断士で運動健康カウンセラーのまさみみょうこ先生も、「LOCOS® 着るだけエクスポディ NEO」の効果に太鼓判を押しています。



### ■美姿勢へ導く独自のテーピング編みは、日本製で着心地も抜群

「LOCOS® 着るだけエクスポディ NEO」は、「背中の X テーピング」と「お腹の X のテーピング」によりバランスを保とうとする力が働き、背筋群※1と腹筋群※2の両方を鍛える構造になっています。この独自のテーピング編みが、まるで誰か手で支えてくれているようにサポート。インナーを着て歩くだけで、背筋群※1と腹筋群※2の筋肉活動量が同時にアップします。歩く姿勢が安定し姿勢もよくなり、ぽっこりお腹も

解消！意識しないうちに抗重力筋が鍛えられるので、運動が苦手な人でも着て歩くだけでラクラクスタイルアップを目指せます。

また、「LOCOX®着るだけエクスポディ NEO」は、丸編みだからグヘンと伸びて締め付けず、着心地が抜群。生地もシルクプロテイン加工で快適です。製造は来年創業 100 年を迎えるイダ靴下（佐賀県）が担っています。品質に徹底的にこだわり、デザインから編み立て、縫製・染色・検品に至るまで、国内での一貫生産です。

「LOCOX® 着るだけエクスポディ NEO」は、日常生活の中で着て歩くだけで背筋群※1と腹筋群※2が鍛えられ、全身の筋肉量をより簡単に効率的にアップできる商品です。運動が苦手な方でも、家事をしながら、あるいはウォーキング中の着用で、引き締まった健康的な身体が手に入ります。

#### 【商品概要】

商品名： LOCOX® 着るだけエクスポディ NEO  
本体価格： 6,300 円（税別）  
タイプ： 婦人用（五分袖）、紳士用（半袖）  
カラー： 婦人用（ブラック、ベージュ）、紳士用（ブラック）  
生産国： 日本  
サイズ： M～L、L～LL  
※婦人用：広めラウンドネック 紳士用：V ネック  
販売場所： テレビ通販  
EC サイト【楽天モノルル】  
<https://item.rakuten.co.jp/deraippai/04712265>  
生活協同組合、カタログ通販など  
発売日： 2018 年 10 月 29 日（月）



<パッケージ>



<婦人用ブラック>



<婦人用ベージュ>



<紳士用ブラック>

■アクティブシニア向けブランド「LOCOX®（ロコックス）」について（<http://locox.jp/>）

アクティブシニア向けブランド「LOCOX®（ロコックス）」は、2014 年に“健康寿命を 10 歳延ばそう！”をコンセプトに、ロコモを予防するために作られたブランドです。

シリーズ累計 20 万枚以上※3（2018 年 7 月末時点）を売り上げている、履いて歩くだけで脚の筋力※4 がアップするエクササイズスパッツ「エクスパッツ」をはじめ、アクティブシニアに向けた健康促進商品を数多く展開しています。

※1 広背筋

※2 腹直筋

※3 はくだけエクスパッツ、はくだけエクスパッツ（薄型タイプ）、はくだけエクスパッツ（ドライタイプ 7 分丈）、着るだけエクスボディ、はくだけエクスガードル、はくだけエクスサポーター、ワイドステップウォーカー

※4 大腿直筋

【会社概要】

株式会社アイケイは、美しく生きる・健康に生きる・楽しく生きる、の 3 軸をテーマに、長年にわたって蓄積されたビッグデータから、化粧品・生活雑貨・食品等の商品開発を行い、企画・製造・販売・物流までを一貫して行う、マーケティングメーカーです。

- 社名 株式会社アイケイ
- 本社 〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅 3-26-8  
KDX 名古屋駅前ビル 5 階
- 東京支社 〒104-0061 東京都中央区銀座一丁目 7 番 3 号  
京橋三菱ビル 7 階
- 代表 代表取締役社長 COO 長野庄吾
- 設立 1982 年 5 月 1 日
- 資本金 4 億 174 万円
- 売上高 183 億 37 百万円（2018 年 5 月期連結）
- 従業員 275 名（2018 年 5 月期連結）
- ホームページ <http://www.ai-kei.co.jp/>



株式会社 アイケイ

プレスリリースに関するお問い合わせ先  
広報事務局 担当：橋本

電話：03-5411-0066  
携帯：080-9874-4856  
E-mail：pr@netamoto.co.jp