

都心の大人のスパ施設 池袋 タイムズ スパ・レスタ
冬はスパで『温活』キャンペーン

東京都豊島区東池袋にある「Times SPA RESTA (タイムズ スパ・レスタ)」では、「五感で四季を楽しむ」をコンセプトに季節に合わせたフェアやキャンペーンを実施しています。

2018年12月1日(土)からは冬の時期に合わせて「**温活**」をテーマにしたキャンペーンを実施しています。

「温活」とは、体温を上げることで健康を維持していく活動全般をさしています。体温が上がると、身体が本来もっている免疫機能の働きや血液の流れがスムーズになって、病気などを回避できるといわれています。

レスタでは、心も身体もあたたまる「温活」におすすめのプランやイベントを実施しています。

■ボディケアで「温活」

●FUNSAI 110分パック (入館料込) 14,710円

蒸しタオルのもみほぐしとオイルケアで全身の疲れをほぐします。

<冬限定の「伊予柑オイル」も選べます>

新陳代謝を高める白樺エキス配合で内側からポカポカします。



●選べるボディケア 冬の100分プラン 11,000円 (22時以降 12,100円)

【フットケア 40分+ボディケア又はアロマヘッドケア又はハンドケア 60分】

リニューアルしてドライフットバス付きになったフットケアと、選べるメニューで冬のお疲れをケア。足を温めることで全身の巡りを改善します。

●ホットシェイプアロマボディ 60分プラン 9,800円

<冷えとセルライトに効果的なオイルを使用します>

温めて、代謝アップ。身体のラインを整えます。



■お風呂で「温活」

しょうが＆ゆずバス、日本酒風呂、日本全国名湯巡り、冬至・ゆず湯、クリスマススパークリングワインバスなど、冬ならではのお風呂をお楽しみください。

■サウナで「温活」

男性サウナでは「毎日変わるアーフグース」、女性サウナでは「サウナ＆ヨガ」「サウナ＆ストレッチ」を実施。



■レストランで「温活」

冬野菜をたっぷり使い身体の中からあたたまる期間限定メニューをご用意します。

「冬のセルフメディケーション御膳」「十穀米のスープごはん 参鶏湯風」「かぼちゃのクリームグラタン」等

★詳細はこちら <http://www.timesspa-resta.jp/plan/seasonal-event.html>

【タイムズ スパ・レスタ】 <http://www.timesspa-resta.jp/>

タイムズ スパ・レスタは、露天風呂やサウナをはじめ、付帯施設としてタラソテラピーコスメブランド「フィトメール」のトラン、豊富なメニューをご用意しているボディケア、リラックスラウンジなどが充実した「都心の大人のスパ施設」です

※表記の内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承下さい。表記の金額は全て税込です。

【所在地】

住所：東京都豊島区東池袋 4-25-9 タイムズステーション池袋 10階～12階 受付 11階

電話：03-5979-8924 URL：<http://www.timesspa-resta.jp/> 営業時間：11:30～翌9:00

【問合せ先】 タイムズ スパ・レスタ 担当：近藤 メール：pr@times24.co.jp