

体型崩れ、ぽっこりお腹・・・産後ダメージの大きい骨盤に向き合うコースを新設
産後半年内の骨盤矯正で、体型崩れ・歪みをケア
施術中の子守りサービスで、ママに”自分のための時間”も提供

iCure テクノロジー株式会社（本社：大阪府大阪市、代表取締役社長 CEO：小泉 英一）が運営支援する『iCure 鍼灸接骨院』（以下当院）では、2018 年 12 月 1 日（土）から 2019 年 2 月 28 日（木）まで、産後ママを対象とした施術コース「産後ママの骨盤矯正コース」を提供します。

産後の母体は、思っている以上に大きなダメージを受けています。特に骨盤は、妊娠中は体内で子供を支え続け、出産時に大きく開いて、赤ちゃんが通る産道を広げます。

産後に開いた骨盤は、骨盤の骨と骨をつなぐ筋が非常に弱い状態になっています。この時期の悪い姿勢は更なる歪みを作ってしまう原因にもなりますが、抱っこしたままでの日常生活など産後ママの身体的負担は小さくありません。骨盤の歪みはいわゆる“産後太り”の原因に繋がることもあり、体型が戻らず悩むママは大変多く存在しています。



当院では、産後ママのヘルス＆ビューティを支援し、生き生きと育児を楽しむ毎日を送れるよう、産後のからだづくりに特化したコースを開発いたしました。本コースでは、何かと忙しい産後ママに、少しでも自分のための時間を過ごしてもらうために、施術中はスタッフが赤ちゃんの子守りをするサービス（※）も行います。（※予約時の申し込みが必要です）

■産後 2～6 か月は歪みを矯正しやすい時期 早めのケアで体調と体型を整えていく

産後の骨盤矯正は通常の骨盤矯正と大きく異なります。

一般に骨盤矯正は、日常生活の中で上下・左右に歪んでしまった骨盤のずれを整えたり、負担のかかってしまった筋肉などの緊張をほぐして、本来骨盤があるべき位置に戻すことを目的としています。しかし産後の骨盤矯正は、妊娠や出産に伴う骨盤の開きや腹筋の広がりなどを正すことを目的としています。

妊娠中の母体は、リラキシンという関節を緩める体内ホルモンが分泌され、骨盤周辺の関節や靱帯、筋肉を緩めて出産の準備を行っています。出産後もリラキシンの影響は数か月続きますが、一方開いて歪んだ骨盤は産後半年を目途に安定し始めてしまいます。当院ではリラキシンの影響で関節が動きやすく、且つ広がった骨盤が安定する前の、産後 2 か月～6 か月の期間を産後の骨盤矯正のベストタイミングとして推奨します。

当院の「産後ママの骨盤矯正コース」では、施術の前に、まずは無理なく矯正ができるかどうかをチェックします。

その後、股関節の開き具合の調整を行い、骨盤内側へゆっくりと圧をかけ、産後に開いた骨盤下部を閉めていきます。筋肉が固いとすぐに歪んでしまう可能性があるため、マッサージで筋肉を緩める施術も同時に行います。妊娠中に広がってしまった腹筋は体型崩れや歪み、ぽっこりお腹の原因となります。当院では EMS(電氣的筋肉刺激)を使い深部のインナーマッスルを鍛え、体の負担なく筋肉を整えることで、より産後ママの健康なからだづくりをサポートしていきます。

当社の施術者は全員が国家資格を有しています。体にやさしい鍼灸師・柔道整復師の技術を生かし、産後ママの育児ライフをトータルでサポートします。

iCure 鍼灸接骨院 『産後ママの骨盤矯正コース』概要

提供期間： 2018年12月1日（土）～ 2019年2月28日（木）
施術料金： 6,500円（税別）
施術時間： 約40分 ※初診時は10～15分の問診が追加されます（施術時間は目安となります）
施術内容： 手技＋骨盤矯正＋EMS
実施店舗： iCure 鍼灸接骨院 全店舗にて実施
予約方法： 実施各店舗にて受付

施術中の子守りサービスについて：

お母様の施術中、赤ちゃんから目を離さないように、店舗スタッフがお預かりし、しっかりと対応させていただきます。
予約時に「子守り希望」をスタッフまでお知らせください。

※通院中の方は医師にご確認の上、施術を受けることをお勧めします

iCure 鍼灸接骨院 産後ママの骨盤矯正コース概要

※個々の症状に合わせ、他の施術をご提案する場合があります。



・問診：

まず、骨盤含めてからだ全体の状態をチェックし、歪みが見られる部位と、歪みの状態を確認します。（※初回）



・手技：

歪みが見られる部位の周辺の筋肉を、手技を用いてほぐします。
筋肉をゆるめることで、骨を正しい位置に戻しやすくします。



・骨盤矯正：

患者の骨の状態に合わせ、骨盤矯正を行います。
都度コミュニケーションを取りながら無理のない施術を行います。



・EMS：

矯正された骨格を支えるインナーマッスルを鍛え、骨盤を引き締めます。
※EMS：電気による刺激で筋肉を効率よく鍛える機器。
接骨院やエステティックサロン、一部の介護施設でも使われています。
骨を正しい位置に戻したのちに筋肉を鍛えることで、悪い姿勢に戻りにくくします。

【会社概要】

会社名 : iCure テクノロジー株式会社
代表取締役社長 CEO : 小泉 英一
本社 : 大阪市港区弁天 1 丁目 2-1 大阪ベイトワ－オフィス 19F
電話 : 06-6572-5123
ホームページ : <https://icure-tech.co.jp/>
設立 : 2004 年 11 月 19 日（2017 年 4 月 1 日に iCure テクノロジー株式会社に社名変更）
資本金 : 1,925 万円（資本準備金を含む）（2018 年 3 月現在）
従業員数 : 正社員 271 名、パート 3 名（2018 年 4 月現在）
事業内容 : 鍼灸接骨院支援事業

本リリースに関するお問合せ

iCure テクノロジー広報事務局 担当 : 黒田

TEL : 03-5411-0066 FAX : 03-3401-7788

携帯 : 080-4900-7949 e-mail : pr@netamoto.co.jp



アイキュア 鍼灸 | 接骨

関東・中部・近畿で **46 店舗** 展開中！

iCure 鍼灸接骨院は、全員が国家資格を持った施術者です。

オフィシャル HP <https://www.icure.co.jp/>

東京	iCure 鍼灸接骨院 有楽町	JR・東京メトロ「有楽町」徒歩 2 分	03-3214-5123
	iCure 鍼灸接骨院 大森	京浜東北線「大森」すぐ JR 東海道本線「大森」徒歩 3 分	03-3762-5123
	iCure 鍼灸接骨院 大森 2	京浜東北線「大森」すぐ JR 東海道本線「大森」徒歩 3 分	03-5493-5123
	iCure 鍼灸接骨院 梅屋敷	京急本線「梅屋敷」徒歩 2 分	03-3737-5123
	iCure 鍼灸接骨院 平和島	京急本線「平和島」徒歩 2 分	03-3766-6778
	iCure 鍼灸接骨院 戸越公園	東急大井町線「戸越公園」徒歩 3 分	03-3784-5123
	iCure 鍼灸接骨院 神楽坂	都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩 3 分 各線「飯田橋」徒歩 3 分	03-3235-1939
	iCure 鍼灸接骨院 人形町	各線「人形町」徒歩 1 分	03-5652-1939
	iCure 鍼灸接骨院 人形町 2 (2018 年 10 月 8 日開業)	各線「人形町」すぐ	03-3668-1939
	iCure 鍼灸接骨院 溜池山王	東京メトロ銀座線・南北線「溜池山王」徒歩 4 分 東京メトロ千代田線「赤坂」徒歩 5 分 東京メトロ丸の内線「国会議事堂前」徒歩 8 分	03-5570-1800
	iCure 鍼灸接骨院 虎ノ門	都営三田線「内幸町」徒歩 2 分 東京メトロ「虎ノ門」徒歩 4 分 JR 山手線「新橋」徒歩 5 分	03-6205-7700
	iCure 鍼灸接骨院 六本木	各線「六本木」すぐ	03-3423-1939
	iCure 鍼灸接骨院 大門(浜松町)	都営大江戸線「大門」徒歩 1 分 JR 山手線「浜松町」徒歩 6 分	03-5776-1939
	iCure 鍼灸接骨院 田園調布	各線「田園調布」徒歩 1 分	03-5483-1939
	iCure 鍼灸接骨院 荏谷	京急空港線「荏谷」徒歩 1 分	03-3742-1939
	iCure 鍼灸接骨院 武蔵小山	東急目黒線「武蔵小山」徒歩 4 分	03-3784-1939
	iCure 鍼灸接骨院 五反田	各線「五反田」徒歩 5 分	03-3444-1939
	iCure 鍼灸接骨院 荻窪	各線「荻窪」徒歩 3 分	03-3392-1939
	iCure 鍼灸接骨院 京急蒲田	京急本線・空港線「京急蒲田」徒歩 4 分 各線「蒲田」徒歩 8 分	03-3737-1939
	iCure 鍼灸接骨院 目白	JR 山手線「目白」徒歩 3 分	03-5996-1939
	iCure 鍼灸接骨院 神保町	各線「神保町」徒歩 1 分	03-3259-1939
	iCure 鍼灸接骨院 中目黒 (2018 年 10 月 1 日開業)	各線「中目黒」すぐ	03-3712-1939
	iCure 鍼灸接骨院 四谷三丁目 (2018 年 10 月 29 日開業予定)	東京メトロ丸の内線「四谷三丁目」すぐ	開業前により非公開
神奈川	iCure 鍼灸接骨院 京急鶴見	京急本線「京急鶴見」徒歩 1 分 JR 京浜東北線・鶴見線「鶴見」徒歩 3 分	045-521-1939
愛知	iCure 鍼灸接骨院 伏見(名古屋)	各線「伏見」すぐ	052-201-1939
大阪	iCure 鍼灸接骨院 梅田	JR 東西線「北新地」徒歩 2 分 地下鉄谷町線「東梅田」徒歩 4 分 JR「大阪」徒歩 8 分	06-6342-5123
	iCure 鍼灸接骨院 淀屋橋	地下鉄御堂筋線「淀屋橋」徒歩 4 分 京阪中之島線「大江橋」徒歩 1 分 各線「梅田」徒歩 10 分 地下鉄四つ橋「西梅田」徒歩 6 分	06-6315-1939

	iCure 鍼灸接骨院 東梅田	各線「梅田」徒歩 10 分 堺筋線「扇町」徒歩 8 分	06-6362-1800
	iCure 鍼灸接骨院 天満	JR 環状線「天満」徒歩 1 分	06-6882-5123
	iCure 鍼灸接骨院 肥後橋	地下鉄四つ橋線「肥後橋」すぐ	06-6225-5123
	iCure 鍼灸接骨院 靱公園(肥後橋南)	四ツ橋線「肥後橋」徒歩 2 分 各線「本町」徒歩 5 分	06-7709-9009
	iCure 鍼灸接骨院 本町	各線「本町」徒歩 2 分 堺筋線「堺筋本町」徒歩 3 分	06-6241-2400
	iCure 鍼灸接骨院 心斎橋	各線「心斎橋」すぐ	06-6252-4400
	iCure 鍼灸接骨院 北堀江	地下鉄長堀鶴見緑地線「西大橋」徒歩 6 分 地下鉄長堀鶴見緑地線「西長堀」徒歩 6 分 地下鉄千日前線「西長堀」徒歩 6 分	06-6533-3356
	iCure 鍼灸接骨院 桜川	地下鉄千日前線「桜川」徒歩 1 分 JR 関西本線「JR 難波」徒歩 6 分	06-6561-8668
	iCure 鍼灸接骨院 日本橋	各線「日本橋」徒歩 1 分 近鉄難波線「近鉄日本橋」徒歩 1 分	06-6636-5123
	iCure 鍼灸接骨院 野田阪神	地下鉄千日前線「野田阪神」徒歩 2 分 JR 東西線「海老江」徒歩 5 分 阪神本線「野田」徒歩 5 分	06-6459-5123
	iCure 鍼灸接骨院 野田	JR 環状線「野田」すぐ 地下鉄千日前線「玉川」すぐ	06-6467-5123
	iCure 鍼灸接骨院 千鳥橋	阪神なんば線「千鳥橋」徒歩 1 分	06-6465-3939
	iCure 鍼灸接骨院 西九条	各線「西九条」徒歩 1 分	06-4256-6439
	iCure 鍼灸接骨院 阿波座	各線「阿波座」すぐ	06-6538-5123
	iCure 鍼灸接骨院 弁天町	各線「弁天町」駅 徒歩 3 分	06-6599-0570
	iCure 鍼灸接骨院 波除	JR 環状線「弁天町」徒歩 1 分 地下鉄中央線「弁天町」徒歩 5 分	06-6583-3608
	iCure 鍼灸接骨院 大正	各線「大正」すぐ	06-6553-5123
	iCure 鍼灸接骨院 千船	阪神本線「千船」徒歩 1 分	06-6471-5778
兵庫	iCure 鍼灸接骨院 伊丹鴻池	バス「鴻池」徒歩 2 分	072-779-1939
	iCure 鍼灸接骨院 御影	阪神本線「御影」徒歩 1 分	078-822-1939