

## NEWS RELEASE 【書籍のご案内】



～イケメン漢方医師イチオシ！長引く不調が消えていく～

# 医師が認めた最強の漢方薬 「人参養栄湯」

2018年12月9日刊行／あさ出版

にんじんようえいとう

株式会社あさ出版（代表取締役：佐藤和夫、所在地：東京都豊島区）は、工藤 孝文 著『医師が認めた最強の漢方薬「人参養栄湯」』を2018年12月9日（月）に刊行することをお知らせいたします。

## 全国の8割の医師が漢方を治療の一環として取り入れている。

『漢方薬』は難しそう、普通の薬に比べ効くかどうかもよくわからない…そんなイメージをお持ちの方も多いのではないでしょうか？しかし、現在『漢方薬』は、治療のエビデンスがあるものが多く、全国の8割の医師が治療に使用しています（注1）。なお健康保険が適用される「医療用漢方製剤」として使用されているものも数多く存在をしてします。ドラッグストアー等でも気軽に漢方薬を買えるようになっており、身近な存在になりつつあります。その中でも、漢方治療評論家として、TVをはじめメディアでも活躍中の医師の工藤 孝文氏が、今イチオシでお勧めしている『漢方薬』が『人参養栄湯』です。

（注1）漢方薬使用実態・意識調査2012 調査対象：日経メディカルONLINE登録医師・日経メディカル開発

### 著者プロフィール

くどう たかふみ

**工藤 孝文**

#### 東洋医学のスペシャリスト

福岡大学医学部卒業後、アイルランド、オーストラリアへ留学。帰国後、大学病院、地域の基幹病院を経て、現在は、福岡県みやま市の工藤内科で地域医療を行っています。東洋医学のスペシャリストとして漢方治療、糖尿病・ダイエット治療を専門とし、漢方治療評論家・肥満治療評論家として多くのメディアに出演しています。患者様に寄り添う親身な診断で、全国から相談が殺到。またその甘いマスクから一部では、熱烈なファンも。日本内科学会・日本東洋医学会、日本糖尿病学会・日本肥満学会・日本抗力嚼筋学会・日本女性医学学会・日本高血圧学会・小児慢性疾病指定医。

### テレビ出演

NHK「ガッテン！」

日本テレビ「世界一受けたい授業」

日本テレビ「ヒルナンデス！」

日本テレビ「得する人損する人」

読売テレビ「情報ライブ ミヤネ屋」

TBSテレビ「あさチャン！」

TBSテレビ「明日は我がミーティング」

毎日放送「林先生が驚く初耳学」

フジテレビ「ホンマでっか！？TV」

フジテレビ「FNS27時間テレビ」

テレビ朝日「グッド！モーニング」

BSテレ東「教えて！ドクター家族の健康」

テレビ西日本「ももち浜スア」

九州朝日放送「アサデス。KBC」

北海道テレビ放送「医TV」

他多数



# 人参養栄湯のここがすごい!!

## 病気だけでなく正月太り対策や抜け毛対策にも

『人参養栄湯』は、12種類の生薬より構成されている『漢方薬』です。以前よりがんを治療する際の抗がん剤の副作用の軽減などに使用されてきました。それがここ最近、様々な効果・効能が科学的に証明されはじめました(注2)。病気だけではなく、肉体的精神的な疲労状態、美容やダイエットに対する効果も明らかになり、さらには、要介護状態になる原因とされる「フレイヘル(注3)」対策にも有効だとされています。本書では、その効果・効能を体験者の声も交えながらご説明しています。

### 【以下の悩み解決の手助けをいたします】

- ◆乾燥肌 ◆抜け毛が目立つ ◆慢性疲労 ◆肩こりがつらい ◆気分が落ち込みやすい
- ◆微熱が続く ◆悪寒がする ◆咳がとまらない ◆太りやすい ◆しみ、くすみ、クマが目立つ
- ◆顔色がよくない ◆食欲がない ◆ドライアイ ◆骨密度が低い ◆お腹の調子が悪い ◆貧血...etc

(注2) 効果・効能については下記を参照。

<http://database.japic.or.jp/pdf/newPINS/00053339.pdf>  
(クラシエ薬品株式会社 クラシ工人参養栄湯エキス細粒)

(注3) 「加齢とともに、心身の活力（運動機能や認知機能等）が低下し、複数の慢性疾患の併存などの影響もあり、生活機能が障害され、心身の脆弱化が出現した状態。

## 生活習慣を改善すれば効果がさらにUP!

『漢方薬』は、生活習慣を見直すことで、これまでの効果効能をさらにUPすることができます。

本書では、『人参養栄湯』と相乗効果を発揮する生活習慣・食習慣について、目的別に紹介しています。

- ◆ストレスを解消する食習慣
- ◆不眠を解消する生活習慣
- ◆ダイエットに効果を上げる食習慣…等をご紹介



首とおなかを温める  
冬の冷え対策に相乗効果あり

書籍名 『医師が認めた最強の漢方薬「人参養栄湯」』

刊行日 : 2018年12月9日 (日)

価格 : 1,200円 (税抜)

ページ数 : 160ページ

著者名 : 工藤 孝文

ISBN : 9784866671123

工藤内科HP : <http://www.kudonaika.com/>

にんじんようえいとう

### 【目次】

#### はじめに

第1章 実感! 「人参養栄湯」最強の効果

第2章 健康寿命を伸ばす! 「人参養栄湯」の使い方

第3章 不調の解消から予防まで「人参養栄湯」が効く!

第4章 長寿や痩せホリモンも! 「人参養栄湯」この成分がすごい

第5章 「人参養栄湯」もっと効果を上げる生活習慣

おわりに

医師が認めた最強の漢方薬

# 人参 にんじんようえいとう 養栄湯 驚きの効果&活用法

医師 工藤孝文

倦怠感 慢性かぜ フレイル 貧血  
しびれ・冷え 関節痛・腰痛 もの忘れ

長びく不調が  
消えていく!  
ダイエット・美容にも あさ出版  
テレビで話題!



書評・著者インタビュー等のご検討をいただければ幸いです。情報掲載、画像提供の問い合わせ

古垣 (フルガキ) TEL : 03-3983-3225 090-4424-6911 [furugaki@asa21.com](mailto:furugaki@asa21.com)

株式会社あさ出版 東京都豊島区南池袋2-9-9 第一池袋ホワイトビル6階