

予約が取れない人気心理カウンセラーがライフワークを生きる方法をお伝え

心理カウンセラー 根本裕幸

「自己肯定感をあげながらライフワークを生きる方法」講座開催

株式会社あさ出版（代表取締役：佐藤和夫、所在地：東京都豊島区）では、「つい「他人軸」になるあなたが7日間で自分らしい生き方を見つける方法/あさ出版」「敏感すぎるあなたが7日間で自己肯定感をあげる方法/あさ出版」著者の根本裕幸氏が、梅田 蔦屋書店にて「ライフワーク」を生きるための講座「自己肯定感をあげながらライフワークを生きる方法」を開催することをご案内いたします。

自分を周りの人と比べたり、自分の理想と現実の違いに苦しんだり、頑張って“何者か”になろうとしたりして悩んでいる方も多いかと思います。これらの裏側には、「今の自分ではダメだ」という“自己否定”があります。当講座では、多くの著作やテレビ・ラジオへの出演依頼も多い、人気心理カウンセラーの根本裕幸氏が、自己肯定感とライフワークについてお話しし、皆さんがどうライフワークを見つけ、それをどう実現していけばいいのかのヒントをお届けします。

根本裕幸（ねもとひろゆき）



1972年生まれ。大阪府在住。1997年より神戸メンタルサービス代表・平準司氏に師事。2000年よりプロのカウンセラーとして、延べ15,000本以上のカウンセリングと年間100本以上のセミナーを行う。2015年4月よりフリーのカウンセラー、講師、作家として活動を始め、多くの著書を手がける。テレビやラジオへの出演、企画・制作協力なども多数。離婚、浮気、セックスレス等の夫婦問題を始め、結婚・恋愛などの男女関係から、職場の人間関係やライフワーク等のビジネス心理、家族の問題、病気や性格に関する問題などを幅広く扱う。



つい「他人軸」になる
あなたが7日間で
自分らしい生き方を見つける方法

刊行日 : 2018年6月24日
出版社 : あさ出版
価格 : 1,300円（税抜）
ページ数 : 223ページ
ISBN : 9784866670751

好評重版！



敏感すぎるあなたが7日間で
自己肯定感をあげる方法

刊行日 : 2017年9月14日
出版社 : あさ出版
価格 : 1,300円（税抜）
ページ数 : 216ページ
ISBN : 9784866670133

5万部突破！

他著作多数

【講座開催概要】

心理カウンセラー 根本裕幸 自己肯定感をあげながらライフワークを生きる方法

日時 : 11月20日(火) 19:30～21:30（開場19:00）
場所 : 梅田 蔦屋書店 4thラウンジ（大阪府大阪市北区梅田3丁目1-3）
参加料 : 3,000円（税込）
チケット申し込み・ご詳細は↓

<http://real.tsite.jp/umeda/event/2018/10/post-645.html>

インタビュー等のご検討をいただければ幸いです。情報掲載等のお問い合わせ先

古垣（フルガキ）TEL : 03-3983-3225 090-4424-6911 furugaki@asa21.com

株式会社あさ出版 東京都豊島区南池袋2-9-9 第一池袋ホワイトビル6階