

入学試験シーズン到来！受験勉強の天敵「スマホ」が成績アップのカギ!?

『脳科学と医学からの裏づけ！ **スマホ勉強革命**』
吉田たかよし

このたび、青春出版社（東京都新宿区）は『脳科学と医学からの裏づけ！スマホ勉強革命』（著・吉田たかよし）を12月21日に刊行いたしました。



仕様：四六判並製
定価：1380 円＋税
発売日：2018 年 12 月 21 日
刊行：青春出版社



◆スマホを「やめる」のではなく「正しく使う」

もうすぐ入学試験シーズンの到来。合格がかかった大事な勉強中に妨げとなりそうな「スマホ」ですが、無理に取り上げるとイライラしたりしてかえって逆効果に。実はスマホは“正しい使い方”さえすれば、記憶力・思考力・集中力を一気に高めることができます！実際に、著者の吉田先生が院長を務める本郷赤門前クリニックで、受験生からスマホを取り上げるのではなく、「スマホ勉強法」を試してもらったところ、東大や医学部の合格者数が大幅にアップしたそうです。

◆スマホと脳の最強コンビで勉強の効率アップ！

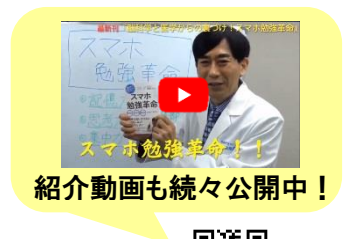
この「スマホ勉強法」は、試した人からいきなり成績が上がります。なぜなら、脳とスマホは非常に相性がいいからです。脳もスマホもやることは情報処理。パソコンの機能を拡張するとできることが増えるように、スマホが脳の拡張装置となれば脳の機能もどんどんアップデートされるのです！

◆スマホの既存アプリで誰でもできる勉強法

- ・ **メンタル強化カレンダー通知術**
カレンダーアプリを使用して、自己管理能力アップ！
 - ・ **集中力向上タイマー術**
タイマー機能を使用して、ダラダラ勉強防止！集中力アップ！
 - ・ **検索&連想記憶術**
検索機能を使用して、効率よく脳への記憶力アップ！ …
- いまやスマホは生活の中で大きな割合を占める存在。このようにうまく使いこなせば、“勉強の武器”となるはずです。

吉田たかよし (よしだ・たかよし)

医学博士・心療内科医師。本郷赤門前クリニック院長。新宿ストレスクリニック顧問。現在、脳科学と学習医学を活用して受験生を合格させる心療内科「本郷赤門前クリニック」院長として受験生の心身をサポート。難関大・難関学部入試はもちろん検定・資格試験など、あらゆる試験の合格へと導くかわら、学習カウンセリング協会の理事長として、脳機能やメンタルトレーニングを応用した勉強方法の指導・普及に努めている。



著者インタビュー、素材の提供など承りますので、お気軽にお申し付けください。

[illegible]

株式会社青春出版社プロモーション部 西尾春香

TEL:03-3202-1212/FAX:03-3203-5130 /Mail:h-nishio@seishun.co.jp