



予約が取れない人気心理カウンセラーがライフワークを生きる方法をお伝え

## 心理カウンセラー 根本裕幸

### 「自己肯定感をあげながらライフワークを生きる方法」講座開催

株式会社あさ出版（代表取締役：佐藤和夫、所在地：東京都豊島区）では、「つい「他人軸」になるあなたが7日間で自分らしい生き方を見つける方法/あさ出版」「敏感すぎるあなたが7日間で自己肯定感をあげる方法/あさ出版」著者の根本裕幸氏が、梅田 薦屋書店にて「ライフワーク」を生きるための講座「自己肯定感をあげながらライフワークを生きる方法」を開催することをご案内いたします。

自分を周りの人と比べたり、自分の理想と現実の違いに苦しんだり、頑張って“何者か”になろうとしたりして悩んでいる方も多いかと思います。これらの裏側には、「今の自分ではダメだ」という“自己否定”があります。当講座では、多くの著作やテレビ・ラジオへの出演依頼も多い、人気心理カウンセラーの根本裕幸氏が、自己肯定感とライフワークについてお話をし、皆さんがどうライフワークを見つけ、それをどう実現していくべきかのヒントをお届けします。

#### 根本裕幸（ねもとひろゆき）



1972年生まれ。大阪府在住。1997年より神戸メンタルサービス代表・平準司氏に師事。2000年よりプロのカウンセラーとして、延べ15,000本以上のカウンセリングと年間100本以上のセミナーを行う。2015年4月よりフリーのカウンセラー、講師、作家として活動を始め、多くの著書を手がける。テレビやラジオへの出演、企画・制作協力なども多数。離婚、浮気、セックスレス等の夫婦問題を始め、結婚・恋愛などの男女関係から、職場の人間関係やライフワーク等のビジネス心理、家族の問題、病気や性格に関する問題などを幅広く扱う。



#### つい「他人軸」になるあなたが7日間で自分らしい生き方を見つける方法

刊行日：2018年6月24日  
出版社：あさ出版  
価格：1,300円（税抜）  
ページ数：223ページ  
ISBN：9784866670751  
**好評重版！**



#### 敏感すぎるあなたが7日間で自己肯定感をあげる方法

刊行日：2017年9月14日  
出版社：あさ出版  
価格：1,300円（税抜）  
ページ数：216ページ  
ISBN：9784866670133  
**5万部突破！**

他著作多数

#### 【講座開催概要】

### 心理カウンセラー 根本裕幸 自己肯定感をあげながらライフワークを生きる方法

**日時**：11月20日(火) 19:30～21:30（開場19:00）  
**場所**：梅田 薦屋書店 4thラウンジ（大阪府大阪市北区梅田3丁目1-3）  
**参加料**：3,000円（税込）  
**チケット申し込み・ご詳細は↓**  
<http://real.tsite.jp/umeda/event/2018/10/post-645.html>

インタビュー等のご検討をいただければ幸いです。情報掲載等のお問い合わせ先

古垣（フルガキ）TEL：03-3983-3225 090-4424-6911 [furugaki@asa21.com](mailto:furugaki@asa21.com)

株式会社あさ出版 東京都豊島区南池袋2-9-9 第一池袋ホワイトビル6階